

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール							
pilatesK 富山店		2025/12/30 更新					
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic	Body Balance		Waist	Basic	
		Manami.C	Tomomi.O		Yumena.H	Manami.C	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		Hip & Leg	Back & Arm		Hip & Leg	Pilates Barre	
		Tomomi.O	Yumena.H		Tomomi.O	Yumena.H	
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
		Waist	Hip & Leg		Basic		
		Manami.C	Tomomi.O		Yumena.H		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm	Basic				
		Tomomi.O	Yumena.H				
年末年始	年末年始			close			
		17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Pilates Barre			Basic	Hip & Leg	Pilates Barre
		Tomomi.O			Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
					Body Balance	Back & Arm	Stretch & Conditioning
					Tomomi.O	aono.K	Manami.C
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					Stretch & Conditioning	jump to burn	Basic
					Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール							
pilatesK 富山店		2025/12/30 更新					
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Body Balance	Back & Arm		jump to burn
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C		aono.K	Tomomi.O		aono.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release & Strength	Waist	Basic		Basic	Waist		Basic
Nanaho.K	Nanaho.K	Yumena.H		Manami.C	Yumena.H		Manami.C
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Pilates Barre	Waist		jump to burn			Hip & Leg
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C		aono.K			aono.K
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Release & Strength	Pilates Barre						
Nanaho.K	Yumena.H						
			close				
18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Body Balance			Hip & Leg	Waist	jump to burn	Basic
Manami.C	Tomomi.O			Tomomi.O	Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg				Waist	Pilates Barre	Hip & Leg	Pilates Barre
Nanaho.K				Manami.C	Yumena.H	aono.K	aono.K
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist				Pilates Cardio	Stretch & Conditioning	Release & Strength	Back & Arm
Manami.C				Tomomi.O	Manami.C	aono.K	Yumena.H

・休講可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/30 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	2025/12/30	更新
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	2025/12/30
Body Balance	Basic		Hip & Leg	Waist		Basic	Waist		更新
aono.K	Manami.C		aono.K	Manami.C		Yumena.H	Yumena.H		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio	Release&Strength		Waist	Hip & Leg		Stretch & Conditioning	Hip & Leg		
Nanaho.K	Nanaho.K		Manami.C	aono.K		Manami.C	aono.K		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Stretch & Conditioning	Waist		Release & Strength	Basic		Back & Arm	Basic		
Manami.C	Manami.C		aono.K	Manami.C		Yumena.H	Yumena.H		
15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg	jump to burn		Basic	Pilates Barre			Body Balance		
Nanaho.K	Nanaho.K		Manami.C	aono.K			aono.K		
			ano.K	Manami.C					
17:30 ~ 18:30	Waist		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
aono.K			Stretch & Conditioning	jump to burn	Release & Strength	Hip & Leg	Release & Strength		
			Manami.C	aono.K	aono.K	Tomomi.O	aono.K		
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
						Waist	Basic		
						Manami.C	Yumena.H		
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
						Hip & Leg	Pilates Barre		
						aono.K	Tomomi.O		

pilatesK 富山店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール						01/31	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	01/31	01/31	更新
日	月	火	水	木	金	土	2025/12/30	更新	
10:30 ~ 11:30	jump to burn		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
aono.K			Basic	Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Back & Arm		
			Manami.C	Manami.C		Maki.N	Yumena.H		
12:30 ~ 13:30	Waist		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Yumena.H			jump to burn	Pilates Barre		Waist	Pilates Cardio		
			aono.K	Yumena.H		Yumena.H	Tomomi.O		
14:30 ~ 15:30	Back & Arm		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
aono.K			Waist			Basic	Waist		
			Manami.C			Maki.N	Manami.C		
16:30 ~ 17:30	Basic					15:00 ~ 16:00			
Yumena.H						Pilates Barre			
						Yumena.H			
18:00 ~ 19:00	Basic		Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Cardio	Hip & Leg			
Yumena.H			aono.K	Maki.N	Tomomi.O	Tomomi.O			
19:30 ~ 20:30	Body Balance		Waist	Basic	Waist				
aono.K			Manami.C	Manami.C	Yumena.H				
21:00 ~ 22:00	Back & Arm		Body Balance	Hip & Leg	Back & Arm				
Yumena.H			aono.K	Maki.N	Tomomi.O				

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後は、料金を頂戴する場合のセミパーソナルレッスンとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。