

pilatesK イオンタウン有松		【 03/01 ~ 03/08 】				スケジュール		2026/01/15 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
		Waist	Basic		Stretch&Conditioning	Basic			
		Wakana.W	Chika.U		Chika.U	Chika.U			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
		Basic	Waist		Hip&Leg	Back&Arm			
		Chika.U	Wakana.W		Nazuna.A	Wakana.W			
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
		Back&Arm			Basic	Hip&Leg			
		Wakana.W			Chika.U	Nazuna.A			
		close			15:00 ~ 16:00	Waist			
					Wakana.W				
			close						
			17:30 ~ 18:30		Basic				
		17:30 ~ 18:30	Basic		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Waist	Basic	Hip&Leg	Back&Arm	close			
		minami.T	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W				
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Stretch&Conditioning	Back&Arm	Waist	Basic				
		Chika.U	Wakana.W	Wakana.W	Nazuna.A				
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
		Basic	Hip&Leg	Basic	Waist				
minami.T	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W						

pilatesK イオンタウン有松		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back&Arm	Stretch&Conditioning		Waist	Basic			
	Wakana.W	Chika.U		Wakana.W	Nazuna.A			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Hip&Leg	Back&Arm		Basic	Waist			
	Nazuna.A	Wakana.W		Nazuna.A	Wakana.W			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Waist			Back&Arm	Basic			
	Wakana.W			Wakana.W	Nazuna.A			
	close			close	15:00 ~ 16:00			Back&Arm
					Wakana.W			
					close			
		17:30 ~ 18:30			Hip&Leg			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close
	Basic	Hip&Leg		Waist	Basic			
YURIE.H	Nazuna.A	Wakana.W	Chika.U					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Back&Arm	Waist	Basic	Back&Arm					
Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A	Nazuna.A					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Stretch&Conditioning	Basic	Back&Arm	Stretch&Conditioning					
YURIE.H	Nazuna.A	Wakana.W	Chika.U					

・体験可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てください。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/01/15 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		
Basic	Waist		Basic	Waist			Stretch & Conditioning		
Nazuna.A	Wakana.W		Chika.U	Wakana.W			Chika.U		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00		
Back & Arm	Stretch & Conditioning		Waist	Basic			Waist		
Wakana.W	Chika.U		Wakana.W	Chika.U			Chika.U		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg			Stretch & Conditioning	Back & Arm			Basic		
Nazuna.A			Chika.U	Nazuna.A			Nazuna.A		
close			close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	close	
				Back & Arm			Stretch & Conditioning		
				Wakana.W			Chika.U		
				close			close		
				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
Stretch & Conditioning			Basic	Basic			close	close	17:30 ~ 18:30
Chika.U			Mami.I	Chika.U					Back & Arm
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					Wakana.W
Waist			Stretch & Conditioning	Waist					19:00 ~ 20:00
Wakana.W			Chika.U	Wakana.W					Hip & Leg
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Nazuna.A						
Basic	Waist	Stretch & Conditioning	20:30 ~ 21:30						
Chika.U	Mami.I	Chika.U	Waist						
			Wakana.W						

pilatesK イオンタウン有松

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm		Waist	Basic			Waist	
Wakana.W		Chika.U	Nazuna.A			Wakana.W	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	
Basic		Hip & Leg	Stretch & Conditioning			Stretch & Conditioning	
Chika.U		Nazuna.A	Chika.U			Chika.U	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
		Basic	Hip & Leg			Back & Arm	
		Chika.U	Nazuna.A			Wakana.W	
		close	15:00 ~ 16:00			close	
			Basic				
			Chika.U				
			close				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Hip & Leg	Basic			Back & Arm	Waist
		Nazuna.A	Nazuna.A			Wakana.W	Nazuna.A
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Waist	Back & Arm	Basic	Basic				
Wakana.W	Wakana.W	Nazuna.A	Chika.U				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg				
Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A				

・体験可能レッスン  
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。  
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。