


pilatesK		イヴォール八幡東店		【 02/01 ~ 02/08 】				スケジュール		2026/01/14 更新									
02/01		02/02		02/03		02/04		02/05		02/06		02/07		02/08					
日		月		火		水		木		金		土		日					
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Basic 🍌				Release&Strength		Stretch & Conditioning 🍌				Basic 🍌		Waist 🍌		Shape up waist					
sora				sora		moeno.T				sora		nagisa.f		sora					
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30					
Back & Arm 🍌				Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Waist 🍌		Stretch & Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌					
nagisa.f				yuki.H		yuki.H				nagisa.f		moeno.T		yuki.H					
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30					
jump to burn				Basic 🍌						Shape up waist		Hip & Leg 🍌		Release&Strength					
sora				sora						sora		yuki.H		sora					
16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Waist 🍌		Back & Arm 🍌						Basic 🍌											
nagisa.f		moeno.T						yuki.H											
close		close						close						🍌 ~ 🍌		close			
														17:30 ~ 18:30					
														Back & Spine					
														yuki.H					
						17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
						Back & Arm 🍌								Basic 🍌				Back & Arm 🍌	
nagisa.f		sora				moeno.T		nagisa.f						close					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00													
Back & Spine		Back & Arm 🍌		Basic 🍌		Stretch & Conditioning 🍌													
yuki.H		nagisa.f		sora		moeno.T													
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30													
Waist 🍌		jump to burn		Stretch & Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌													
nagisa.f		sora		moeno.T		nagisa.f													

pilatesK 伊藤モール八幡東店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🏋️	Back & Spine		Stretch & Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		
	moeno.T	yuki.H		moeno.T	sora	nagisa.f		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🏋️	Stretch & Conditioning 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
	sora	moeno.T		未定	moeno.T	yuki.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Stretch & Conditioning 🏋️	Waist 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️		
	moeno.T	sora		moeno.T	sora	nagisa.f		
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Stretch & Conditioning 🏋️			Waist 🏋️	jump to burn		
		moeno.T			nagisa.f	yuki.H		
		~						
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
		Basic 🏋️			Stretch & Conditioning 🏋️			
		sora			moeno.T			
		17:30 ~ 18:30			close	17:30 ~ 18:30		close
	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️				
	未定	yuki.H		nagisa.f				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				
	jump to burn	Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️				
	sora	未定		sora				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				
	Back & Arm 🏋️	Shape up waist		Waist 🏋️				
	nagisa.f	yuki.H		nagisa.f				

 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イボル八幡東店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️		Stretch & Conditioning 🏋️	
nagisa.f	yuki.H		moeno.T	yuki.H	Mizuho.U		moeno.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Stretch & Conditioning 🏋️	Shape up waist		Stretch & Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	Back & Spine		Shape up waist	
moeno.T	sora		moeno.T	nagisa.f	yuki.H		sora	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🏋️			Hip & Leg 🏋️	jump to burn	Basic 🏋️		Basic 🏋️	
nagisa.f			未定	yuki.H	Mizuho.U		sora	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg 🏋️		Shape up waist	
					未定		yuki.H	
					~			
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
jump to burn			Back & Arm 🏋️	Stretch & Conditioning 🏋️	Basic 🏋️		close	Waist 🏋️
yuki.H			nagisa.f	moeno.T	yuki.H			yuki.H
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Back & Arm 🏋️			Release&Strength	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️			Basic 🏋️
moeno.T	sora	nagisa.f	nagisa.f	sora				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️	jump to burn	Back & Spine				
yuki.H	nagisa.f	moeno.T	yuki.H	yuki.H				

pilatesK イボル八幡東店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	jump to burn
moeno.T		nagisa.f	yuki.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️
yuki.H		nagisa.f	sora
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic 🏋️	Release&Strength
		yuki.H	sora
		close	15:00 ~ 16:00
			Back & Arm 🏋️
			moeno.T
			~
			17:30 ~ 18:30
		nagisa.f	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Stretch & Conditioning 🏋️	
sora	moeno.T	moeno.T	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Hip & Leg 🏋️	jump to burn	Basic 🏋️	
未定	sora	yuki.H	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Release&Strength	Stretch & Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	
sora	moeno.T	moeno.T	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。