

pilatesK 千葉店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Shape up waist		Back & Arm	Reset Flow		jump to burn	Pilates Barre	Release&Strength	
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu		Kurumi.u	Kurumi.u	syuri.i	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Leg Lines	Back & Spine		Hip & Leg	Back & Arm	jump to burn	
Mifuyu		Hitomi.N	Hitomi.N		yume.N	syuri.i	Kurumi.u	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Pilates Cardio	Basic		Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu		Kurumi.u	Kurumi.u	syuri.i	
						15:00 ~ 16:00		
16:30 ~ 17:30						Pilates Cardio		
Reset Flow						syuri.i		
Mifuyu						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
						Basic	Waist	
						Kurumi.u	Kurumi.u	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Reset Flow	Pilates Cardio	Release&Strength	Shape up waist	Hip & Leg		
		Mifuyu	syuri.i	syuri.i	Hitomi.N	syuri.i		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm			
		Moeka.Y	Kurumi.u	syuri.i	syuri.i			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Waist	Back & Arm	Leg Lines	Body Balance			
		Moeka.Y	syuri.i	Hitomi.N	Hitomi.N			

pilatesK 千葉店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	Basic		Basic	Shape up waist	Back & Spine		
	Kurumi.u	Kurumi.u		Kurumi.u	Hitomi.N	Hitomi.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pilates Cardio	Back & Arm		Back & Spine	Hip & Leg	Leg Lines		
	syuri.i	Hitomi.N		Hitomi.N	syuri.i	Hitomi.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic	Pilates Barre		Leg Lines	Body Balance	jump to burn		
	Kurumi.u	Kurumi.u		Hitomi.N	Hitomi.N	yume.N		
		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00			
		Body Balance			Waist			
		Hitomi.N			syuri.i			
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Hip & Leg			Back & Spine	Back & Arm		
		yume.N			Hitomi.N	Hitomi.N		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Leg Lines	Shape up waist	Waist	Back & Arm	Release&Strength		
		Hitomi.N	Hitomi.N	syuri.i	syuri.i	syuri.i		
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Hip & Leg		Basic	jump to burn			
		yume.N		Kurumi.u	Kurumi.u			
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Back & Spine		Pilates Cardio	Release&Strength			
		Hitomi.N		syuri.i	syuri.i			

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/14 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
jump to burn	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pilates Barre		Basic 🌱			
Kurumi.u	Kurumi.u		yume.N	syuri.i	Moeka.Y		Kurumi.u			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Basic 🌱	Body Balance		Shape up waist	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Cardio			
Kurumi.u	Hitomi.N		Hitomi.N	yume.N	syuri.i		syuri.i			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🌱	Back & Spine		Back & Arm 🌱	Release&Strength	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱			
yume.N	Hitomi.N		syuri.i	syuri.i	Moeka.Y		Kurumi.u			
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Pilates Barre								
		yume.N								
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30					
		Hip & Leg 🌱			Pilates Cardio					
		syuri.i			syuri.i					
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic 🌱			Pilates Barre	Body Balance			Waist 🌱	jump to burn
		mitsuki.o			Kurumi.u	Hitomi.N			syuri.i	yume.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🌱	Leg Lines		Release&Strength					
yume.N	Kurumi.u	syuri.i	Hitomi.N		syuri.i					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Pilates Cardio		Leg Lines					
mitsuki.o	yume.N	Hitomi.N	syuri.i		Hitomi.N					

pilatesK 千葉店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Release&Strength	Leg Lines
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Pilates Cardio
yume.N		Kurumi.u	syuri.i
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
jump to burn		Hip & Leg 🌱	Body Balance
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N
close		close	close
	Release&Strength		
	syuri.i		
	16:30 ~ 17:30		
	jump to burn		
			yume.N
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🌱	Reset Flow	Stretch & Conditioning 🌱	Back & Spine
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	Hitomi.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	
Hitomi.N	yume.N	yume.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	jump to burn	
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	

🌱 : 体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。