

スケジュール

2025/12/26

更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🦵		Basic 🦵	Waist 🦴		Basic 🦵	Stretch & Conditioning 🦵	Back & Arm 🦵
CHIHARU.n		ayano.H	MOMOKA.K		ayano.H	CHIHARU.n	ayano.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🦵		Back & Arm 🦵	Hip & Leg 🦵		Hip & Leg 🦵	Waist 🦴	Waist 🦴
ayano.H		CHIHARU.n	ayano.H		MOMOKA.K	インストラクター未定	MOMOKA.K
14:30 ~ 15:30						14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Stretch & Conditioning 🦵						Back & Arm 🦵	Hip & Leg 🦵
CHIHARU.n						CHIHARU.n	ayano.H
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🦵							Basic 🦵
ayano.H							MOMOKA.K
						17:00 ~ 18:00	
						Basic 🦵	
					インストラクター未定		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Hip & Leg 🦵	Basic 🦵	Back & Arm 🦵	Waist 🦴		
		CHIHARU.n	ayano.H	CHIHARU.n	MOMOKA.K		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		Basic 🦵	Back & Arm 🦵	Basic 🦵	Stretch & Conditioning 🦵		
		インストラクター未定	CHIHARU.n	ayano.H	CHIHARU.n		

スケジュール

03/

[illegible]

📖：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。