



pilatesK 国分寺店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Hip & Leg		Pilates Barre	Release&Strength	Back & Arm	Hip & Leg	Basic
Camila.K	Camila.K		Rei.U	Rei.U	未確定	未確定	未確定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Basic		Hip & Leg	Pre Basic	Pilates Cardio	Stretch & Conditioning	Waist
Rei.U	Camila.K		miyu.s	未確定	Camila.K	Camila.K	Camila.K
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Leg Lines			Basic	Waist	Basic	Shape up waist	Body Balance
Rei.U			Rei.U	Rei.U	未確定	Camila.K	Camila.K
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00
					Hip & Leg	Shape up waist	Back & Arm
					未確定	Camila.K	未確定
				close		close	
				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
				Back & Arm		Basic	
				未確定		未確定	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00
Waist	Body Balance	Back & Arm	Waist				Back & Arm
miyu.s	miyu.s	未確定	miyu.s				未確定
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Pre Basic	Shape up waist	Body Balance	Leg Lines	Release&Strength			
未確定	Camila.K	miyu.s	Rei.U	Rei.U			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Body Balance	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Pre Basic			
miyu.s	miyu.s	未確定	miyu.s	未確定			

pilatesK 国分寺店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Back & Arm	Shape up waist
miyu.s		Camila.K	Camila.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg		Basic	Back & Arm
miyu.s		miyu.s	Camila.K
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pilates Cardio	Pre Basic
		Camila.K	未確定
			15:00 ~ 16:00
			Release&Strength
			Rei.U
		close	
		17:30 ~ 18:30	
		Leg Lines	
		Rei.U	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Waist	Body Balance	Pilates Barre	
Rei.U	miyu.s	Rei.U	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Hip & Leg	Waist	
miyu.s	未確定	Rei.U	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Leg Lines	Back & Arm	Hip & Leg	
Rei.U	未確定	miyu.s	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。