

イオンモール樋原店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2025/12/17 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic	jump to burn		Pre Basic	Back & Arm	Pre Basic
		Yuka.h	moe.K		ayano.M	ayano.M	ayano.M
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
		Pilates Cardio	Hip & Leg		Shape up waist	Basic	Waist
		moe.K	Yuka.h		Saki.N	moe.K	Saki.N
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
		Back & Arm	Basic		Back & Arm		
		Yuka.h	moe.K		ayano.M		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Waist	Back & Arm				
		moe.K	Yuka.h				
close	close	close		close	close	close	close
		17:30 ~ 18:30					
		Body Balance					
		Yuka.h					
		close		close			
		17:30 ~ 18:30					
		Hip & Leg	Basic				
		Yuka.h	Saki.N				
		19:00 ~ 20:00					
		Stretch & Conditioning					
		Saki.N					
		20:30 ~ 21:30					
		Basic	jump to burn				
		Yuka.h	Saki.N				

イオンモール樋原店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2025/12/17 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Shape up waist	Pre Basic		Shape up waist	Waist	Basic	Body Balance
ayano.M	moe.K	ayano.M		Saki.N	Saki.N	ayano.M	Yuka.h
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Basic	Hip & Leg	Waist		Hip & Leg	Pre Basic	jump to burn	Hip & Leg
Yuka.h	Yuka.h	Saki.N		moe.K	ayano.M	Saki.N	moe.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning	Basic	Pilates Cardio		Basic			Basic
ayano.M	moe.K	ayano.M		Saki.N			Yuka.h
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close	close	close	close
Back & Arm	jump to burn						
Yuka.h	Saki.N						
close	close		close				
17:30 ~ 18:30							
Basic							
Saki.N							
19:00 ~ 20:00							
Body Balance							
Yuka.h							
20:30 ~ 21:30							
Waist							
Saki.N							

⌚ : 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

オムール樺原店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2025/12/17 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Waist	Basic	jump to burn	Basic	Shape up waist	
ayano.M	Yuka.h	moe.K	Yuka.h	moe.K	Yuka.h	Yuka.h	Saki.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm	Basic	Pre Basic	Shape up waist	Basic	Pilates Cardio	Pre Basic		
Yuka.h	moe.K	ayano.M	moe.K	Yuka.h	moe.K	ayano.M		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pilates Cardio	Body Balance	moe.K	Back & Arm	Yuka.h	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
ayano.M	Yuka.h		ayano.M	Yuka.h	Yuka.h	Saki.N		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Basic	Shape up waist	Stretch & Conditioning	Waist	ayano.M		Hip & Leg		
Yuka.h	moe.K	ayano.M	moe.K	ayano.M	moe.K	ayano.M		
close	close	close	close	close	close	close	close	
17:30 ~ 18:30	Waist	ayano.M	Pilates Cardio	Hip & Leg	Back & Arm	Waist	Hip & Leg	
			moe.K	ayano.M	Yuka.h	moe.K	ayano.M	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Pre Basic	ayano.M	ayano.M	ayano.M	ayano.M	ayano.M	ayano.M	
close	close	close	close	close	close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back & Arm	Waist	Basic	Hip & Leg	Body Balance	Waist	Hip & Leg	Body Balance	
Yuka.h	ayano.M	moe.K	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic	Pilates Cardio	Hip & Leg	Basic	Body Balance	Basic	ayano.M		
ayano.M	ayano.M	moe.K	ayano.M	ayano.M	ayano.M			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist	Basic	Back & Arm	Waist	Basic	Basic	moe.K		
Saki.N	ayano.M	ayano.M	Saki.N	ayano.M	ayano.M			

オムール樺原店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール					2025/12/17 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	土	
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance		Basic	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Hip & Leg		
Yuka.h		未確定	Yuka.h	未確定	Yuka.h	moe.K		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist		jump to burn	Pre Basic	Pilates Cardio	Basic	Shape up waist		
Saki.N		Saki.N	ayano.M	moe.K	Saki.N	Saki.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm		Waist			Hip & Leg	Body Balance		
Yuka.h		moe.K			Yuka.h	Yuka.h		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	Basic		
Basic						ayano.M		
Saki.N								
close	close	close	close	close	close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Stretch & Conditioning		Waist	Pre Basic	jump to burn				
Saki.N		Saki.N	ayano.M	Saki.N				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic	Pilates Cardio	Hip & Leg	Basic	未確定				
ayano.M	ayano.M	moe.K	ayano.M					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist	Basic	Back & Arm	Waist					
Saki.N	ayano.M	ayano.M	Saki.N					
close	close	close	close	close	close	close	close	
17:30 ~ 18:30	Waist							
Saki.N								

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。