



pilatesK 宇都宮店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	jump to burn		Basic	Pilates Cardio	Basic		Hip&Leg
SAKI.M	MAI.I		SAKI.M	Aika.N	SAKI.M		Aika.N
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Basic		Leg Lines	Basic	Release&Strength		Stretch&Conditioning
Aika.N	SAKI.M		MAI.I	SAKI.M	Aika.N		MAI.I
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic			Waist	Body Balance	Basic		Pilates Cardio
SAKI.M			MAI.I	Aika.N	SAKI.M		Aika.N
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Basic			Pilates Workout		
		SAKI.M			Aika.N		
		17:30 ~ 18:30			close		
		Hip&Leg					
Aika.N							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	
Waist	Body Balance	Pilates Barre	Pilates Workout	Basic			
MAI.I	Aika.N	MAI.I	Aika.N	SAKI.M			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip&Leg	Leg Lines	Basic	Back&Arm	Waist			
Aika.N	MAI.I	Aika.N	Aika.N	MAI.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pilates Workout	Back&Arm	Hip&Leg	Basic	Basic			
Aika.N	Aika.N	Aika.N	SAKI.M	SAKI.M			

pilatesK 宇都宮店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール		
02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Hip & Leg	Basic	
SAKI.M		MIO.N	SAKI.M	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Basic	Leg Lines	
Aika.N		MIO.N	MAI.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Pilates Cardio	Basic	
		Aika.N	SAKI.M	
		close	15:00 ~ 16:00	jump to burn
			MAI.I	
			17:30 ~ 18:30	Basic
			SAKI.M	
			close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Basic	Waist		
MAI.I	SAKI.M	MAI.I		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic	Pilates Workout	Body Balance		
SAKI.M	Aika.N	Aika.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Leg Lines	Back & Arm	Pilates Barre		
MAI.I	Aika.N	MAI.I		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。  
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。