

pilatesK 屯田		【 01/01 ~ 01/08 】				スケジュール		2025/12/15 更新								
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08									
木	金	土	日	月	火	水	木									
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close									
		Body Balance	Basic 🍃		Waist 🍃	Hip & Leg 🍃										
		Mizuki.S	Asuka.K		miyuu.H	miyuu.H										
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30										
		Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	Body Balance										
		Asuka.K	miyuu.H		Hibiki.A	Mizuki.S										
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close										
		Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Hip & Leg 🍃											
		miyuu.H	miyuu.H		miyuu.H											
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close											
		Back & Arm 🍃	Stretch & Conditioning 🍃													
		Mizuki.S	Asuka.K													
		17:30 ~ 18:30	close													
		Basic 🍃														
		Asuka.K														
		close														
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30											
		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Waist 🍃											
		Mizuki.S	Hibiki.A		Hibiki.A											
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00											
		Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃		Hip & Leg 🍃											
		Hibiki.A	Asuka.K		miyuu.H											
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30											
		Body Balance	Waist 🍃		Basic 🍃											
		Mizuki.S	Hibiki.A		Hibiki.A											

pilatesK 屯田			【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Body Balance		Basic 🍃
Mizuki.S	Asuka.K	miyuu.H		Hibiki.A	Mizuki.S		Asuka.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃
miyuu.H	Mizuki.S	Hibiki.A		Mizuki.S	Rico.H		miyuu.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃		Waist 🍃			Stretch & Conditioning 🍃
miyuu.H	Asuka.K	miyuu.H		Hibiki.A			Asuka.K
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Body Balance	Basic 🍃					
	Mizuki.S	Hibiki.A					
	17:30 ~ 18:30	close					
	Back & Arm 🍃						
	Asuka.K						
	close						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		
Hibiki.A	Asuka.K	miyuu.H		izumi.y	miyuu.H		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist 🍃	Body Balance	Basic 🍃		Waist 🍃	Basic 🍃		
Hibiki.A	Mizuki.S	Asuka.K		miyuu.H	Asuka.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		
miyuu.H	Asuka.K	Asuka.K		izumi.y	miyuu.H		

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/15 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃		Body Balance	Hip & Leg 🍃		Stretch & Conditioning 🍃	Waist 🍃	
Asuka.K	Hibiki.A		Mizuki.S	miyuu.H		Asuka.K	miyuu.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	
miyuu.H	miyuu.H		Asuka.K	Hibiki.A		Hibiki.A	Asuka.K	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃	
Asuka.K	Hibiki.A		Mizuki.S	Mizuki.S		Asuka.K	miyuu.H	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00
Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Waist 🍃				Basic 🍃
miyuu.H	miyuu.H		Hibiki.A	miyuu.H				Asuka.K
17:30 ~ 18:30	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				17:30 ~ 18:30
Basic 🍃			Hip & Leg 🍃	Body Balance				Waist 🍃
Asuka.K			Asuka.K	Mizuki.S			miyuu.H	
close			close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
				Waist 🍃			Basic 🍃	
				Hibiki.A			Hibiki.A	
				close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
						Body Balance	Basic 🍃	
						Mizuki.S	Hibiki.A	
						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
						Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	
						miyuu.H	miyuu.H	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30					
Basic 🍃			Hip & Leg 🍃					
Mizuki.S			miyuu.H					

pilatesK 屯田

【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31									
日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	Waist 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃									
Izumi.y		Hibiki.A	miyuu.H		miyuu.H	Hibiki.A									
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00									
Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Stretch & Conditioning 🍃		Waist 🍃	Hip & Leg 🍃									
Hibiki.A		Asuka.K	Asuka.K		miyuu.H	miyuu.H									
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30									
Waist 🍃		Hip & Leg 🍃			Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃									
Hibiki.A		Asuka.K			Asuka.K	Asuka.K									
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00								
Back & Arm 🍃							Waist 🍃								
Izumi.y							miyuu.H								
close							close	close	close	17:30 ~ 18:30					
										Basic 🍃					
										Hibiki.A					
										close	close	close	close	close	
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30											17:30 ~ 18:30
	Body Balance		Basic 🍃	Back & Arm 🍃											Waist 🍃
	Mizuki.S		Hibiki.A	Mizuki.S											Hibiki.A
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00											
	Back & Arm 🍃	Body Balance	Basic 🍃	Back & Arm 🍃											
	Mizuki.S	Mizuki.S	Hibiki.A	Asuka.K											
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30												
Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Body Balance	Basic 🍃												
Hibiki.A	Mizuki.S	Mizuki.S	Hibiki.A												

🍃 : 体験可能レッスン

・ クラスの場所およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。