

| pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 | | 【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール | | | | | | 2026/01/27 更新 | |
|---------------------------|-------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | 日 | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| | | | | | | | | | |
| close | close | close | close | close | close | close | close | close | close |

| pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 | | 【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール | | | | | | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 | 日 | 月 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
| | | | | | | | | | |
| close | close | close | close | close | close | close | close | close | close |
| | | | | | | | | | |

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 | | 【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール | | | | | 2026/01/27 更新 | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | | |
| Waist | Back & Arm | | Stretch & Conditioning | Basic | | Basic | | |
| MAI.I | Akane.S | | MAI.I | 未確定 | | MAI.I | | |
| 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Basic | Hip & Leg | | Basic | Hip & Leg | | Back & Arm | | |
| Akane.S | Akane.S | | 未確定 | Akane.S | | Akane.S | | |
| close | | close | | close | | close | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | |
| Back & Arm | Basic | Stretch & Conditioning | Basic | Back & Arm | Basic | Basic | Back & Arm | |
| Akane.S | MAI.I | MAI.I | 未確定 | Akane.S | 未確定 | 未確定 | 未確定 | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | Basic | Waist | Basic | Hip & Leg | | |
| Akane.S | MAI.I | Akane.S | Akane.S | Akane.S | Akane.S | Akane.S | Akane.S | |

| pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 | | 【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール | | | | | 03/31 | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|---------------|--|
| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | | |
| Hip & Leg | | Basic | Waist | | | Waist | | |
| Akane.S | | 未確定 | MAI.I | | | MAI.I | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Basic | | Basic | Basic | | | Basic | | |
| MAI.I | | MAI.I | 未確定 | | | 未確定 | | |
| close | | close | | close | | close | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | |
| Waist | Basic | Back & Arm | Hip & Leg | Akane.S | | Hip & Leg | | |
| MAI.I | 未確定 | Akane.S | Akane.S | Akane.S | | Akane.S | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | Basic | Back & Arm | Hip & Leg | Stretch & Conditioning | | |
| 未確定 | Akane.S | Akane.S | Akane.S | Akane.S | Akane.S | MAI.I | | |

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。