

pilatesK 国分寺店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新													
02/01		02/02		02/03		02/04		02/05		02/06		02/07		02/08							
日		月		火		水		木		金		土		日							
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Body Balance				Hip & Leg 🌿		Pilates Barre				Release&Strength		Basic 🌿		Hip & Leg 🌿							
miyu.s				Camila.K		Rei.U				Rei.U		miyu.s		miyu.s							
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30							
Basic 🌿				Back & Arm 🌿		Stretch & Conditioning 🌿				Leg Lines		Back & Arm 🌿		Body Balance							
未確定				miyu.s		Camila.K				Rei.U		Rei.U		miyu.s							
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30							
Waist 🌿				Basic 🌿						Waist 🌿		Body Balance		Basic 🌿							
miyu.s				Camila.K						Camila.K		miyu.s		miyu.s							
16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
Hip & Leg 🌿		Leg Lines						Waist 🌿													
未確定		Rei.U						miyu.s													
close		close						close						close		close					
														17:30 ~ 18:30							
														Waist 🌿							
														miyu.s							
						18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
						Release&Strength								Pilates Cardio				Waist 🌿		Basic 🌿	
						Rei.U								Camila.K				Camila.K		miyu.s	
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
				Waist 🌿		Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Shape up waist									
				miyu.s		Rei.U				未確定		Camila.K									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00															
Leg Lines		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Body Balance															
Rei.U		Camila.K		未確定		miyu.s															

pilatesK 国分寺店			【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Barre	Pilates Cardio	Pre Basic 🌿		
miyu.s	miyu.s	未確定		Rei.U	Rei.U	Camila.K	未確定		
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Leg Lines	Basic 🌿	Waist 🌿		Body Balance	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Shape up waist		
Rei.U	miyu.s	Camila.K		miyu.s	miyu.s	未確定	Camila.K		
close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	
	Release&Strength	Pilates Barre			Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Shape up waist		
	Rei.U	Rei.U			未確定	Camila.K			
	close	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Pilates Cardio				Back & Arm 🌿	Stretch & Conditioning 🌿		
		Camila.K				miyu.s	未確定		
		close				close	close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
	Hip & Leg 🌿	Release&Strength							
	Rei.U	Rei.U							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00			
Pilates Barre	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Leg Lines		Basic 🌿			
Rei.U	Camila.K		miyu.s	Rei.U		Camila.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Body Balance	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿			
miyu.s	Rei.U		未確定	miyu.s		Rei.U			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00			
Basic 🌿	Shape up waist		Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Pilates Cardio			
miyu.s	Camila.K		miyu.s	miyu.s		Camila.K			

🌿：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Release&Strength	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
Camila.K	Camila.K		Rei.U	Rei.U	未確定	未確定	未確定	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Release&Strength	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	
Rei.U	Camila.K		miyu.s	未確定	Camila.K	Camila.K	Camila.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Leg Lines			Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Shape up waist	Body Balance	
Rei.U			Rei.U	Rei.U	未確定	Camila.K	Camila.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	close
					Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Back & Arm 🌱	
					未確定	Camila.K	未確定	
					close	close	17:30 ~ 18:30	
					Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
未確定			未確定	未確定				
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00
Waist 🌱			Body Balance	Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Back & Arm 🌱
miyu.s	miyu.s	未確定	miyu.s	未確定				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic 🌱	Shape up waist	Body Balance	Leg Lines	Release&Strength				
未確定	Camila.K	miyu.s	Rei.U	Rei.U				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Body Balance	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	close	close	Pre Basic 🌱		
miyu.s	miyu.s	未確定	miyu.s			未確定		

pilatesK 国分寺店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Back & Arm 🌱	Shape up waist
miyu.s		Camila.K	Camila.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱
miyu.s		miyu.s	Camila.K
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pilates Cardio	Pre Basic 🌱
		Camila.K	未確定
		close	15:00 ~ 16:00
	Release&Strength		
	Rei.U		
	close		
	17:30 ~ 18:30		
Leg Lines			
Rei.U			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Waist 🌱	Body Balance	Pilates Barre	
Rei.U	miyu.s	Rei.U	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
miyu.s	未確定	Rei.U	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Leg Lines	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
Rei.U	未確定	miyu.s	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。