

2026/01/22 更新

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/22 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic👉	jump to burn		Basic👉	Pilates Cardio	Basic👉		Hip & Leg👉	
SAKLM	MAI.I		SAKLM	Aika.N	SAKLM		Aika.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Release&Strength	Basic👉		Leg Lines	Basic👉	Release&Strength		Stretch & Conditioning👉	
Aika.N	SAKLM		MAI.I	SAKLM	Aika.N		MAI.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic👉			Waist👉	Body Balance	Basic👉		Pilates Cardio	
SAKLM			MAI.I	Aika.N	SAKLM		Aika.N	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic👉		Pilates Workout	
					SAKLM		Aika.N	
					17:30 ~ 18:30		close	
					Hip & Leg👉			
					Aika.N			
					close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist👉	Body Balance	Pilates Barre	Pilates Workout	Basic👉				
MAI.I	Aika.N	MAI.I	Aika.N	SAKLM				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg👉	Leg Lines	Basic👉	Back & Arm👉		Waist👉			
Aika.N	MAI.I	Aika.N	Aika.N		MAI.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Pilates Workout	Back & Arm👉	Hip & Leg👉	Basic👉		Basic👉			
Aika.N	Aika.N	Aika.N	SAKLM		SAKLM			

pilatesK 宇都宮店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌
SAKLM		MIO.N	SAKLM
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🍌		Basic 🍌	Leg Lines
Aika.N		MIO.N	MALI
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pilates Cardio	Basic 🍌
		Aika.N	SAKLM
		close	15:00 ~ 16:00
	jump to burn		
	MALI		
	17:30 ~ 18:30		
Basic 🍌			
SAKLM			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
jump to burn	Basic 🍌	Waist 🍌	
MALI	SAKLM	MALI	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🍌	Pilates Workout	Body Balance	
SAKLM	Aika.N	Aika.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Leg Lines	Back & Arm 🍌	Pilates Barre	
MALI	Aika.N	MALI	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。