

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 04/01 ~ 04/08 】		スケジュール		2026/01/29 更新									
04/01		04/02		04/03		04/04		04/05		04/06		04/07		04/08			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🏋️				Stretch & Conditioning 🏋️		Basic 🏋️						Waist 🏋️		Basic 🏋️			
Akane.S				MALI		未確定						MALI		未確定			
12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Basic 🏋️				Basic 🏋️		Stretch & Conditioning 🏋️						Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️			
未確定				未確定		MALI						未確定		Akane.S			
close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		close	
				Waist 🏋️		Basic 🏋️						Stretch & Conditioning 🏋️					
				MALI		未確定						MALI					
				close		15:00 ~ 16:00						15:00 ~ 16:00					
		Waist 🏋️				Waist 🏋️											
		MALI				MALI											
		17:30 ~ 18:30				close											
		Basic 🏋️		Basic 🏋️													
未確定		未確定															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Basic 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️		close		Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️							
MALI		MALI		未確定				Akane.S		MALI							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️				Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️							
Akane.S		未確定		未確定				MALI		Akane.S							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Basic 🏋️		Stretch & Conditioning 🏋️		Hip & Leg 🏋️				Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️							
MALI		MALI		未確定				Akane.S		MALI							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿		【 04/09 ~ 04/16 】		スケジュール						
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊			Hip & Leg 🏊	Waist 🏊				
	Akane.S	Akane.S			Akane.S	未確定				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Back & Arm 🏊	Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Basic 🏊				
	Akane.S	未確定			Akane.S	未確定				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30					
	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊					
	未確定	Akane.S			未確定					
	close	15:00 ~ 16:00								
		Basic 🏊								
		未確定								
		17:30 ~ 18:30								
	Waist 🏊									
	MAI.I									
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊			close	Waist 🏊		Hip & Leg 🏊	close	
未確定	MAI.I	未確定	Akane.S							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊							
MAI.I	MAI.I	未確定	未確定							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Waist 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊							
MAI.I	未確定	未確定	Akane.S							

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。