

pilatesK 宇都宮店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/04 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Hip & Leg	Waist spXmas			Hip & Leg	Back & Arm	Basic	
	Aika.N	MAI.I			Itsuki	Itsuki	MAI.I	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Hip & Leg			Pilates Workout	Hip & Leg	Body Balance	
	Aika.N	Haruka.I			Aika.N	Aika.N	Aika.N	
	13:30 ~ 14:30	Waist spXmas			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Yu.				Basic	Waist spXmas	Leg Lines	
					Itsuki	Itsuki	MAI.I	
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
close			close	close	Pre Basic	Back & Arm		
					Itsuki	Aika.N		
					17:30 ~ 18:30	Pilates Workout		
					Alka.N			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
	Pre Basic	Pilates Barre			Leg Lines	jump to burn		
	Itsuki	Haruka.I			MAI.I	MAI.I		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Leg Lines	Basic			Waist spXmas	Stretch & Conditioning		
	MAI.I	Aika.N			Itsuki	MAI.I		
close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Back & Arm	Body Balance			Basic	Waist spXmas		
	Itsuki	Aika.N			MAI.I	Aika.N		

pilatesK 宇都宮店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール					
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release&Strength	Pilates Workout		Back & Arm	Body Balance	Waist spXmas		Basic
Itsuki	Aika.N		Itsuki	Aika.N	MAI.I		インストラクター未確定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist spXmas	Pre Basic		Basic	Shape up waist	Leg Lines		Pilates Workout
MAI.I	Itsuki		Aika.N	Itsuki	MAI.I		Aika.N
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Pilates Barre			Pilates Workout	Leg Lines	Release&Strength		Hip & Leg
Itsuki			Aika.N	MAI.I	Itsuki		インストラクター未確定
close	close	close	close	close	close	close	close
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
jump to burn	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Waist spXmas				Shape up waist
MAI.I	インストラクター未確定	MAI.I	インストラクター未確定				Itsuki
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Leg Lines	Waist spXmas	Basic	Hip & Leg				Back & Arm
MAI.I	インストラクター未確定	Aika.N	インストラクター未確定				Aika.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Leg Lines	Pilates Cardio	Shape up waist				Pilates Barre
インストラクター未確定	MAI.I	Aika.N	Itsuki				Itsuki

: 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

本時間内ドットインパルスが月2回以上で、並行の手続可能な回数が7回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	jump to burn		
	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
	Aika.N	Itsuki		MAI.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Shape up waist	Pilates Workout	Back & Arm 🌱			
	Itsuki	Aika.N	Aika.N			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Body Balance	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
	Aika.N	インストラクター未確定	MAI.I			
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
close	Waist 🌱	Pilates Cardio				
	インストラクター未確定	Aika.N				
	17:30 ~ 18:30					
	Body Balance					
	Aika.N					
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close
	Waist spXmas 🌱	Basic 🌱				
	MAI.I	インストラクター未確定				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	jump to burn	Waist 🌱				
close	MAI.I	MAI.I				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Pre Basic 🌱	Leg Lines				
	Itsuki	MAI.I				

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始後1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ・※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回となります。