

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/08 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y		close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Liins.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Liins.S		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOE.T			13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Waist spXmas MOE.T	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y		
					15:00 ~ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Liins.S		
					17:30 ~ 18:30 Release&Strength Liins.S			
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y				
	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liins.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T				
	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas Kokoru.y				

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール					
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liins.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liins.S		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas MOE.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Liina.S	12:00 ~ 13:00 Waist spXmas MOE.T
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Liins.S			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liins.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Waist spXmas Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A
				15:00 ~ 16:00 Basic Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y			
17:30 ~ 18:30 Basic MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kanna.A			17:30 ~ 18:30 Release & Strength Liina.S	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Liins.S
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Waist spXmas MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T
20:30 ~ 21:30 Waist spXmas MOE.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic MOE.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kanna.A			20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Liina.S	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Liins.S

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/17 ~ 12/24 】				スケジュール		2025/12/09	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Barre		Release&Strength	Basic	Back&Arm		Back&Arm	Basic		
Liins.S		Liins.S	Kokoru.y	Liins.S		MOE.T	MOE.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Body Balance		Basic	Waist spXmas	Basic		Basic	Stretch & Conditioning		
Kanna.A		Kokoru.y	MOE.T	MOE.T		Kokoru.y	Kanna.A		
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
		Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre		Waist spXmas			
		Liins.S	Kanna.A	Liins.S		MOE.T			
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
			Hip & Leg	Waist spXmas					
			Kokoru.y	MOE.T					
			17:30 ~ 18:30						
			Body Balance						
			Kanna.A						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist spXmas	Back & Arm	Stretch & Conditioning				Body Balance	Basic		
MOE.T	Kokoru.y	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Release&Strength	Basic	Hip & Leg				Hip & Leg	Body Balance		
Liins.S	MOE.T	Kokoru.y				Kokoru.y	Kanna.A		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic	Waist spXmas	Basic				Stretch & Conditioning	Waist spXmas		
MOE.T	Kokoru.y	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y		

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/25 ~ 12/31 】				スケジュール	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Back & Arm	Body Balance	Waist				
	Liins.S	Kanna.A	MOE.T				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Waist	Basic	Hip & Leg				
	MOE.T	MOE.T	Kanna.A				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Pilates Barre	Hip & Leg	Basic				
	Liins.S	Kokoru.y	MOE.T				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm	Release&Strength				
		Kanna.A	Kanna.A				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist					
		Kokoru.y					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Waist spXmas	Release&Strength						
Kokoru.y	Kanna.A						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Pilates Barre	Basic						
Liins.S	Kokoru.y						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip & Leg	Stretch & Conditioning						
Kokoru.y	Kanna.A						

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。