

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール							
pilatesK 千葉店		2026/01/27 更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Shape up waist		Back & Arm	Body Balance			jump to burn	Basic
Hitomi.N		Mifuyu	Hitomi.N			Kurumi.u	yume.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Leg Lines	Back & Spine			Hip & Leg	Back & Arm
Mifuyu		Hitomi.N	Hitomi.N			yume.N	syuri.i
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Body Balance		Pilates Cardio	Reset Flow			Basic	Stretch & Conditioning
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu			Kurumi.u	Hip & Leg
16:30 ~ 17:30	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	
Reset Flow						Pilates Cardio	
Mifuyu						syuri.i	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Reset Flow		Pilates Cardio	Release&Strength	Pilates Barre	Hip & Leg		
Mifuyu		syuri.i	syuri.i	yume.N	syuri.i		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre		Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm			
Moeka.Y		Kurumi.u	syuri.i	Hitomi.N			
21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close
Waist		Back & Arm	Leg Lines	Body Balance			
Moeka.Y		syuri.i	Hitomi.N	Hitomi.N			

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール							
pilatesK 千葉店		2026/01/27 更新					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist		Basic		Back & Spine	Shape up waist	Back & Spine	
Kurumi.u		Kurumi.u		Rico.s	Hitomi.N	Hitomi.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
jump to burn		Back & Arm		Basic	Hip & Leg	Leg Lines	
yume.N		Hitomi.N		Rico.s	syuri.i	Hitomi.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Pilates Barre		Leg Lines	Body Balance	jump to burn	
Kurumi.u		Kurumi.u		Mari.y	Hitomi.N	yume.N	
15:00 ~ 16:00		Body Balance			15:00 ~ 16:00		
Hitomi.N		Hitomi.N			Waist		
16:30 ~ 17:30	close	Hip & Leg			15:00 ~ 16:00		close
yume.N							
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	16:30 ~ 17:30	
Leg Lines		Shape up waist		Back & Arm	Release&Strength		
Hitomi.N		Hitomi.N		syuri.i	syuri.i		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg			Basic	jump to burn			
yume.N			Kurumi.u	Kurumi.u			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Spine			Pilates Cardio	Release&Strength			
Hitomi.N			syuri.i	syuri.i			

⌚ : 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/27 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	月	火
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Waist	Hip & Leg	Waist	Pilates Barre			Basic	
Kurumi.u		Kurumi.u	yume.N	syuri.i	Moeka.Y			Kurumi.u	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	
Basic	Body Balance		Shape up waist	Basic	Back & Arm			Pilates Cardio	
Kurumi.u	Hitomi.N		Hitomi.N	yume.N	syuri.i			syuri.i	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg	Back & Spine		Back & Arm	Release & Strength	Basic			Stretch & Conditioning	
yume.N	Hitomi.N		syuri.i	syuri.i	Moeka.Y			Kurumi.u	
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	15:00 ~ 16:00			
Basic	Pilates Barre	Body Balance	Waist	jump to burn		Pilates Barre			
mitsuki.o	Kurumi.u	Hitomi.N	syuri.i	yume.N		yume.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm	Leg Lines			Hip & Leg	Pilates Cardio		
yume.N	Kurumi.u	syuri.i	Hitomi.N			syuri.i	syuri.i		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist	Hip & Leg	Shape up waist	Pilates Cardio						
mitsuki.o	yume.N	Hitomi.N	syuri.i						

pilatesK 千葉店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					
02/25	02/26	02/27	02/28	月	火	水	木
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Barre		Release & Strength	Leg Lines				
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N				
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg		Basic	Pilates Cardio				
yume.N		yume.N	syuri.i				
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
jump to burn		Hip & Leg	Body Balance				
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N				
close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Reset Flow	Stretch & Conditioning	Back & Spine				
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	Hitomi.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Barre					
Hitomi.N	yume.N	yume.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm	Basic	jump to burn					
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u					

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。