

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール		2028/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic	Back & Arm			
Erina.K		yun	yun		nana.f	Erina.K	yun			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg		Hip & Leg	Body Balance		Basic	Shape up waist	Basic			
nana.f		Erina.K	Erina.K		yun	yun	Sana.H			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Body Balance		Basic			Shape up waist	Hip & Leg	Waist			
Erina.K		Erina.K			nana.f	Erina.K	Sana.H			
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Stretch & Conditioning						Basic	Pilates Workout			
nana.f						yun	yun			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30				
Waist		Back & Arm		Waist	Hip & Leg	Body Balance				
Sana.H		nana.f		Sana.H	Erina.K	Erina.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic		Hip & Leg		Basic	Waist					
Sana.H		nana.f		Sana.H	Sana.H					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pilates Workout		Basic		Hip & Leg	Basic					
yun		Sana.H		Erina.K	Sana.H					

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Waist	Pilates Workout		Body Balance	Waist	Basic		
	Sana.H	yun		Erina.K	Sana.H	yun		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Hip&Leg		Shape up waist	Back&Arm	Waist		
	Sana.H	nana.f		nana.f	yun	Sana.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Basic	Back&Arm		
	nana.f	Sana.H		nana.f	Sana.H	yun		
	15:00 ~ 16:00	Shape up waist		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		nana.f		Back&Arm	Basic			
	close	close		close	yun	Sana.H		
		close		close	close			
	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		close	
	Body Balance	Waist	Hip&Leg	Back&Arm	Basic			
	Erina.K	Sana.H	Erina.K	yun	Sana.H			
close	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
	Hip&Leg		Back&Arm	Basic				
	nana.f		yun	yun				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Basic		Basic	Hip&Leg				
	Erina.K		Erina.K	Erina.K				

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前提出にお願いしております。
・レッスン開始時間まで時間をおぼててのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが2回以上で、月の予約可能回数が4回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm		Waist	Pilates Workout	Stretch&Conditioning		Back&Arm	
yun	nana.f		Sana.H	yun	nana.f		nana.f	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Body Balance	Basic		Basic	
nana.f	Sana.H		Erina.K	Erina.K	Erina.K		Erina.K	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout			Basic	Waist	Shape up waist		Hip&Leg	
yun			Sana.H	Erina.K	nana.f		nana.f	
close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	18:00 ~ 19:00	
Basic	Hip&Leg	Shape up waist	Hip&Leg	Back&Arm			Waist	
Sana.H	Erina.K	nana.f	nana.f	yun			Erina.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Waist	Basic	Hip&Leg	Back&Arm				Pilates Workout	
Sana.H	Sana.H	nana.f	nana.f				yun	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Stretch&Conditioning	Waist	Body Balance	Basic				Basic	
nana.f	Erina.K	Erina.K	Erina.K				Sana.H	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Body Balance		Pilates Workout	Basic			
Erina.K		yun	Sana.H			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip&Leg		Basic	Stretch&Conditioning			
nana.f		Sana.H	nana.f			
close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Basic	Shape up waist			
nana.f	nana.f	Erina.K	nana.f			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist	Shape up waist	Waist				
Sana.H	nana.f	Sana.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back&Arm	Basic	Body Balance				
yun	Sana.H	Erina.K				

:体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。

レッスン開始後はキャンセル料金の半額を請求する場合がございます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。