

スケジュール

更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊							
Erina.K		yun	yun		nana.f	Erina.K	yun							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	Body Balance		Basic 🏊	Shape up waist	Basic 🏊							
nana.f		Erina.K	Erina.K		yun	yun	Sana.H							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Body Balance		Basic 🏊			Shape up waist	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊							
Erina.K		Erina.K			nana.f	Erina.K	Sana.H							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Stretch & Conditioning 🏊							Basic 🏊	Pilates Workout						
nana.f							yun	yun						
close							close	close	close	close	close			
												18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Waist 🏊			Back & Arm 🏊								Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Body Balance
	Sana.H	nana.f		Sana.H	Erina.K	Erina.K								
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close									
	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊										
Sana.H	nana.f	Sana.H	Sana.H											
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close								
Pilates Workout	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊											
yun	Sana.H	Erina.K	Sana.H											

スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🏃	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance	10:30 ~ 11:30 Waist 🏃	10:30 ~ 11:30 Basic 🏃	close					
	Sana.H	yun		Erina.K	Sana.H	yun						
	12:00 ~ 13:00 Basic 🏃	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏃		12:00 ~ 13:00 Shape up waist	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏃	12:30 ~ 13:30 Waist 🏃						
	Sana.H	nana.f		nana.f	yun	Sana.H						
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏃	13:30 ~ 14:30 Basic 🏃		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏃	13:30 ~ 14:30 Basic 🏃	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🏃						
	nana.f	Sana.H		nana.f	Sana.H	yun						
	close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance		16:30 ~ 17:30 Basic 🏃				
		nana.f				yun		Sana.H				
		close				close		close	close	close		
	18:00 ~ 19:00 Body Balance			17:30 ~ 18:30 Waist 🏃	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏃						18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏃	17:30 ~ 18:30 Basic 🏃
	Erina.K			Sana.H	Erina.K						yun	Sana.H
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏃			close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏃						19:30 ~ 20:30 Basic 🏃	close
	nana.f				yun						yun	
	21:00 ~ 22:00 Basic 🏃	21:00 ~ 22:00 Basic 🏃			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏃							
	Erina.K			Erina.K	Erina.K							

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・ホーテUNY 浜松泉町

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/27 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🏃	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Pilates Workout	Stretch & Conditioning 🏃		Back & Arm 🏋️	
yun	nana.f		Sana.H	yun	nana.f		yun	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏃		Hip & Leg 🏋️	Body Balance	Basic 🏃		Basic 🏃	
nana.f	Sana.H		Erina.K	Erina.K	Erina.K		Erina.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout			Basic 🏃	Waist 🏋️	Shape up waist		Hip & Leg 🏋️	
yun			Sana.H	Erina.K	nana.f		Erina.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic 🏃		Body Balance	
					yun		Erina.K	
					close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🏃	Hip & Leg 🏋️	Shape up waist	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️		
Sana.H	Erina.K	nana.f	nana.f	yun		Sana.H		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30		
Waist 🏋️	Basic 🏃	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			Pilates Workout		
Sana.H	Sana.H	nana.f	nana.f			yun		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Stretch & Conditioning 🏃	Waist 🏋️	Body Balance	Basic 🏃			Basic 🏃		
nana.f	Erina.K	Erina.K	Erina.K			Sana.H		

pilatesK MEGAドン・ホーテUNY 浜松泉町

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌈		Pilates Workout	Basic 🌈
nana.f		yun	Sana.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance		Basic 🌈	Stretch & Conditioning 🌈
Erina.K		Sana.H	nana.f
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🌈	Pilates Workout
		yun	yun
		close	15:00 ~ 16:00
	Waist 🌈		
	Sana.H		
	close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
Basic 🌈	Stretch & Conditioning 🌈	Basic 🌈	Shape up waist
yun	nana.f	Erina.K	nana.f
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
Waist 🌈	Shape up waist	Waist 🌈	
Sana.H	nana.f	Sana.H	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌈	Basic 🌈	Body Balance	
yun	Sana.H	Erina.K	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。