

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿								【 04/01 ~ 04/08 】		スケジュール		2026/01/29 更新		
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	月	火	水	木	金	土	日
水	木	金	土	日	月	火	水	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
10:30 ~ 11:30	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	MAI.I	未確定	Waist	Basic	Akane.S	MAI.I	未確定	MAI.I	MAI.I	MAI.I	MAI.I
12:00 ~ 13:00	Basic	Basic	Stretch & Conditioning	MAI.I	未確定	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	未確定	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Basic	Hip & Leg	未確定	Akane.S
未確定	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	Basic	Waist	Basic	MAI.I	未確定	18:00 ~ 19:00	Back & Arm	Waist	Akane.S	MAI.I	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Basic	Akane.S	未確定	未確定	19:30 ~ 20:30	Back & Arm	MAI.I	MAI.I
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	MAI.I	MAI.I	未確定	未確定	21:00 ~ 22:00	Basic	Akane.S	MAI.I

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿								【 04/09 ~ 04/16 】		スケジュール		2026/01/29 更新		
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	月	火	水	木	金	土	日
木	金	土	日	月	火	水	木	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
close	close	close	close	close	close	close	close	Hip & Leg	Back & Arm	Hip & Leg	Waist	Akane.S	MAI.I	MAI.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic	Akane.S	未確定	12:00 ~ 13:00	Basic	MAI.I	MAI.I	MAI.I
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	Basic	Hip & Leg	Basic	Basic	未確定	Akane.S	未確定	13:30 ~ 14:30	Basic	MAI.I	MAI.I
未確定	close	close	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	Basic	未確定	Basic	MAI.I	MAI.I	MAI.I
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg	MAI.I	未確定	18:00 ~ 19:00	Hip & Leg	Basic	Basic	Basic
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Basic	MAI.I	MAI.I	MAI.I	MAI.I	未確定	19:30 ~ 20:30	Basic	MAI.I	MAI.I	MAI.I
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Waist	Basic	Basic	Back & Arm	MAI.I	未確定	21:00 ~ 22:00	Basic	Akane.S	MAI.I	MAI.I

⌚: 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。