

pilatesK 前橋モール		【 01/01 ~ 01/08 】			スケジュール		2026/01/15 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Basic	Back&Arm		Stretch&Conditioning	Pilates Workout		
		Hiyori.T	yukino.m		maya.k	Ayano.m		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Basic		
		yukino.m	Hiyori.T		Ayano.m	maya.k		
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Stretch&Conditioning	Hip&Leg		Basic			
		maya.k	yukino.m		maya.k			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Pilates Barre	Basic					
		yukino.m	Hiyori.T					
		17:30 ~ 18:30	close					
								Back&Arm
								maya.k
					close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Hip&Leg	Pilates Barre	Back&Arm						
Ayano.m	yukino.m	maya.k						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Shape up waist	Basic	Stretch&Conditioning						
Ayano.m	Hiyori.T	maya.k						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic	Hip&Leg	Basic						
Hiyori.T	yukino.m	Hiyori.T						

pilatesK 前橋モール			【 01/09 ~ 01/16 】	スケジュール			
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist	Hip&Leg	Basic		Shape up waist	Basic		Pilates Barre
maya.k	Ayano.m	Hiyori.T		Ayano.m	misaki.N		yukino.m
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Barre	Waist	Back&Arm		Basic	Shape up waist		Back&Arm
yukino.m	Satsuki.I	maya.k		maya.k	misaki.N		maya.k
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Shape up waist	Basic		Hip&Leg			Hip&Leg
maya.k	Ayano.m	Hiyori.T		Ayano.m			yukino.m
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Back&Arm	Waist					
	Ayano.m	maya.k					
	17:30 ~ 18:30	Basic					
Hiyori.T							
18:00 ~ 19:00	close	close					
Hip&Leg				Pilates Barre	Back&Arm	Basic	Waist
Ayano.m				yukino.m	yukino.m	Satuki.I	Hitomi.a
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic				Waist	Hip&Leg	Back&Arm	Stretch&Conditioning
yukino.m				maya.k	Sakura.s	maya.k	maya.k
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Shape up waist				Back&Arm	Pilates Barre	Waist	Basic
Ayano.m				yukino.m	yukino.m	Satuki.I	Hitomi.a

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 前橋モール		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/15 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back&Arm	Waist		Basic	Back&Arm		Waist	Shape up waist		
maya.k	misaki.N		Hiyori.T	maya.k		maya.k	Ayano.m		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Basic		Stretch&Conditioning	Hip&Leg		Basic	Back&Arm		
Ayano.m	Hiyori.T		maya.k	Satsuki.I		Hiyori.T	maya.k		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic	Pilates Barre		Basic	Waist		Stretch&Conditioning	Hip&Leg		
maya.k	misaki.N		Hiyori.T	Satsuki.I		maya.k	Ayano.m		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00	
Pilates Workout	Basic		Waist	Basic				Waist	
Ayano.m	Hiyori.T		Hitomi.a	Hiyori.T				maya.k	
close	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				close	close
			Basic	Back&Arm					
			Hitomi.a	maya.k					
17:30 ~ 18:30	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30				
Waist			Back&Arm	Basic	Basic				
maya.k			maya.k	Hiyori.T	maya.k				
close			close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
						Waist	Basic		
						Hitomi.a	Hiyori.T		
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
						Basic	Pilates Barre		
						maya.k	yukino.m		
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
						Back&Arm	Hip&Leg		
Hitomi.a			yukino.m						

pilatesK 前橋モール		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール																										
01/25		01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31																					
日		月	火	水	木	金	土																					
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30																					
Basic			Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Back&Arm																					
Hiyori.T			yukino.m	yukino.m		Hiyori.T	yukino.m																					
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00																					
Hip&Leg			Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Pilates Workout																					
yukino.m			Ayano.m	Hiyori.T		Ayano.m	Ayano.m																					
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30																					
Basic			Back&Arm			Shape up waist	Basic																					
Hiyori.T			yukino.m			Ayano.m	yukino.m																					
16:30 ~ 17:30			close			close	close	15:00 ~ 16:00																				
Pilates Barre								Hip&Leg																				
yukino.m								Ayano.m																				
close								close	close	close	17:30 ~ 18:30																	
											Pilates Barre																	
											yukino.m																	
											close	close	close	close														
		close			close										close	close												
																	close	close	close	close								
																					close	close	close	close				
																									close	close	close	close
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close					close													
																close	close	close	close									
																				close	close	close	close					
											close	close	close	close														
close	close	close	close																									
				close	close	close	close																					
								close	close	close																		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。  
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。