

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Basic		Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Basic	Back&Arm						
Erina.K		yun	yun		nana.f	Erina.K	yun						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Hip&Leg		Hip&Leg	Body Balance		Basic	Shape up waist	Basic						
nana.f		Erina.K	Erina.K		yun	yun	Sana.H						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Body Balance		Basic			Shape up waist	Hip&Leg	Waist						
Erina.K		Erina.K			nana.f	Erina.K	Sana.H						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Stretch & Conditioning							Basic	Pilates Workout					
nana.f							yun	yun					
close							close	close	close	close	close		
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
		Waist			Back&Arm	Waist						Hip&Leg	Body Balance
		Sana.H			nana.f	Sana.H						Erina.K	Erina.K
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close								
	Basic	Hip&Leg	Basic	Waist									
Sana.H	nana.f	Sana.H	Sana.H										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close								
Pilates Workout	Basic	Hip&Leg	Basic										
	yun	Sana.H	Erina.K	Sana.H									

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール									
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16						
月	火	水	木	金	土	日	月						
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close						
	Waist	Pilates Workout		Body Balance	Waist	Basic							
	Sana.H	yun		Erina.K	Sana.H	yun							
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
	Basic	Hip&Leg		Shape up waist	Back&Arm	Waist							
	Sana.H	nana.f		nana.f	yun	Sana.H							
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Basic	Back&Arm							
	nana.f	Sana.H		nana.f	Sana.H	yun							
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
		Shape up waist				Back&Arm		Basic					
		nana.f				yun		Sana.H					
	close	close		close	close	close		close					
									18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
									Body Balance	Waist	Hip&Leg	Back&Arm	Basic
									Erina.K	Sana.H	Erina.K	yun	Sana.H
									19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
									Hip&Leg		Back&Arm	Basic	
									nana.f		yun	yun	
									21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
									Basic	Basic	Hip&Leg		
Erina.K	Erina.K	Erina.K											

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic	Back&Arm		Waist	Pilates Workout	Stretch & Conditioning		Back&Arm		
yun	nana.f		Sana.H	yun	nana.f		nana.f		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Body Balance	Basic		Basic		
nana.f	Sana.H		Erina.K	Erina.K	Erina.K		Erina.K		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Pilates Workout			Basic	Waist	Shape up waist		Hip&Leg		
yun			Sana.H	Erina.K	nana.f		nana.f		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Basic		Body Balance		
					yun		Erina.K		
					close		close		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00
Basic			Hip&Leg	Shape up waist	Hip&Leg		Back & Arm		Waist
Sana.H			Erina.K	nana.f	nana.f		yun		Erina.K
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close		19:30 ~ 20:30
Waist	Basic	Hip&Leg	Back & Arm	Pilates Workout					
Sana.H	Sana.H	nana.f	nana.f	yun					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Stretch&Conditioning	Waist	Body Balance	Basic	Basic					
nana.f	Erina.K	Erina.K	Erina.K	Sana.H					

02/25

02/26

02/27

02/28

02/28

】

スケジュール

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 02/25 ~			
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Body Balance		Pilates Workout	Basic		
Erina.K		yun	Sana.H		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg		Basic	Stretch&Conditioning		
nana.f		Sana.H	nana.f		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Back&Arm	Pilates Workout		
		yun	yun		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Waist		
			Sana.H		
			close		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
		Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Basic	Shape up waist
nana.f	nana.f	Erina.K	nana.f		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
Waist	Shape up waist	Waist			
Sana.H	nana.f	Sana.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Arm	Basic	Body Balance			
yun	Sana.H	Erina.K			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄にキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。