


pilatesK 松山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/13 更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Pilates Workout		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵					
cocoro.f		Mayu.F	Mayu.F		Rin.T	Rin.T	Akane.O					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Hip & Leg 🇯🇵		Shape up waist	Body Balance		jump to burn	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵					
Akane.O		Rin.T	Rin.T		cocoro.f	Akane.O	Mayu.F					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Stretch & Conditioning 🇯🇵		Basic 🇯🇵			Hip & Leg 🇯🇵	Body Balance	Back & Arm 🇯🇵					
cocoro.f		Mayu.F			Rin.T	Rin.T	Akane.O					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Back & Arm 🇯🇵							Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵				
Akane.O							Akane.O	Mayu.F				
close							close	close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30		
										Shape up waist		
										Rin.T		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
		Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Stretch & Conditioning 🇯🇵							
		Akane.O	Akane.O	Mayu.F	cocoro.f							
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
		Body Balance	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵							
		Rin.T	Mayu.F	Akane.O	Mayu.F							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Pilates Cardio								
Akane.O		Akane.O	Mayu.F	cocoro.f								

pilatesK 松山店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🍌	Basic 🍌		Body Balance	Back & Arm 🍌	Waist 🍌		
	Mayu.F	Mayu.F		Rin.T	Akane.O	Mayu.F		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🍌	Pilates Workout		Hip & Leg 🍌	Stretch & Conditioning 🍌	Body Balance		
	Akane.O	cocoro.f		Akane.O	cocoro.f	Rin.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		
	Mayu.F	Akane.O		Rin.T	Akane.O	Mayu.F		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Shape up waist				Pilates Workout		Shape up waist
		Rin.T				cocoro.f		Rin.T
		close				close		close
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	Back & Arm 🍌	Basic 🍌			Basic 🍌			
	Akane.O	cocoro.f			cocoro.f			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close			
	Body Balance	Basic 🍌	Waist 🍌					
	Rin.T	Mayu.F	Mayu.F					
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌					
	Akane.O	Rin.T	Akane.O					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	Basic 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌					
	Rin.T	Mayu.F	Mayu.F					

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/13 更新							
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Shape up waist				Back & Arm 🌱		jump to burn		Basic 🌱				Basic 🌱	
cocoro.f		Rin.T				Akane.O		cocoro.f		Rin.T				Mayu.F	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱		Back & Arm 🌱				Body Balance	
Rin.T		Akane.O				Mayu.F		Mayu.F		Akane.O				Rin.T	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Body Balance						Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱		Body Balance				Basic 🌱	
Rin.T						Akane.O		cocoro.f		Rin.T				Mayu.F	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic 🌱				Hip & Leg 🌱							
				Mayu.F				Akane.O							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Stretch & Conditioning 🌱							
				cocoro.f				close							
				17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30					
		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱											
		Mayu.F		Akane.O											
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00					
Pilates Cardio		Basic 🌱		Shape up waist											
cocoro.f		Mayu.F		Rin.T											
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Waist 🌱		jump to burn		Body Balance		Shape up waist				Back & Arm 🌱					
Mayu.F		cocoro.f		Rin.T		Rin.T				Akane.O					

pilatesK 松山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱
cocoro.f		Akane.O	Akane.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱
cocoro.f		cocoro.f	cocoro.f
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🌱	Shape up waist
		Akane.O	Rin.T
		close	15:00 ~ 16:00
			Pilates Cardio
			cocoro.f
			close
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Basic 🌱	Waist 🌱
		Rin.T	Mayu.F
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
Mayu.F	Akane.O		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Rin.T	Mayu.F		
		Pilates Workout	
		cocoro.f	

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。