

pilatesK 富山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch&Conditioning		Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Body Balance	Basic	
Manami.C		Yumena.H	Nanaho.K		Manami.C	aono.K	Yumena.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm		Release&Strength	Back&Arm		Pilates Barre	Basic	jump to burn	
Tomomi.O		Nanaho.K	Yumena.H		Yumena.H	Tomomi.O	Tomomi.O	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Basic			Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Back&Arm	
Manami.C		Yumena.H			Manami.C	aono.K	Yumena.H	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Pilates Cardio						Pilates Cardio	Hip&Leg	
Tomomi.O						Tomomi.O	Tomomi.O	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
		Waist	Pilates Cardio	Basic	Hip&Leg	Release&Strength		
		Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	Tomomi.O	aono.K		
		19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		jump to burn	Waist	Body Balance	Back&Arm			
		Nanaho.K	Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Stretch&Conditioning	Basic	Waist	Pilates Cardio			
		Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	Tomomi.O			

pilatesK 富山店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	Stretch&Conditioning		Back&Arm	Pilates Cardio	Waist		
	aono.K	Manami.C		Yumena.H	Tomomi.O	Manami.C		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip&Leg	jump to burn		Basic	Waist	Back&Arm		
	Tomomi.O	Tomomi.O		Manami.C	aono.K	Yumena.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Release&Strength	Waist		Pilates Barre	Back&Arm	Basic		
	aono.K	Manami.C		Yumena.H	Tomomi.O	Manami.C		
		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Basic			Basic	Pilates Barre		
		Tomomi.O			aono.K	Yumena.H		
	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
	Basic	Stretch&Conditioning	jump to burn	Waist	Hip&Leg			
	Manami.C	Manami.C	aono.K	Yumena.H	Tomomi.O			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Back&Arm		Basic	Hip&Leg				
	Tomomi.O		Yumena.H	aono.K				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Waist		Release&Strength	jump to burn				
	Manami.C		aono.K	aono.K				

・休職可能レッスン  
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Waist		Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Shape up waist	
Manami.C	Manami.C		Tomomi.O	aono.K	Yumena.H	aono.K	aono.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Stretch&Conditioning		jump to burn	Hip&Leg	Release&Strength	Hip&Leg	Basic	
Yumena.H	Manami.C		aono.K	Tomomi.O	Nanaho.K	Nanaho.K	Tomomi.O	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Basic		Back&Arm	Waist	Back&Arm	Shape up waist	Release&Strength	
Manami.C	Yumena.H		Tomomi.O	Manami.C	Yumena.H	aono.K	aono.K	
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00		
				Body Balance	Hip&Leg	Waist		
				aono.K	Nanaho.K	Nanaho.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Stretch&Conditioning		Pilates Cardio	Waist	
Yumena.H	Tomomi.O		Manami.C	Manami.C		Nanaho.K	Manami.C	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	
Release&Strength	Basic		Body Balance				Hip&Leg	
aono.K	Yumena.H		aono.K				Tomomi.O	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
Basic	Body Balance		Stretch&Conditioning				Waist	
Yumena.H	Tomomi.O		Manami.C				Manami.C	

pilatesK 富山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Body Balance	Basic
Manami.C		aono.K	Manami.C
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Cardio		Basic	jump to burn
Yumena.H		Manami.C	Nanaho.K
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Shape up waist	Basic
		aono.K	Manami.C
			15:00 ~ 16:00
			Release&Strength
			Nanaho.K
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
Back&Arm	Basic	Stretch&Conditioning	Waist
Tomomi.O	Yumena.H	Manami.C	Manami.C
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn	Stretch&Conditioning	Basic	
aono.K	Manami.C	Yumena.H	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg	Pilates Cardio	Back&Arm	
Tomomi.O	Yumena.H	Yumena.H	

・体験可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。