

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
	Akane.S	Akane.S		Akane.S	Akane.S			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱			
	Mio.K	MAI.I		Akane.S	MAI.I			
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30
								Basic 🌱
								Akane.S
								17:00 ~ 18:00
								Waist 🌱
	MAI.I							
	close	close		close	close			close
Hip & Leg 🌱			Stretch & Conditioning 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱	
Akane.S			MAI.I			MAI.I	MAI.I	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
MAI.I	Akane.S	未確定	MAI.I					

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿			【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/01/27	更新			
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30				
Waist 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️		Stretch & Conditioning 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️			Basic 🏋️‍♀️				
MAI.I	Akane.S		MAI.I	未確定			MAI.I				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30				
Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️			Back & Arm 🏋️‍♀️				
Akane.S	Akane.S		未確定	Akane.S			Akane.S				
close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			close				
			Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️							
			MAI.I	未確定							
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
								Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️		
								未確定	Akane.S		
								close	close		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
										Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️
										Akane.S	MAI.I
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️							
Akane.S	MAI.I	Akane.S		Akane.S							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿			【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール							
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31						
水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30						
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Waist 🏊						
Akane.S		未確定	MAI.I			MAI.I						
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30						
Basic 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊						
MAI.I		MAI.I	未確定			未確定						
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close				
						Hip & Leg 🏊						
						Akane.S						
						17:00 ~ 18:00						
						Stretch & Conditioning 🏊						
						MAI.I						
						close			close	close	close	
												18:00 ~ 19:00
												Waist 🏊
												MAI.I
20:30 ~ 21:30												
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Stretch & Conditioning 🏊									
未確定	Akane.S	Akane.S	MAI.I									

 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。