

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール							
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール							
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Basic	Back & Arm	10:30 ~ 11:30	Basic	Back & Arm	
Chika.U		Chika.U	Wakana.W	Chika.U		Nazuna.A	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	Waist	Basic	12:30 ~ 13:30	Waist	Stretch & Conditioning	
Nazuna.A		Nazuna.A	Nazuna.A	Nazuna.A		Chika.U	
	14:30 ~ 15:30	Waist	Wakana.W		14:30 ~ 15:30	Basic	
		close				close	
	17:00 ~ 18:00	Basic	Nazuna.A	close	17:00 ~ 18:00	Basic	
		Nazuna.A				Chika.U	
	18:00 ~ 19:00	Stretch & Conditioning	Chika.U	18:00 ~ 19:00	Basic	Back & Arm	
		Chika.U		Chika.U		Wakana.W	
	20:30 ~ 21:30	Back & Arm	Wakana.W	20:30 ~ 21:30	Waist	Basic	
		Wakana.W		Wakana.W		Nazuna.A	

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時間1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール		2025/12/24	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Basic		Stretch & Conditioning	Waist				Waist	
Nazuna.A	Nazuna.A		Chika.U	Wakana.W				Wakana.W	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30	
Basic	Waist		Back&Arm	Basic				Hip & Leg	
Chika.U	Wakana.W		Wakana.W	Nazuna.A				Nazuna.A	
close		close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	
Basic	Hip&Leg	Stretch & Conditioning	Waist					Basic	
Chika.U	momoka.s	Chika.U	Wakana.W					Nazuna.A	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
Waist	Basic	Back&Arm	Basic					Stretch & Conditioning	
Wakana.W	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A					Chika.U	

pilatesK イオンタウン有松		【 02/25 ~ 02/28 】				スケジュール			
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Stretch & Conditioning		Back&Arm	Hip&Leg						
Chika.U		Wakana.W	Nazuna.A						
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
Back&Arm		Basic	Waist						
Wakana.W		Chika.U	Chika.U						
close		close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Back&Arm	Waist	Basic							
Wakana.W	Wakana.W	Chika.U							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip&Leg	Basic	Hip&Leg							
Nazuna.A	インストラクター未確定	Nazuna.A							

:体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後はキャンセル料金の半額を請求する場合がございます。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。