

更新

[illegible]

---

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Basic	Back&Arm		Basic	Back&Arm		
	Chika.U	Wakana.W		Chika.U	Nazuna.A		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Basic		Waist	Stretch&Conditioning		
	Nazuna.A	Nazuna.A		Nazuna.A	Chika.U		
	close	14:30 ~ 15:30		close	14:30 ~ 15:30		
		Waist			Basic		
		Wakana.W			Nazuna.A		
		close			close		
		17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00		
	close	Basic		close	Basic		
		Nazuna.A			Chika.U		
		close			close		
Stretch&Conditioning			Back&Arm				
Chika.U	Wakana.W						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back&Arm	Waist	Basic					
Wakana.W	Wakana.W	Nazuna.A					

・体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願いしております。  
・レッスン開始時刻 1 時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月 2 回以上、翌月の予約可能枠が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2025/12/24 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Basic		Stretch&Conditioning	Waist			Waist	
Nazuna.A	Nazuna.A		Chika.U	Wakana.W			Wakana.W	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Basic	Waist		Back&Arm	Basic			Hip&Leg	
Chika.U	Wakana.W		Wakana.W	Nazuna.A			Nazuna.A	
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close	close
				Back&Arm				
				Wakana.W				
				close				
		17:00 ~ 18:00						
		Hip&Leg						
close	close	close	Nazuna.A	close				
			close					
					close			
						close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			close	18:00 ~ 19:00
Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Waist		Basic			
Chika.U	momoka.s	Chika.U	Wakana.W		Nazuna.A			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Waist	Basic	Back&Arm	Basic	close	close	close	Stretch&Conditioning	
Wakana.W	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A				Chika.U	

pilatesK イオンタウン有松

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Back & Arm	Hip & Leg
Chika.U		Wakana.W	Nazuna.A
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Basic	Waist
Wakana.W		Chika.U	Chika.U
close	close	close	14:30 ~ 15:30
			Basic
			Nazuna.A
			close
			17:00 ~ 18:00
			Stretch & Conditioning
			Chika.U
			close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Waist	Basic	
Wakana.W	Wakana.W	Chika.U	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	
Nazuna.A	インストラクター未確定	Nazuna.A	

・休職可能レッスン  
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。  
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。