

pilatesK 高崎店 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2020/01/25 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Leg Lines misaki.N		
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sakura.s		12:00 ~ 13:00 Body Balance Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.s	12:30 ~ 13:30 jump to burn Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Waist Hitomi.a		
14:30 ~ 15:30 Body Balance Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.N		
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Sakura.s		close			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio misaki.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Basic Hitomi.a	close	
close					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 jump to burn Hitomi.a		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.s
					19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Basic misaki.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakura.s		21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a
					21:00 ~ 22:00 Body Balance Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I		21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satsuki.I

pilatesK 高崎店 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	close		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Basic Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Pre Basic misaki.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Satsuki.I			
	13:30 ~ 14:30 Basic Hitomi.a	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayano.m	13:30 ~ 14:30 jump to burn Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Sakura.s			
	close			18:00 ~ 19:00 Body Balance Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Leg Lines misaki.N	18:00 ~ 19:00 jump to burn Satsuki.I		18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I	close
				19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s		19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N	
				21:00 ~ 22:00 Waist Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I		21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satsuki.I	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 高崎店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/25 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Leg Lines misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Sakura.s				
12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Shape up waist misaki.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.s	12:30 ~ 13:00 Waist Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.I				
13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Sakura.s				
close			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio misaki.N	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Hitomi.a	close		close	close			
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Hitomi.a	close							
			18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Sakura.s						18:00 ~ 19:00 Waist Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Pre Basic misaki.N
									19:30 ~ 20:30 Back&Arm Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio misaki.N
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Sakura.s			21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Sakura.s		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N			

pilatesK 高崎店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.a	
12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Sakura.s		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 Shape up waist misaki.N	
close		13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.N	close
		15:00 ~ 16:00 jump to burn Hitomi.a	close	
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Satsuki.I		
		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Sakura.s		
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio misaki.N		19:30 ~ 20:30 Waist Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	close
21:00 ~ 22:00 Leg Lines misaki.N		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Waist misaki.N	

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスンの開始時刻1時間前迄のキャンセルは尚キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。