

スケジュール

100

1

スケジュール

close

- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/16 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Leg Lines	Waist 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	
Kayoko.T	Nao.M		lisa.y	Nana	Kayoko.T		lisa.y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱	Pilates Barre		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Release&Strength		Pre Basic 🌱	
Nao.M	未確定		Kayoko.T	Kayoko.T	Nana		Nana	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱			Pilates Barre	Back & Spine	jump to burn		Hip & Leg 🌱	
Kayoko.T			lisa.y	Nana	Kayoko.T		lisa.y	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Shape up waist		Back & Arm 🌱	
					Kayoko.T		Nana	
					close		close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🌱	Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Leg Lines			
Nao.M	Nana	lisa.y	Nana	Nana	Kayoko.T			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00			
Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	jump to burn	Leg Lines		Basic 🌱			
lisa.y	Nao.M	Kayoko.T	Kayoko.T		Nana			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg 🌱	Back & Spine	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱			
lisa.y	Nao.M	lisa.y	Nana		Kayoko.T			

pilatesK 浜松メゾン店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
Nana		lisa.y	Nana
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Leg Lines		Back & Spine	Pilates Barre
Kayoko.T		Nana	lisa.y
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist 🌱	Stretch & Conditioning 🌱
		lisa.y	lisa.y
		close	15:00 ~ 16:00
			Back & Arm 🌱
			Kayoko.T
close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pilates Barre	Basic 🌱	Release&Strength	Shape up waist
lisa.y	Kayoko.T	Kayoko.T	Kayoko.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	
Kayoko.T	lisa.y	Nana	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	
lisa.y	Kayoko.T	Kayoko.T	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。