

pilatesK 千葉店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Shape up waist		Back & Arm	Reset Flow			jump to burn	Pilates Barre	Release&Strength	
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu			Kurumi.u	Kurumi.u	syuri.i	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Leg Lines	Back & Spine			Hip & Leg	Back & Arm	jump to burn	
Mifuyu		Hitomi.N	Hitomi.N			yume.N	syuri.i	Kurumi.u	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Pilates Cardio	Basic			Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu			Kurumi.u	Kurumi.u	syuri.i	
16:30 ~ 17:30	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	Pilates Cardio		
Reset Flow							syuri.i		
Mifuyu							16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
							Basic	Waist	
							Kurumi.u	Kurumi.u	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Reset Flow		Pilates Cardio	Release&Strength	Shape up waist	Hip & Leg				
Mifuyu		syuri.i	syuri.i	Hitomi.N	syuri.i				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre		Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm					
Moeka.Y		Kurumi.u	syuri.i	syuri.i					
21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	
Waist		Back & Arm	Leg Lines	Body Balance					
Moeka.Y		syuri.i	Hitomi.N	Hitomi.N					

pilatesK 千葉店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール							
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Waist	Basic			Basic	Shape up waist	Back & Spine		
	Kurumi.u	Kurumi.u			Kurumi.u	Hitomi.N	Hitomi.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pilates Cardio	Back & Arm			Back & Spine	Hip & Leg	Leg Lines		
	syuri.i	Hitomi.N			Hitomi.N	syuri.i	Hitomi.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic	Pilates Barre			Leg Lines	Body Balance	jump to burn		
	Kurumi.u	Kurumi.u			Hitomi.N	Hitomi.N	yume.N		
	15:00 ~ 16:00	Body Balance			15:00 ~ 16:00				
	Hitomi.N				Waist				
close	close	16:30 ~ 17:30		close	close	16:30 ~ 17:30	Back & Spine	Back & Arm	
		Hip & Leg					Hitomi.N	Hitomi.N	
		yume.N						close	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Leg Lines	Shape up waist	Waist	Back & Arm	Release&Strength				
	Hitomi.N	Hitomi.N	syuri.i	syuri.i	syuri.i				
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Hip & Leg		Basic	jump to burn					
	yume.N		Kurumi.u	Kurumi.u					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Back & Spine		Pilates Cardio	Release&Strength					
	Hitomi.N		syuri.i	syuri.i					

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	月	火
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Waist	Hip & Leg	Waist	Pilates Barre			Basic	
Kurumi.u		Kurumi.u	yume.N	syuri.i	Moeka.Y			Kurumi.u	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	
Basic	Body Balance		Shape up waist	Basic	Back & Arm			Pilates Cardio	
Kurumi.u	Hitomi.N		Hitomi.N	yume.N	syuri.i			syuri.i	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg	Back & Spine		Back & Arm	Release & Strength	Basic			Stretch & Conditioning	
yume.N	Hitomi.N		syuri.i	syuri.i	Moeka.Y			Kurumi.u	
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	15:00 ~ 16:00			
Basic	Pilates Barre	Body Balance	Waist	jump to burn		Pilates Barre			
mitsuki.o	Kurumi.u	Hitomi.N	syuri.i	yume.N		yume.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm	Leg Lines			Hip & Leg	Pilates Cardio		
yume.N	Kurumi.u	syuri.i	Hitomi.N			syuri.i	syuri.i		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist	Hip & Leg	Shape up waist	Pilates Cardio						
mitsuki.o	yume.N	Hitomi.N	syuri.i						

pilatesK 千葉店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					
02/25	02/26	02/27	02/28	月	火	水	木
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Barre		Release & Strength	Leg Lines				
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N				
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg		Basic	Pilates Cardio				
yume.N		Kurumi.u	syuri.i				
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
jump to burn		Hip & Leg	Body Balance				
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N				
close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Reset Flow	Stretch & Conditioning	Back & Spine				
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	Hitomi.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Barre					
Hitomi.N	yume.N	yume.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm	Basic	jump to burn					
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u					

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。