

pilatesK イオン春日井		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/13 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🇲🇻		Hip & Leg 🇲🇻	Basic 🇲🇻		Basic 🇲🇻	Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻			
Mami,I		Riko,s	Rise,H		Ami,T	Rise,H	Ami,T			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🇲🇻		Basic 🇲🇻	Back & Arm 🇲🇻		Waist 🇲🇻	Stretch & Conditioning 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻			
Ami,T		Ami,T	Riko,s		Mami,I	Riko,s	Rise,H			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
jump to burn		Release&Strength			Back & Arm 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻	Basic 🇲🇻			
Mami,I		Riko,s			Mami,I	Riko,s	Ami,T			
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Basic 🇲🇻							Pre Basic 🇲🇻	Release&Strength		
Ami,T							Rise,H	Rise,H		
							close			
							17:30 ~ 18:30			
							jump to burn			
							Rise,H			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		Waist 🇲🇻	jump to burn	Hip & Leg 🇲🇻	Basic 🇲🇻					
		Rise,H	Rise,H	Riko,s	Riko,s					
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
		Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻	Stretch & Conditioning 🇲🇻	Waist 🇲🇻					
		Riko,s	Ami,T	Riko,s	Mami,I					
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
		Basic 🇲🇻	Release&Strength	Basic 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻					
		Rise,H	Rise,H	Rise,H	Riko,s					

pilatesK イオン春日井		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	jump to burn		Hip & Leg	Basic	Back & Arm		
	Rise.H	Rise.H		Rise.H	Ami.T	Mami.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Release&Strength	Pre Basic		Basic	Release&Strength	Basic		
	Rise.H	Rise.H		Riko.s	Riko.s	Ami.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic	Hip & Leg		Waist	Basic	jump to burn		
	Ami.T	Riko.s		Rise.H	Ami.T	Mami.I		
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Stretch & Conditioning			Hip & Leg	Basic		
		Riko.s			Riko.s	Ami.T		
		close			close			
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
		Back & Arm			Basic			
		Riko.s			Ami.T			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		Hip & Leg	Release&Strength	Back & Arm				
		Saki.Y	Riko.s	Riko.s				
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Basic		Basic	Stretch & Conditioning				
	Ami.T		Riko.s	Riko.s				
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Back & Arm		Waist	Basic				
	Saki.Y		Rise.H	Ami.T				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/13 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Basic	Stretch&Conditioning		Basic	jump to burn	Release&Strength		Waist			
Ami.T	Riko.s		Ami.T	Rise.H	Rise.H		Mami.I			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Waist	Basic		Hip & Leg	Basic	Back & Arm		Pre Basic			
Rise.H	Ami.T		Riko.s	Riko.s	Mami.I		Rise.H			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Release&Strength			Back & Arm	Waist	Pre Basic		Hip & Leg			
Rise.H			Riko.s	Rise.H	Rise.H		Mami.I			
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close		
					Back & Arm		Hip & Leg			
					Riko.s		Mami.I			
					close					
					17:30 ~ 18:30					
					Hip & Leg					
Riko.s										
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
Basic			Waist	Basic	Waist					Release&Strength
Ami.T			Mami.I	Ami.T	Rise.H					Rise.H
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			
Back & Arm	Pre Basic	Waist	Pre Basic				Waist			
Natume	Rise.H	Mami.I	Rise.H				Rise.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	jump to burn	Hip & Leg	Release&Strength				Basic			
Natume	Mami.I	Mami.I	Riko.s				Ami.T			

pilatesK イオン春日井

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Waist👤	Basic👤
Rise.H		Mami.I	Ami.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:30
Waist👤		Basic👤	Waist👤
Mami.I		Ami.T	Rise.H
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm👤	Basic👤
		Mami.I	Ami.T
		close	15:00 ~ 16:00
			Hip & Leg👤
			Mami.I
			close
			17:30 ~ 18:30
		jump to burn	
		Rise.H	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Back & Arm👤	jump to burn	Basic👤	
Riko.s	Mami.I	Riko.s	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic👤	Hip & Leg👤	Stretch & Conditioning👤	
Ami.T	Riko.s	Riko.s	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Stretch & Conditioning👤	Basic👤	Hip & Leg👤	
Riko.s	Mami.I	Mami.I	

🏊：体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。