

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/01/27 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	close	close	close	close	close	close	close	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール							
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	close	close	close	close	close	close	close	close	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/01/27 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 10:30 ~ 11:30	金 10:30 ~ 11:30	土 10:30 ~ 11:30	日 10:30 ~ 11:30	月 10:30 ~ 11:30	火 10:30 ~ 11:30	
Waist	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Basic		Basic	Basic	
MAI.I	Akane.S		MAI.I	未確定		MAI.I	MAI.I	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg		Hip & Leg	Hip & Leg	
Akane.S	Akane.S		未確定	Akane.S		Akane.S	Akane.S	
close		close		close		close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm		Basic	Basic	
Akane.S	MAI.I	MAI.I	未確定	Akane.S		未確定	未確定	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic	Waist	Basic	Hip & Leg		Hip & Leg		Hip & Leg	
Akane.S	MAI.I	Akane.S	Akane.S				Akane.S	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					03/31	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	火	
水 10:30 ~ 11:30	木 10:30 ~ 11:30	金 10:30 ~ 11:30	土 10:30 ~ 11:30	日 10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg		Basic	Waist				Waist	
Akane.S		未確定	MAI.I				MAI.I	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic		Basic	Basic				Basic	
MAI.I		MAI.I	未確定				未確定	
close		close		close		close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:00 ~ 18:00	Stretch & Conditioning		18:00 ~ 19:00		
Waist	Basic	Back & Arm	Hip & Leg		Hip & Leg		Hip & Leg	
MAI.I	未確定	Akane.S	Akane.S				Akane.S	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic	Back & Arm	Hip & Leg					Stretch & Conditioning	
未確定	Akane.S	Akane.S					MAI.I	

■ : 体験可レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。