


pilatesK 国分寺店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール						2026/01/08 更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Body Balance	Waist		Hip & Leg	Back & Arm		
		miyu.s	Camila.K		Rei.U	Camila.K		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Shape up waist	Pilates Cardio		Pilates Barre	Shape up waist		
		Camila.K	Camila.K		Rei.U	Camila.K		
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Hip & Leg	Back & Arm		Basic			
		miyu.s	Camila.K		miyu.s			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Basic	Body Balance					
		miyu.s	Yoko.y					
		close	close					
		17:30 ~ 18:30						
		Back & Arm						
		Camila.K						
		close						
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
		Release&Strength				Hip & Leg		Back & Arm
Rei.U	miyu.s	Camila.K						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Waist	Body Balance	Pilates Barre						
miyu.s	Camila.K	Rei.U						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back & Arm	Basic	Release&Strength						
miyu.s	miyu.s	Rei.U						

pilatesK 国分寺店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール													
01/09		01/10		01/11		01/12		01/13		01/14		01/15		01/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿		Body Balance		Leg Lines		Basic 🌿		Leg Lines				Basic 🌿	
miyu.s		miyu.s		Camila.K		Rei.U		miyu.s		Rei.U				miyu.s	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Body Balance		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Body Balance		Waist 🌿				Waist 🌿	
miyu.s		Camila.K		miyu.s		Camila.K		Camila.K		Camila.K				miyu.s	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿		Basic 🌿		Pilates Cardio		Waist 🌿		Hip & Leg 🌿				Leg Lines			
Nobue.S		Camila.K		Camila.K		Rei.U		Camila.K				Rei.U			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		close				close			
		Body Balance		Basic 🌿		Back & Arm 🌿									
		miyu.s		miyu.s		Rei.U									
		close		close		close									
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30									
Stretch & Conditioning 🌿		close		Shape up waist		close									
Camila.K				Camila.K											
18:00 ~ 19:00				close				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Leg Lines								Back & Arm 🌿		Release&Strength		Hip & Leg 🌿		Body Balance	
Rei.U								miyu.s		Rei.U		Rei.U		miyu.s	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌿		close				Leg Lines		Basic 🌿		Body Balance		Pilates Barre			
Rei.U				Rei.U		miyu.s		Rei.U							
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Waist 🌿				Release&Strength		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿					
moeko.t				Rei.U		Camila.K		miyu.s		Rei.U					

🌱：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/08 更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Waist		Body Balance	Back & Arm		Back & Arm	Waist	
miyu.s	Rei.U		miyu.s	Rei.U		AKARI.n	miyu.s	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Shape up waist	Basic		Leg Lines	Shape up waist		Basic	Back & Arm	
Camila.K	miyu.s		Rei.U	Camila.K		AKARI.n	Rei.U	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg	Release&Strength		Waist	Stretch & Conditioning		Release&Strength	Body Balance	
miyu.s	Rei.U		miyu.s	Camila.K		Rei.U	miyu.s	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	
Stretch & Conditioning	Back & Arm	close	Back & Arm	Hip & Leg	close		Leg Lines	
Camila.K	miyu.s		Rei.U	Rei.U			Rei.U	
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
close			Hip & Leg	Basic		close	close	
			miyu.s	Rei.U				
17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30	
Pilates Cardio			Pilates Barre	Waist			Basic	
Camila.K			Rei.U	Camila.K			miyu.s	
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
close	close		close	close		Shape up waist	Pilates Barre	
						Camila.K	Rei.U	
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
						Basic	Shape up waist	
						Yoko.y	Camila.K	
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
						Hip & Leg	Stretch & Conditioning	
						Yoko.y	Camila.K	

pilatesK 国分寺店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール																			
01/25		01/26		01/27		01/28		01/29		01/30		01/31									
日		月		火		水		木		金		土									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30									
Hip & Leg 🍌		Waist 🍌		Pilates Cardio		Basic 🍌				Waist 🍌		Stretch & Conditioning 🍌									
miyu.s		Rei.U		Camila.K		未確定				miyu.s		未確定									
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00									
Body Balance		Release&Strength		Waist 🍌		Release&Strength				Hip & Leg 🍌		Leg Lines									
miyu.s		Rei.U		Rei.U		未確定				miyu.s		Rei.U									
14:30 ~ 15:30		close		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30									
Basic 🍌				Leg Lines						Basic 🍌		Shape up waist									
miyu.s				Rei.U						Camila.K		Camila.K									
16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00		close							
Waist 🍌												Basic 🍌									
Yoko.y												Camila.K									
close										18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close			
										Basic 🍌		Body Balance		Waist 🍌		Basic 🍌				Back &Arm 🍌	
				Rei.U						miyu.s		miyu.s		miyu.s		Rei.U					
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30											
		Pilates Cardio		Back &Arm 🍌		Pilates Barre		Hip & Leg 🍌		Leg Lines											
		Camila.K		miyu.s		Rei.U		Camila.K		Rei.U											
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
		Stretch &Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌		Back &Arm 🍌		Waist 🍌		Shape up waist											
		Camila.K		Camila.K		miyu.s		Camila.K		Camila.K											

 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。