

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08																																		
日	月	火	水	木	金	土	日																																		
10:30 ~ 11:30 Waist ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satori.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio 未定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.n	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Leika.K	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n																																		
12:30 ~ 13:30 Pre Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.n	12:30 ~ 13:30 Basic ASUKA.K		12:00 ~ 13:00 Basic ASUKA.K	12:00 ~ 13:00 Body Balance Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio 未定																																		
14:30 ~ 15:30 Basic ASUKA.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic 未定	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saki.n	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Leika.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Saki.n																																	
16:30 ~ 17:30 Body Balance Satomi.N		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Leika.K																															
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Leika.K	close																											
													close		close	close	close	close	close																						
																				close	close	close	close	close	close																
																										close	close	close	close	close	close										
																																close	close	close	close	close	close				
																																						close	close	close	close
	close			close																																					
close	close	close		close		close	close	close	close																																
close	close	close	close	close	close	close	close																																		
close	close	close	close	close	close	close	close																																		
close	close	close	close	close	close	close	close																																		

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16																																				
月	火	水	木	金	土	日	月																																				
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.n	10:30 ~ 11:30 Waist ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Leika.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio 未定	close																																				
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Leika.K		12:00 ~ 13:00 Waist ASUKA.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.n	12:30 ~ 13:30 Basic ASUKA.K																																					
	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Satomi.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Leika.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Satomi.N	14:30 ~ 15:30 Body Balance Satomi.N																																					
	close	close		close	close	close		close	close	close																																	
											close	close	close	close	close	close																											
																	close	close	close	close	close	close																					
																							close	close	close	close	close	close															
																													close	close	close	close	close	close									
																																			close	close	close	close	close	close			
																																									close	close	close
close			close				close																																				
close	close	close	close	close	close	close	close																																				
close	close	close	close	close	close	close	close																																				
close	close	close	close	close	close	close	close																																				
close	close	close	close	close	close	close	close																																				

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 *ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 *レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 刈羽岐阜店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Leika.K	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Leika.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic 未定	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg Leika.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.n	12:00 ~ 13:00 Waist Saki.n	12:30 ~ 13:00 Waist ASUKA.K		12:30 ~ 13:00 Back & Arm Saki.n	
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Leika.K	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance Satomi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Leika.K	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Satomi.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saki.n	
close			15:00 ~ 16:00 Basic Saki.n	close	close		close	
close			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Leika.K					
18:00 ~ 19:00 Waist Saki.n	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Saki.n		18:00 ~ 19:00 Basic ASUKA.K	18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic ASUKA.K
19:30 ~ 20:30 Basic Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Leika.K		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio 未定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.n				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satomi.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.n		21:00 ~ 22:00 Waist ASUKA.K	21:00 ~ 22:00 Basic ASUKA.K				21:00 ~ 22:00 Waist ASUKA.K

pilatesK 刈羽岐阜店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.n	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Leika.K	
12:30 ~ 13:30 Body Balance Satomi.N		12:00 ~ 13:00 Waist ASUKA.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satomi.N	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.n	13:30 ~ 14:30 Waist ASUKA.K	
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Saki.n	
			17:30 ~ 18:30 Basic ASUKA.K	
18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Leika.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Leika.K	close
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio 未定		19:30 ~ 20:30 Pre Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Basic ASUKA.K	
21:00 ~ 22:00 Basic ASUKA.K		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Leika.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Leika.K	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。