

pilatesK 松山店		【 01/01 ~ 01/04 】		01/08 】		スケジュール		2025/12/12 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿			
		Rin.T	Akane.O		Mayu.F	Rin.T			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
		Back & Arm 🌿	Body Balance		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
		Akane.O	Rin.T		Rin.T	Mayu.F			
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
		Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿				
		Rin.T	Akane.O		Mayu.F				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿						
		Akane.O	Rin.T						
		~							
		17:30 ~ 18:30							
		Body Balance							
		Rin.T							
close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
				Pilates Workout	Stretch & Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			
				cocoro.f	cocoro.f	Rin.T			
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
				Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿			
				Akane.O	Mayu.F	Akane.O			
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
				Basic 🌿	Pilates Cardio	Waist 🌿			
cocoro.f	cocoro.f	Rin.T							

pilatesK 松山店			【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Body Balance	Pilates Cardio		Hip & Leg 🍃
Mayu.F	Akane.O	cocoro.f		Rin.T	cocoro.f		Rin.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Back & Arm 🍃
cocoro.f	Mayu.F	Mayu.F		cocoro.f	Akane.O		Akane.O
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Pilates Workout		Hip & Leg 🍃			Body Balance
Mayu.F	Akane.O	cocoro.f		Rin.T			Rin.T
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Waist 🍃	Back & Arm 🍃					
	Mayu.F	Akane.O					
	~	close					
	17:30 ~ 18:30						
17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🍃				Basic 🍃	Body Balance	Waist 🍃	Basic 🍃
Rin.T				Mayu.F	Rin.T	Mayu.F	Mayu.F
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🍃				jump to burn	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃
Akane.O				cocoro.f	Mayu.F	Akane.O	Akane.O
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Body Balance			Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	
Rin.T	Mayu.F	Rin.T	Mayu.F	Mayu.F			

🍃：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/12 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Pilates Workout		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
cocoro.f	Akane.O		Mayu.F	cocoro.f		Mayu.F	Rin.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Rin.T	cocoro.f		cocoro.f	Mayu.F		Akane.O	Mayu.F		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
jump to burn	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Body Balance		
cocoro.f	Akane.O		Mayu.F	cocoro.f		Mayu.F	Rin.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00		
Body Balance	Pilates Cardio		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱		
Rin.T	cocoro.f		Akane.O	Akane.O			Mayu.F		
~	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			~		
			Pilates Cardio	Basic 🌱			~		
17:30 ~ 18:30	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	17:30 ~ 18:30		
Pilates Workout			Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱		
cocoro.f			Akane.O	Akane.O			Akane.O		
close			close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
						Basic 🌱	Pilates Workout		
						cocoro.f	cocoro.f		
						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
						Body Balance	Stretch & Conditioning 🌱		
						Rin.T	cocoro.f		
						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
jump to burn			Back & Arm 🌱						
cocoro.f			Akane.O						

pilatesK 松山店

【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		jump to burn	Stretch & Conditioning			
Mayu.F		Akane.O	Mayu.F		cocoro.f	cocoro.f			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio		Body Balance	Back & Arm 🌱		Body Balance	Back & Arm 🌱			
cocoro.f		Rin.T	Akane.O		Rin.T	Akane.O			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic 🌱		Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱			
Mayu.F		Akane.O			cocoro.f	Mayu.F			
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
jump to burn							Hip & Leg 🌱		
cocoro.f							Rin.T		
close							~		
							17:30 ~ 18:30		
							Waist 🌱		
							Mayu.F		
							close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			jump to burn	Waist 🌱				Back & Arm 🌱	Basic 🌱
			cocoro.f	Rin.T				Akane.O	Mayu.F
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Waist 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
		Rin.T	cocoro.f	Mayu.F	Rin.T				
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Pilates Workout		Body Balance	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					
cocoro.f		Rin.T	Akane.O	Mayu.F					

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。