

pilatesK 屯田		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/15 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Body Balance		Back&Arm	Basic		Pre Basic	Waist	Basic				
Asuka.K		Asuka.K	Hibiki.A		Mizuki.S	Hibiki.A	Hibiki.A				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Hip&Leg		Basic	Body Balance		Basic	Body Balance	Back&Arm				
miyuu.H		Hibiki.A	Mizuki.S		Hibiki.A	Asuka.K	Mizuki.S				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Waist			Waist	Pre Basic	Waist				
Asuka.K		Hibiki.A			Hibiki.A	Mizuki.S	Hibiki.A				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Waist							Basic	Pre Basic			
miyuu.H							Hibiki.A	Mizuki.S			
close							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
							Waist	Stretch&Conditioning	Basic	Body Balance	
							miyuu.H	Asuka.K	Yurika.O	Asuka.K	
							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		Body Balance	Back&Arm	Waist	Back&Arm						
		Asuka.K	Asuka.K	Hibiki.A	Mizuki.S						
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
		Hip&Leg	Waist	Basic	Hip&Leg						
		miyuu.H	Hibiki.A	Hibiki.A	Asuka.K						

pilatesK 屯田		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール									
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16						
月	火	水	木	金	土	日	月						
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close						
	Waist	Body Balance		Hip & Leg	Basic	Pre Basic							
	miyuu.H	Asuka.K		Hibiki.A	Hibiki.A	Mizuki.S							
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
	Stretch & Conditioning	Basic		Waist	Back & Arm	Waist							
	Asuka.K	Hibiki.A		miyuu.H	Mizuki.S	miyuu.H							
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg	Body Balance							
	miyuu.H	Masumi.m		Hibiki.A	miyuu.H	Mizuki.S							
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
		Hip & Leg				Pre Basic		Hip & Leg					
		Hibiki.A				Mizuki.S		miyuu.H					
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		close					
		Basic				Waist							
		Asuka.K				miyuu.H							
		close				close							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close										
Body Balance	Back & Arm												
Asuka.K	Asuka.K												
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00											
Hip & Leg	Waist												
miyuu.H	miyuu.H												
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30											
Back & Arm	Body Balance												
Asuka.K	Asuka.K												
Hibiki.A													

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 屯田		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/18 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Stretch&Conditioning		Waist	Hip&Leg	Back&Arm		Stretch&Conditioning	
miyuu.H	Asuka.K		miyuu.H	miyuu.H	Mizuki.S		Masumi.m	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic	Hip&Leg		Body Balance	Basic	Hip&Leg		Basic	
Mizuki.S	miyuu.H		Asuka.K	Yurika.O	miyuu.H		Hibiki.A	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Waist			Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Pre Basic		Hip&Leg	
miyuu.H			miyuu.H	Asuka.K	Mizuki.S		Masumi.m	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Waist	
					Yurika.O		miyuu.H	
					17:30 ~ 18:30		close	
					Back&Arm			
Asuka.K								
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	
Waist	Basic		Hip&Leg	Waist	Hip&Leg			
Hibiki.A	Hibiki.A	Mizuki.S	Hibiki.A	miyuu.H				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Back&Arm	Body Balance	Pre Basic	Basic	Basic				
Mizuki.S	Mizuki.S	Mizuki.S	Hibiki.A	Hibiki.A				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30			
Basic	Back&Arm	Waist	Stretch&Conditioning		Waist			
Hibiki.A	Mizuki.S	Hibiki.A	Asuka.K		miyuu.H			

pilatesK 屯田		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Body Balance	Basic
miyuu.H		Asuka.K	Asuka.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back&Arm		Hip&Leg	Waist
Asuka.K		miyuu.H	miyuu.H
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic	Pre Basic
		Asuka.K	Mizuki.S
		close	15:00 ~ 16:00
	Hip&Leg		
	miyuu.H		
	17:30 ~ 18:30		
	Body Balance		
	Asuka.K		
	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist		Basic	
Hibiki.A		Hibiki.A	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
Pre Basic		Hip&Leg	
Mizuki.S		miyuu.H	
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
Body Balance		Waist	
Mizuki.S		Hibiki.A	
Izumi			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは可能となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。