

pilatesK 富山店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール						2025/12/30 更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始	年末年始	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Basic	Body Balance		Waist	Basic		
		Manami.C	Tomomi.O		Yumena.H	Manami.C		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Hip & Leg	Back & Arm		Hip & Leg	Pilates Barre		
		Tomomi.O	Yumena.H		Tomomi.O	Yumena.H		
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
		Waist	Hip & Leg		Basic			
		Manami.C	Tomomi.O		Yumena.H			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
		Back & Arm	Basic					
		Tomomi.O	Yumena.H					
		17:30 ~ 18:30						
		Pilates Barre						
		Tomomi.O						
					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
					Basic	Hip & Leg	Pilates Barre	
					Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
					Body Balance	Back & Arm	Stretch & Conditioning	
					Tomomi.O	aono.K	Manami.C	
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
					Stretch & Conditioning	jump to burn	Basic	
					Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H	

pilatesK 富山店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール					
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Body Balance	Back & Arm		jump to burn
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C		aono.K	Tomomi.O		aono.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Waist	Basic		Basic	Waist		Basic
Nanaho.K	Nanaho.K	Yumena.H		Manami.C	Yumena.H		Manami.C
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Pilates Barre	Waist		jump to burn			Hip & Leg
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C		aono.K			aono.K
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Release&Strength	Pilates Barre					
	Nanaho.K	Yumena.H					
18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Body Balance			Hip & Leg	Waist	jump to burn	Basic
Manami.C	Tomomi.O			Tomomi.O	Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg				Waist	Pilates Barre	Hip & Leg	Pilates Barre
Nanaho.K				Manami.C	Yumena.H	aono.K	aono.K
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist				Pilates Cardio	Stretch & Conditioning	Release&Strength	Back & Arm
Manami.C				Tomomi.O	Manami.C	aono.K	Yumena.H

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/30 更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Basic		Hip&Leg	Waist		Basic	Waist	
aono.K	Manami.C		aono.K	Manami.C		Yumena.H	Yumena.H	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio	Release&Strength		Waist	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	
Nanaho.K	Nanaho.K		Manami.C	aono.K		Manami.C	aono.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Stretch&Conditioning	Waist		Release&Strength	Basic		Back&Arm	Basic	
Manami.C	Manami.C		aono.K	Manami.C		Yumena.H	Yumena.H	
15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	
Hip&Leg	jump to burn		Basic	Pilates Barre			Body Balance	
Nanaho.K	Nanaho.K		Manami.C	aono.K			aono.K	
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
			Body Balance	Basic				
			aono.K	Manami.C				
17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Waist			Stretch&Conditioning	jump to burn	Release&Strength	Hip&Leg	Release&Strength	
aono.K			Manami.C	aono.K	aono.K	Tomomi.O	aono.K	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
					Waist	Basic		
					Manami.C	Yumena.H		
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
					Hip&Leg	Pilates Barre		
					aono.K	Tomomi.O		

pilatesK 富山店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール					
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Basic	Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Back&Arm	
aono.K		Manami.C	Manami.C		Maki.N	Yumena.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist		jump to burn	Pilates Barre		Waist	Pilates Cardio	
Yumena.H		aono.K	Yumena.H		Yumena.H	Tomomi.O	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back&Arm		Waist			Basic	Waist	
aono.K		Manami.C			Maki.N	Manami.C	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	
Basic						Pilates Barre	
Yumena.H						Yumena.H	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
		Basic	Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Cardio	Hip&Leg	
		Yumena.H	aono.K	Maki.N	Tomomi.O	Tomomi.O	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Body Balance	Waist	Basic	Waist		
		aono.K	Manami.C	Manami.C	Yumena.H		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Back&Arm	Body Balance	Hip&Leg	Back&Arm		
		Yumena.H	aono.K	Maki.N	Tomomi.O		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。  
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。