

pilatesK けやきモール樋原店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Body Balance	Shape up waist	Basic	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm		
Chika.M		Yuka.h	moe.K	Chika.M	moe.K	ayano.M	Yuka.h		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm		Pre Basic	Basic	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	Basic		
Yuka.h		ayano.M	Chika.M	Yuka.h	Chika.M	Yuka.h	Chika.M		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic		Back & Arm			Waist	Pre Basic	Body Balance		
Chika.M		Yuka.h			moe.K	ayano.M	Yuka.h		
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg						Stretch & Conditioning	Basic		
Yuka.h						ayano.M	Chika.M		
close		close		close		close		close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic		Back & Arm	Waist	Hip & Leg					
moe.K		ayano.M	ayano.M	Yuka.h					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist		Basic	Body Balance	jump to burn					
ayano.M		Chika.M	Yuka.h	moe.K					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Pilates Barre		Stretch & Conditioning	Pre Basic	Back & Arm					
moe.K		ayano.M	ayano.M	Yuka.h					

pilatesK けやきモール樋原店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール							
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Shape up waist		Pilates Barre	Waist	Basic	Body Balance	Basic			
moe.K		未確定	moe.K	Chika.M	Yuka.h	Chika.M			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm		Stretch & Conditioning	Basic	Pilates Cardio	Pre Basic	Shape up waist			
Yuka.h		ayano.M	Chika.M	ayano.M	ayano.M	moe.K			
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg		Back & Arm			Back & Arm	Pilates Barre	Basic		
moe.K		Yuka.h			ayano.M	Yuka.h	Chika.M		
15:00 ~ 16:00		Basic				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
未確定						Waist	jump to burn		
close		close		close		close		close	
17:30 ~ 18:30		Pilates Cardio				17:30 ~ 18:30			
ayano.M						Hip & Leg			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
jump to burn			Basic	Pilates Barre					
ayano.M			Chika.M	moe.K					
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic			Pilates Barre	Pre Basic					
Chika.M			未確定	ayano.M					
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist			Back & Arm	jump to burn					
ayano.M			Yuka.h	moe.K					

⌚ : 体験可能なレッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール							2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic	Basic	Shape up waist	Stretch & Conditioning	Pre Basic	jump to burn			
ayano.M	Chika.M	moe.K	ayano.M	ayano.M	moe.K			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pilates Barre	jump to burn	Pre Basic	Hip & Leg	Body Balance	Waist			
Yuka.h	ayano.M	ayano.M	ayano.M	Yuka.h	未確定			
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Stretch & Conditioning			Pre Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg			
ayano.M			ayano.M	ayano.M	moe.K			
close	close	close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Basic	Pilates Cardio	Back & Arm	Basic					
Chika.M	moe.K	Yuka.h	Chika.M					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Hip & Leg	Basic	jump to burn	Pilates Cardio					
Yuka.h	Chika.M	moe.K	ayano.M					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Body Balance	Waist	Pilates Barre	Basic					
Yuka.h	moe.K	Yuka.h	Chika.M					

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール						
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic	Body Balance	Pilates Cardio	Pilates Barre			
ayano.M	Yuka.h	moe.K	moe.K			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Hip & Leg	Waist	Stretch & Conditioning			
moe.K	ayano.M	未確定	ayano.M			
close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Body Balance	Stretch & Conditioning	Basic				
Yuka.h	ayano.M	Chika.M				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Waist	Basic	Waist				
未確定	Chika.M	未確定				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Hip & Leg	Back & Arm	Basic				
Yuka.h	Yuka.h	Chika.M				

■ : 体験可レッスン  
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。