

pilatesK 富山店

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Pilates Barre	Hip & Leg		Basic	Body Balance	Basic
Manami.C		Yumena.H	Nanaho.K		Manami.C	aono.K	Yumena.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Release & Strength	Back & Arm		Pilates Barre	Basic	jump to burn
Tomomi.O		Nanaho.K	Yumena.H		Yumena.H	Tomomi.O	Tomomi.O
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm
Basic		Basic			Manami.C	aono.K	Yumena.H
Manami.C		Yumena.H				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
16:30 ~ 17:30						Pilates Cardio	Hip & Leg
Pilates Cardio						Tomomi.O	Tomomi.O
Tomomi.O							
	close						
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
		Waist	Pilates Cardio	Basic	Hip & Leg	Release & Strength	
		Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	Tomomi.O	aono.K	
		19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		jump to burn	Waist	Body Balance	Back & Arm		
		Nanaho.K	Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Stretch & Conditioning	Basic	Waist	Pilates Cardio		
		Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	Tomomi.O		

pilatesK 富山店

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

:体験可能なレッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は

ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルは毎日2回以上で、翌日の予約可算回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic	Waist		Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Shape up waist		
Manami.C	Manami.C		Tomomi.O	aono.K	Yumena.H	aono.K	aono.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back & Arm	Stretch & Conditioning		jump to burn	Hip & Leg	Release & Strength	Hip & Leg	Basic		
Yumena.H	Manami.C		aono.K	Tomomi.O	Nanaho.K	Nanaho.K	Tomomi.O		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist	Basic		Back & Arm	Waist	Back & Arm	Shape up waist	Release & Strength		
Manami.C	Yumena.H		Tomomi.O	Manami.C	Yumena.H	aono.K	aono.K		
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00			
				Body Balance	Hip & Leg	Waist			
				aono.K	Nanaho.K	Nanaho.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		
Pilates Barre	Hip & Leg		Basic	Stretch & Conditioning		Pilates Cardio	Waist		
Yumena.H	Tomomi.O		Manami.C	Manami.C		Nanaho.K	Manami.C		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Release & Strength	Basic		Body Balance				Hip & Leg		
aono.K	Yumena.H		aono.K				Tomomi.O		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Basic	Body Balance		Stretch & Conditioning				Waist		
Yumena.H	Tomomi.O		Manami.C				Manami.C		

pilatesK 富山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic		Body Balance	Basic				
Manami.C		aono.K	Manami.C				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Pilates Cardio		Basic	jump to burn				
Yumena.H		Manami.C	Nanaho.K				
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Shape up waist	Basic				
		aono.K	Manami.C				
		15:00 ~ 16:00	Release & Strength				
		Nanaho.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30				
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning	Waist				
Tomomi.O	Yumena.H	Manami.C	Manami.C				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
jump to burn	Stretch & Conditioning	Basic					
aono.K	Manami.C	Yumena.H					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg	Pilates Cardio	Back & Arm					
Tomomi.O	Yumena.H	Yumena.H					

:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

レッスン開始後は、原則的に料金を返却いたしません。セミナー等の場合はキャンセル料金が発生します。

※毎回外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。