


pilatesK 岡山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/13 更新								
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Waist 🏋️		Body Balance	Stretch & Conditioning 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Release&Strength									
Kotona.M		nanami	nanami		Miyuu.H	yui.k	未定									
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30									
jump to burn		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Body Balance	Back & Arm 🏋️									
Miyuu.H		Miyuu.H	Kotona.M		yui.k	nanami	nanami									
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30									
Back & Arm 🏋️		jump to burn			Release&Strength	Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️									
Kotona.M		nanami			未定	Kotona.M	Miyuu.H									
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30							
Basic 🏋️								Stretch & Conditioning 🏋️	Shape up waist							
Miyuu.H								nanami	nanami							
close								close	close							
								17:30 ~ 18:30								
								Basic 🏋️								
								yui.k								
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close					
			Waist 🏋️	Basic 🏋️				Hip & Leg 🏋️		Shape up waist						
			Miyuu.H	yui.k				Miyuu.H		nanami						
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						
			Basic 🏋️	Waist 🏋️				Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️						
			yui.k	Kotona.M				yui.k		Kotona.M						
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						
		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	jump to burn	Waist 🏋️											
		Miyuu.H	yui.k	Miyuu.H	Kotona.M											

pilatesK 岡山店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Basic		Back & Arm	Hip & Leg	Body Balance		
	Miyuu.H	yui.k		nanami	RINA.O	nanami		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Stretch & Conditioning	Waist		Release&Strength	Back & Arm	Waist		
	nanami	Kotona.M		未定	Kotona.M	Kotona.M		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Hip & Leg		Body Balance	Basic	Shape up waist		
	Miyuu.H	Miyuu.H		nanami	yui.k	nanami		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Basic				Waist		Back & Arm
		yui.k				Kotona.M		Kotona.M
		close				close		close
	Back & Arm	Hip & Leg						
	Kotona.M	RINA.O						
	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
	Back & Arm			Basic	Waist			
	Kotona.M			yui.k	Kotona.M			
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg			jump to burn	Basic			
	nanami			nanami	yui.k			
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Waist	Stretch & Conditioning		Back & Arm				
	Kotona.M	nanami		Kotona.M				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/13 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌱	Shape up waist		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱		
yui.k	nanami		nanami	yui.k	Miyuu.H		Kotona.M		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Body Balance	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Basic 🌱		Basic 🌱		
nanami	yui.k		Miyuu.H	未定	yui.k		yui.k		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Basic 🌱			jump to burn	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱		
yui.k			nanami	Kotona.M	Miyuu.H		Kotona.M		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Hip & Leg 🌱		Basic 🌱		
					Miyuu.H		yui.k		
					close		close		
					17:30 ~ 18:30				
Basic 🌱			close						
yui.k				close					
18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Stretch & Conditioning 🌱					Back & Arm 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱	jump to burn
nanami					Kotona.M		Miyuu.H	Miyuu.H	Miyuu.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Release&Strength	close	Back & Arm 🌱				
Kotona.M	yui.k	Kotona.M	未定		Kotona.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱				
Kotona.M	Kotona.M	yui.k	Kotona.M		Miyuu.H				

pilatesK 岡山店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Body Balance
yui.k		nanami	nanami
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱
Miyuu.H		yui.k	Kotona.M
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱
		nanami	yui.k
		close	15:00 ~ 16:00
	Shape up waist		
	nanami		
	close		
17:30 ~ 18:30			
Release&Strength			
未定			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Shape up waist	Release&Strength	Waist 🌱	
nanami	nanami	Miyuu.H	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
Kotona.M	Kotona.M	yui.k	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Shape up waist	jump to burn	
nanami	nanami	Miyuu.H	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。