

pilatesK イオンモール権原店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/29 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio ayano.M	10:30 ~ 11:30 Stretch &Conditioning Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Pre Basic ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio ayano.M	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip &Leg moe.K	12:30 ~ 13:30 Basic moe.K	12:30 ~ 13:30 Waist spXmas ayano.M	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Saki.N	12:00 ~ 13:00 Waist spXmas Saki.N	12:30 ~ 13:30 Body Balance Yuka.h		
	13:30 ~ 14:00 Pre Basic ayano.M	close	close	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio ayano.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Back &Arm Yuri.T		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Back &Arm Yuri.T		16:30 ~ 17:30 Basic ayano.M
						close		close
						17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N		
						17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h		
						19:00 ~ 20:00 Waist spXmas Saki.N		
						19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.h		
						19:00 ~ 20:00 Back &Arm Yuri.T		
						20:30 ~ 21:30 Body Balance Yuka.h		
						20:30 ~ 21:30 Waist spXmas Saki.N		
						20:30 ~ 21:30 Hip &Leg Yuka.h		
						20:30 ~ 21:30 Stretch &Conditioning Yuri.T		
						close		

pilatesK イオンモール権原店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール													
12/09		12/10		12/11		12/12		12/13		12/14		12/15		12/16	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Shape up waist		Basic		jump to burn		Basic		Waist spXmas		Shape up waist				Stretch & Conditioning	
moe.K		Saki.N		moe.K		moe.K		ayano.M		Saki.N				Saki.N	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic		Back&Arm		Pre Basic		Stretch&Conditioning		Back&Arm		Basic				Hip&Leg	
ayano.M		Yuri.T		ayano.M		Yuri.T		Yuri.T		Yuka.h				moe.K	
13:30 ~ 14:30		close		close		13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Stretch&Conditioning						jump to burn		Basic		jump to burn				Basic	
Yuri.T						moe.K		Saki.N		Saki.N				Saki.N	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
								Stretch & Conditioning		Back&Arm					
								Yuri.T		Yuri.T					
								close							
								17:30 ~ 18:30		Pre Basic					
								ayano.M							
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
Back&Arm		Basic		Hip&Leg		Basic		close		close		Basic			
Yuka.h		ayano.M		Yuka.h		Saki.N				ayano.M					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 19:30					
Basic		Body Balance		Waist spXmas		Hip&Leg				Back&Arm					
moe.K		Yuka.h		ayano.M		Yuka.h				Yuri.T					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30					
Hip&Leg		Pilates Cardio		Basic		Shape up waist				Pilates Cardio					
Yuka.h		ayano.M		Yuka.h		Saki.N				ayano.M					

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール樺原店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/29 更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back&Arm	Basic	Pilates Cardio	Hip&Leg	Pre Basic		Shape up waist	Basic			
Yuri.T	Yuka.h	moe.K	Yuka.h	ayano.M		Saki.N	ayano.M			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic	Back&Arm	Basic	Stretch&Conditioning	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg			
Yuka.h	Yuri.T	Yuka.h	Yuri.T	Yuri.T		ayano.M	Yuri.T			
close	close	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close		
		Hip&Leg	Waist spXmas	Shape up waist		jump to burn				
		Yuka.h	ayano.M	moe.K		Saki.N				
		close	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30		close				
			Back&Arm	Basic						
			Yuri.T	ayano.M						
			close							
			17:30 ~ 18:30	Basic						
		Yuka.h	close	close		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
		jump to burn				Body Balance			Stretch&Conditioning	Back&Arm
ayano.M	Yuka.h	ayano.M				Yuri.T	ayano.M			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip&Leg	Basic	Waist spXmas				Basic	Waist spXmas			
moe.K	Saki.N	Saki.N				Yuka.h	Saki.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Shape up waist	Basic				Hip&Leg	Back&Arm			
ayano.M	moe.K	ayano.M				Yuri.T	Yuka.h			

pilatesK イオンモール樺原店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
Stretch&Conditioning	Basic	Pilates Cardio	Shape up waist			
Yuri.T	ayano.M	ayano.M	moe.K			
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic	jump to burn	Waist	Basic			
moe.K	Saki.N	Saki.N	Saki.N			
close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist	Basic	Stretch&Conditioning			
	ayano.M	ayano.M	Saki.N			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Hip&Leg	Pilates Cardio			
		Yuka.h	ayano.M			
		close	close			
		16:30 ~ 17:30				
		Stretch&Conditioning				
	Saki.N					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				
Basic	Hip&Leg					
Yuka.h	Yuri.T					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Hip&Leg	Basic					
Yuri.T	Saki.N					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Body Balance	Back&Arm					
Yuka.h	Yuri.T					

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。