

pilatesK 町田店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール						2025/12/17 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
		Reset Flow	Shape up waist		Waist 🏊	Basic 🏊			
		Sae	Sae		Sae	Sae			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
		jump to burn	Hip & Leg 🏊		Pre Basic	Animal Stretch			
		Maari	Maari		Haru	Haru			
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Release&Strength	Hip & Leg 🏊			
		YUKA.I	Sae		Sae	Sae			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close			
		Pilates Cardio	Body Balance						
		Maari	Maari						
		16:30 ~ 17:30	close						
		Waist 🏊							
		Sae							
		18:00 ~ 19:00							
Basic 🏊	close	close							
YUKA.I									
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close	close		
close			close						
				close	close				
	close	close							
						close			

pilatesK 町田店			【	01/09	～	01/16	】	スケジュール		
01/09	01/10	01/11		01/12		01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日		月		火	水	木	金	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Back & Arm 🏊				Hip Punch	Waist 🏊		Leg Lines	
YUKA.I	Haru	Haru				Haru	Haru		Maari	
12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00	
Hip Punch	Leg Lines	Pilates Cardio				Back & Arm 🏊	Pilates Cardio		Reset Flow	
Maari	Maari	Sae				YUKA.I	Maari		Sae	
13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30	
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Animal Stretch				Pre Basic	Advance		Body Balance	
YUKA.I	YUKA.I	Haru				Haru	Haru		Maari	
close	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30		close				close		
	Back & Spine	Basic 🏊								
	Haru	Sae								
	16:30 ～ 17:30									
	Back & Arm 🏊									
	YUKA.I									
18:00 ～ 19:00										
Body Balance										
Maari										
18:00 ～ 19:00	close	close								
Waist 🏊										
Sae										
19:30 ～ 20:30										
jump to burn										
Maari										
21:00 ～ 22:00										
Pilates Cardio										
Sae										

🏊：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

