

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2025/12/24	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌸 airi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌸 Rio		10:30 ~ 11:30 Basic 🌸 Rio	10:30 ~ 11:30 Basic 🌸 Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t		
		12:30 ~ 13:30 Basic 🌸 Rio	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌸 airi.m		12:30 ~ 13:30 Waist 🌸 Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌸 Rio			
							14:30 ~ 15:30 Basic 🌸 Luuna.t		
							16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌸 Rio		
		18:00 ~ 19:00 Waist 🌸 Rio	18:00 ~ 19:00 Basic 🌸 Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌸 Rio				
		20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t	20:30 ~ 21:30 Waist 🌸 airi.m	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌸 airi.m	20:30 ~ 21:30 Basic 🌸 Luuna.t				
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Waist 🌸 airi.m		10:30 ~ 11:30 Basic 🌸 airi.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌸 airi.m				
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌸 airi.m	12:30 ~ 13:30 Basic 🌸 Rio		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌸 Rio	12:30 ~ 13:30 Basic 🌸 Luuna.t				
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌸 airi.m			14:30 ~ 15:30 Waist 🌸 airi.m				
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌸 Rio			16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t				
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌸 Rio	18:00 ~ 19:00 Waist 🌸 Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🌸 Luuna.t						
	20:30 ~ 21:30 Basic 🌸 Luuna.t	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🌸 Rio	20:30 ~ 21:30 Waist 🌸 airi.m						

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。