


pilatesK 千葉店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/27 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Shape up waist		Back&Arm 🌿	Body Balance		jump to burn	Basic 🌿	Release&Strength			
Hitomi.N		Mifuyu	Hitomi.N		Kurumi.u	yume.N	syuri.i			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿		Leg Lines	Back&Spine		Hip&Leg 🌿	Back&Arm 🌿	jump to burn			
Mifuyu		Hitomi.N	Hitomi.N		yume.N	syuri.i	Kurumi.u			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Body Balance		Pilates Cardio	Reset Flow		Basic 🌿	Stretch&Conditioning 🌿	Hip&Leg 🌿			
Hitomi.N		Mifuyu	Mifuyu		Kurumi.u	Kurumi.u	syuri.i			
		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	close		
16:30 ~ 17:30							Pilates Cardio			
							syuri.i			
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30			
Reset Flow							Pilates Barre		Waist 🌿	
Mifuyu							Kurumi.u		Kurumi.u	
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Reset Flow			Pilates Cardio			Release&Strength		Pilates Barre	Hip&Leg 🌿
	Mifuyu			syuri.i			syuri.i		yume.N	syuri.i
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
	Pilates Barre			Stretch&Conditioning 🌿			Hip&Leg 🌿		Back&Arm 🌿	
	Moeka.Y			Kurumi.u			syuri.i		Hitomi.N	
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
	Waist 🌿	Back&Arm 🌿	Leg Lines	Body Balance						
	Moeka.Y	syuri.i	Hitomi.N	Hitomi.N						

pilatesK 千葉店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/27 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
jump to burn	Waist 🍌		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Pilates Barre		Basic 🍌			
Kurumi.u	Kurumi.u		yume.N	syuri.i	Moeka.Y		Kurumi.u			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Basic 🍌	Body Balance		Shape up waist	Basic 🍌	Back&Arm 🍌		Pilates Cardio			
Kurumi.u	Hitomi.N		Hitomi.N	yume.N	syuri.i		syuri.i			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🍌	Back & Spine		Back & Arm 🍌	Release&Strength	Basic 🍌		Stretch & Conditioning 🍌			
yume.N	Hitomi.N		syuri.i	syuri.i	Moeka.Y		Kurumi.u			
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Pilates Barre								
		yume.N								
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30					
		Hip & Leg 🍌			Pilates Cardio					
		syuri.i			syuri.i					
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic 🍌			Pilates Barre	Body Balance			Waist 🍌	jump to burn
		mitsuki.o			Kurumi.u	Hitomi.N			syuri.i	yume.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Pilates Barre	jump to burn	Back&Arm 🍌	Leg Lines		Release&Strength					
yume.N	Kurumi.u	syuri.i	Hitomi.N		syuri.i					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Shape up waist	Pilates Cardio		Leg Lines					
mitsuki.o	yume.N	Hitomi.N	syuri.i	Hitomi.N						

pilatesK 千葉店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Release&Strength	Leg Lines
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Pilates Cardio
yume.N		yume.N	syuri.i
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
jump to burn		Hip & Leg 🇯🇵	Body Balance
Kurumi.u		syuri.i	Hitomi.N
close		close	close
	Release&Strength		
	syuri.i		
	16:30 ~ 17:30		
	jump to burn		
	yume.N		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🇯🇵	Reset Flow	Stretch & Conditioning 🇯🇵	Back & Spine
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	Hitomi.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Shape up waist	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Barre	
Hitomi.N	yume.N	yume.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back&Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	jump to burn	
syuri.i	Mari.y	Kurumi.u	

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。