

pilatesK 川崎店

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/20 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 jump to burn suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Riko.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanami	10:30 ~ 11:30 Leg Lines mai.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength suzuka.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Leg Lines mai.T
12:30 ~ 13:30 Body Balance ayano.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout mai.T	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kanami	12:30 ~ 13:00 Basic mai.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Riko.M	12:00 ~ 13:00 Waist suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Riko.M
14:30 ~ 15:30 Waist suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riko.M	13:30 ~ 14:30 Basic mai.T	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Waist suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Riko.M	13:30 ~ 14:30 jump to burn suzuka.N	14:30 ~ 15:30 Hip Punch mai.T
16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayano.H	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mari.y	16:30 ~ 17:30 Waist Riko.M
close	close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30 Release&Strength suzuka.N	close
close	close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Mari.y	close
close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength suzuka.N	18:00 ~ 19:00 Hip Punch mai.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn suzuka.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Riko.M	18:00 ~ 19:00 Leg Lines mai.T	close	close
close	19:30 ~ 20:30 Hip Punch mai.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Riko.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ayano.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout mai.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.M	close	close
close	21:00 ~ 22:00 jump to burn suzuka.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.M	21:00 ~ 22:00 Body Balance ayano.H	21:00 ~ 22:00 Leg Lines mai.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout mai.T	close	close

pilatesK 川崎店

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 jump to burn suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Power up Control Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Chisaki.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 jump to burn Riko.M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch mai.T
12:00 ~ 13:00 Leg Lines mai.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kanami	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chisaki.S	12:00 ~ 13:00 Hip Punch mai.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Riko.M	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Riko.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Kanami
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mai.T	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Kanami	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Kanami	13:30 ~ 14:30 Body Balance ayano.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chisaki.S	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kanami	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Riko.M	13:30 ~ 14:30 Leg Lines mai.T
close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kanami	close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Riko.M	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout mai.T	close
close	close	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Elliy	close	close	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kanami	close	close
close	close	18:00 ~ 19:00 Body Balance Chisaki.S	close	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riko.M	close	close
18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Kanami	18:00 ~ 19:00 Release&Strength suzuka.N	close	18:00 ~ 19:00 Leg Lines mai.T	18:00 ~ 19:00 Basic mai.T	close	close	18:00 ~ 19:00 Waist suzuka.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kanami	19:30 ~ 20:30 Leg Lines mai.T	close	19:30 ~ 20:30 Waist Riko.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanami	close	close	19:30 ~ 20:30 Basic suzuka.N
21:00 ~ 22:00 Waist Riko.M	21:00 ~ 22:00 Hip Punch mai.T	close	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Riko.M	21:00 ~ 22:00 Hip Punch mai.T	close	close	21:00 ~ 22:00 Reset Flow Kanami

🟢：体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川崎店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/20 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release&Strength suzuka.N	Waist Riko.M		Pilates Cardio Kanami	Release&Strength suzuka.N	Reset Flow Kanami	Shape up waist Kanami	Reset Flow Nanami.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic suzuka.N	Pre Basic Riko.M		Back & Spine Kanami	jump to burn Riko.M	Release&Strength suzuka.N	Leg Lines mai.T	Waist suzuka.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Hip & Leg Riko.M	Pilates Workout mai.T		Waist Riko.M	Stretch & Conditioning suzuka.N	Pilates Cardio Kanami	Power up Control Kanami	Release&Strength suzuka.N
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riko.M	16:30 ~ 17:30 Waist suzuka.N	15:00 ~ 16:00 Basic mai.T	close
				16:30 ~ 17:30 Waist suzuka.N		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kanami	
				18:00 ~ 19:00 Pre Basic Riko.M		18:00 ~ 19:00 Hip Punch mai.T	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00
Pilates Barre Kanami	Release&Strength suzuka.N		Pilates Workout mai.T				Stretch & Conditioning suzuka.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
jump to burn Riko.M	Hip Punch mai.T		Pre Basic Riko.M	close		close	Hip & Leg Riko.M
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Back & Spine Kanami	Basic suzuka.N		Hip & Leg mai.T				Pre Basic Riko.M

pilatesK 川崎店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Workout mai.T	Pilates Barre Kanami	Back & Spine Kanami	Power up Control Kanami
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Shape up waist Kanami	Power up Control Kanami	Back & Arm Chisaki.S	Leg Lines mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Reset Flow Kanami	Back & Arm ayano.H	Body Balance Chisaki.S	Basic suzuka.N
close	close	close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Kanami
			16:30 ~ 17:30 Release&Strength suzuka.N
			18:00 ~ 19:00 Pilates Workout mai.T
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pre Basic Riko.M	Hip & Leg Riko.M	Waist 未確定	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Release&Strength suzuka.N	Waist Riko.M	jump to burn suzuka.N	close
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist Riko.M	Pilates Workout mai.T	Stretch & Conditioning suzuka.N	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。