

pilatesK 宇都宮店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/22 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	02/09	02/10
日	月	火	水	木	金	土	日	02/11	02/12
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌸		Basic 🌸	Pilates Barre		Basic 🌸	Leg Lines	Basic 🌸	Aika.N	
		Itsuki	Itsuki		SAKI.M	MAI.I	SAKI.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Shape up waist		Waist 🌸	Basic 🌸		Leg Lines	Basic 🌸	jump to burn		
		Aika.N	SAKI.M		MAI.I	SAKI.M	MAI.I		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🌸		jump to burn			Waist 🌸	Pilates Barre	Basic 🌸	Aika.N	
		Itsuki			MAI.I	MAI.I	SAKI.M		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Pilates Cardio					Basic 🌸	Leg Lines			
Itsuki					SAKI.M	MAI.I			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Stretch & Conditioning 🌸		Back & Spine	Waist 🌸	Basic 🌸	Body Balance				
MAI.I		Itsuki	MAI.I	SAKI.M					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌸		Pilates Workout	Basic 🌸	Body Balance					
Aika.N		Aika.N	SAKI.M	Aika.N					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Leg Lines		Release&Strength	jump to burn	Hip & Leg 🌸					
MAI.I		Aika.N	MAI.I	Aika.N					

pilatesK 宇都宮店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						02/15		02/16	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	02/09	02/10	02/11	02/12
月	火	水	木	金	土	日	月	02/13	02/14	02/15	02/16
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Basic 🌸		Body Balance	Basic 🌸	Leg Lines		Aika.N		SAKI.M	
MAI.I		SAKI.M		Aika.N	SAKI.M	MAI.I					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌸		Back & Arm 🌸		Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🌸		Mizuki.T		Aika.N	
Aika.N		Mizuki.T		MAI.I	Aika.N	Aika.N					
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Pilates Barre		Basic 🌸		Hip & Leg 🌸	Basic 🌸	Stretch & Conditioning 🌸		MAI.I		MAI.I	
MAI.I		SAKI.M		Aika.N	SAKI.M	MAI.I					
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
Hip & Leg 🌸				Mizuki.T		Release&Strength		Aika.N		Aika.N	
Mizuki.T						Aika.N					
17:30 ~ 18:30				Basic 🌸		17:30 ~ 18:30		Basic 🌸			
Basic 🌸				SAKI.M		Basic 🌸		SAKI.M			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🌸				Leg Lines		Waist 🌸		MAI.I			
Mizuki.T				MAI.I		MAI.I					
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		jump to burn		Basic 🌸	
Pilates Cardio				MAI.I		Basic 🌸		SAKI.M		Aika.N	
Aika.N											
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		Basic 🌸		Stretch & Conditioning 🌸	
Back & Arm 🌸				SAKI.M		MAI.I					
Mizuki.T											

⌚ : 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/22 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic 🌸	jump to burn		Basic 🌸	Pilates Cardio	Basic 🌸		Hip & Leg 🌸
SAKI.M	MAI.I		SAKI.M	Aika.N	SAKI.M		Aika.N
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Basic 🌸		Leg Lines	Basic 🌸	Release&Strength		Stretch & Conditioning 🌸
Aika.N	SAKI.M		MAI.I	SAKI.M	Aika.N		MAI.I
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🌸			Waist 🌸	Body Balance	Basic 🌸		Pilates Cardio
SAKI.M			MAI.I	Aika.N	SAKI.M		Aika.N
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🌸	Body Balance	Pilates Barre	Pilates Workout				Basic 🌸
MAI.I	Aika.N	MAI.I	Aika.N				SAKI.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌸	Leg Lines	Basic 🌸	Back & Arm 🌸				Waist 🌸
Aika.N	MAI.I	Aika.N	Aika.N				MAI.I
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Pilates Workout	Back & Arm 🌸	Hip & Leg 🌸	Basic 🌸				Basic 🌸
Aika.N	Aika.N	Aika.N	SAKI.M				SAKI.M

pilatesK 宇都宮店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール
02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌸		Hip & Leg 🌸	Basic 🌸	
SAKI.M		MIO.N	SAKI.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🌸		Basic 🌸	Leg Lines	
Aika.N		MIO.N	MAI.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
close		Pilates Cardio	Basic 🌸	
close		Aika.N	SAKI.M	
close			15:00 ~ 16:00	
close			jump to burn	
close			MAI.I	
close			17:30 ~ 18:30	
close			Basic 🌸	
close			SAKI.M	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
jump to burn	Basic 🌸	Waist 🌸		
MAI.I	SAKI.M	MAI.I		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌸	Pilates Workout	Body Balance		
SAKI.M	Aika.N	Aika.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Leg Lines	Back & Arm 🌸	Pilates Barre		
MAI.I	Aika.N	MAI.I		

■ 体験可能レッスン

- グラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
- レッスン開始後1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※前回外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に限縮されます。