

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/13	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Waist		Body Balance	Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Basic	Release&Strength		
Kotona.M		nanami	nanami		Miyuu.H	yui.k	未定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
jump to burn		Basic	Back & Arm		Basic	Body Balance	Back & Arm		
Miyuu.H		Miyuu.H	Kotona.M		yui.k	nanami	nanami		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm		jump to burn			Release&Strength	Back & Arm	Hip & Leg		
Kotona.M		nanami			未定	Kotona.M	Miyuu.H		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Basic					Stretch & Conditioning	Shape up waist			
Miyuu.H					nanami	nanami			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist		Basic	Hip & Leg		Shape up waist				
Miyuu.H		yui.k	Miyuu.H		nanami				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic		Waist	Basic		Back & Arm				
yui.k		Kotona.M	yui.k		Kotona.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg		Basic	jump to burn		Waist				
Miyuu.H		yui.k	Miyuu.H		Kotona.M				

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn		Basic		Back & Arm	Hip & Leg	Body Balance			
Miyuu.H		yui.k		nanami	RINA.O	nanami			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		Waist		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Stretch & Conditioning			Kotona.M		Release&Strength	Back & Arm	Waist		
nanami					未定	Kotona.M	Kotona.M		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist		Hip & Leg		Body Balance	Basic	Shape up waist			
Miyuu.H		Miyuu.H		nanami	yui.k	nanami			
15:00 ~ 16:00		Basic			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		yui.k			Waist	Back & Arm			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	Back & Arm				17:30 ~ 18:30				
Kotona.M					Hip & Leg				
18:00 ~ 19:00		Basic	Waist						
Back & Arm		yui.k	Kotona.M						
Kotona.M					RINA.O				
19:30 ~ 20:30		jump to burn	Basic						
Hip & Leg		nanami	yui.k						
nanami									
21:00 ~ 22:00		Stretch & Conditioning	Back & Arm						
Waist		nanami	Kotona.M						
Kotona.M									

⌚ : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/13	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 Basic 旎 yui.k	金 Shape up waist nanami	土 Stretch & Conditioning 旎 nanami	日 Basic 旎 Miyuu.H	月 10:30 ~ 11:30	火 Back & Arm 旎 Kotona.M	10:30 ~ 11:30	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	Body Balance nanami	Basic 旎 yui.k	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
13:30 ~ 14:30	Basic 旎 yui.k	close	close	13:30 ~ 14:30	jump to burn nanami	14:30 ~ 15:30	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	14:30 ~ 15:30	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Stretch & Conditioning 旎 nanami	Back & Arm 旎 Kotona.M	18:00 ~ 19:00	jump to burn Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Waist 旎 Kotona.M	Basic 旎 yui.k	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength 未定	19:30 ~ 20:30	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Back & Arm 旎 Kotona.M	Waist 旎 Kotona.M	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Waist 旎 Kotona.M	21:00 ~ 22:00	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Shape up waist nanami	Release&Strength nanami	18:00 ~ 19:00	Waist 旎 Miyuu.H	17:30 ~ 18:30	Basic 旎 yui.k	18:00 ~ 19:00	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Waist 旎 Kotona.M	Back & Arm 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength 未定	19:30 ~ 20:30	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Body Balance nanami	Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00	jump to burn Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Shape up waist nanami	Release&Strength nanami	18:00 ~ 19:00	Waist 旎 Miyuu.H	17:30 ~ 18:30	Release&Strength 未定	18:00 ~ 19:00	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Waist 旎 Kotona.M	Back & Arm 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength 未定	19:30 ~ 20:30	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Body Balance nanami	Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00	jump to burn Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	

pilatesK 岡山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール							
02/25	02/26	02/27	02/28						
水 10:30 ~ 11:30	木 Basic 旎 yui.k	金 Hip & Leg 旎 nanami	土 Body Balance nanami	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
12:30 ~ 13:30	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	12:00 ~ 13:00	Waist 旎 Kotona.M	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
18:00 ~ 19:00	Shape up waist nanami	Release&Strength nanami	Waist 旎 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00	Waist 旎 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00	Shape up waist nanami	18:00 ~ 19:00	
19:30 ~ 20:30	Waist 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	Back & Arm 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength 未定	19:30 ~ 20:30	
21:00 ~ 22:00	Body Balance nanami	21:00 ~ 22:00	Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00	jump to burn Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	Release&Strength 未定	15:00 ~ 16:00	
18:00 ~ 19:00	Shape up waist nanami	Release&Strength nanami	Waist 旎 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00	Waist 旎 Miyuu.H	17:30 ~ 18:30	Release&Strength 未定	17:30 ~ 18:30	
19:30 ~ 20:30	Waist 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	Back & Arm 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength 未定	19:30 ~ 20:30	
21:00 ~ 22:00	Body Balance nanami	21:00 ~ 22:00	Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00	jump to burn Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	Hip & Leg 旎 Miyuu.H	15:00 ~ 16:00	

旎 : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。