

スケジュール

100

1

スケジュール

close

- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/23 更新

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
|--------------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | |
| Leg Lines | Waist 🌱 | | Stretch & Conditioning 🌱 | Back & Arm 🌱 | Basic 🌱 | | Waist 🌱 | |
| Kayoko.T | Nao.M | | lisa.y | Nana | Nana | | lisa.y | |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | |
| Waist 🌱 | Pilates Barre | | Hip & Leg 🌱 | Basic 🌱 | Body Balance | | Pre Basic 🌱 | |
| Nao.M | 未確定 | | Kayoko.T | Kayoko.T | Kayoko.T | | Nana | |
| 13:30 ~ 14:30 | close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | |
| Basic 🌱 | | | Pilates Barre | Back & Spine | jump to burn | | Hip & Leg 🌱 | |
| Kayoko.T | | | lisa.y | Nana | Kayoko.T | | lisa.y | |
| close | | | close | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | close | close |
| | | | | | Shape up waist | Back & Arm 🌱 | | |
| | | | | | Kayoko.T | Nana | | |
| | | | | | close | close | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | 17:30 ~ 18:30 |
| Back & Arm 🌱 | | | Body Balance | Hip & Leg 🌱 | Back & Arm 🌱 | Basic 🌱 | | Leg Lines |
| Nao.M | | | Nao.M | lisa.y | Nana | Nana | | Kayoko.T |
| 19:00 ~ 20:00 | | | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | close | | 19:00 ~ 20:00 |
| Stretch & Conditioning 🌱 | Basic 🌱 | jump to burn | Leg Lines | Basic 🌱 | | | | |
| lisa.y | Nao.M | Kayoko.T | Kayoko.T | Nana | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | | |
| Hip & Leg 🌱 | Back & Spine | Waist 🌱 | Pre Basic 🌱 | | Back & Arm 🌱 | | | |
| lisa.y | Nana | lisa.y | Nana | | Kayoko.T | | | |

pilatesK 浜松メゾン店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
|---------------|----------------|---------------|--------------------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic 🌱 | | Hip & Leg 🌱 | Basic 🌱 |
| Nana | | lisa.y | Nana |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| Leg Lines | | Back & Spine | Pilates Barre |
| Kayoko.T | | Nana | lisa.y |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | | Waist 🌱 | Stretch & Conditioning 🌱 |
| | | lisa.y | lisa.y |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 |
| | Back & Arm 🌱 | | |
| | Kayoko.T | | |
| close | close | close | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| Pilates Barre | Basic 🌱 | Body Balance | Shape up waist |
| lisa.y | Kayoko.T | Kayoko.T | Kayoko.T |
| 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | close |
| Back & Arm 🌱 | Hip & Leg 🌱 | Pre Basic 🌱 | |
| Kayoko.T | lisa.y | Nana | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | |
| Waist 🌱 | Shape up waist | Basic 🌱 | |
| lisa.y | Kayoko.T | Kayoko.T | |

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。