

pilates K 福岡天神店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/14 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Rena.T		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Kia	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Kia	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Rena.T	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance sakura.I		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas Rena.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 rico.S	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 sakura.I			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kia	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Kia	
					15:00 ~ 16:00 jump to burn marin	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rena.T	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 rico.S		
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kia	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio marin	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Rena.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I			
	19:30 ~ 20:30 Waist spXmas rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I	19:30 ~ 20:30 Leg Lines rico.S	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Rena.T			
	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍷 Kia	21:00 ~ 22:00 Waist spXmas rico.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I			

pilates K 福岡天神店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/14 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist spXmas rico.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I		10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kia	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 rico.S	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Rena.T
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kia	12:30 ~ 13:30 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Leg Lines rico.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Kia	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas rico.S
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 marin			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Kia	13:30 ~ 14:30 Body Balance sakura.I	14:30 ~ 15:30 Release&Strength rico.S		13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Rena.T
				15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Kia	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍷 sakura.I		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I			
18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Rena.T	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Kia	18:00 ~ 19:00 Waist spXmas Rena.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 sakura.I
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 Kia	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Rena.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 rico.S				19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Kia	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 rico.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 sakura.I				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I

🍷：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 福岡天神店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/11/14	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Rena.T		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏊 Kia	10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Leg Lines rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 Rena.T		
12:30 ~ 13:30 Basic 🏊 rico.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:00 ~ 13:00 Basic 🏊 Rena.T	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Kia		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas Rena.T	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kia		
		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kia	13:30 ~ 14:30 jump to burn marin	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🏊 rico.S		13:30 ~ 14:30 Basic 🏊 rico.S			
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🏊 rico.S	16:30 ~ 17:30 Leg Lines rico.S					
			17:30 ~ 18:30 Body Balance sakura.I						
18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏊 sakura.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio marin				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏊 marin	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kia		
19:30 ~ 20:30 Leg Lines rico.S	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kia	19:30 ~ 20:30 Basic 🏊 Rena.T				19:30 ~ 20:30 Shape up waist Kia	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊 sakura.I		
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊 sakura.I	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊 Kia	21:00 ~ 22:00 Waist spXmas Rena.T				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊 sakura.I	21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I		

pilates K 福岡天神店		【 12/25 ~ 12/31 】			スケジュール			2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kia	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kia	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Rena.T	close	close	close			
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Rena.T	12:00 ~ 13:00 Basic 🏊 rico.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kia						
	13:30 ~ 14:30 Waist spXmas Kia	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏊 sakura.I	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🏊 Rena.T						
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🏊 marin	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Kia						
		17:30 ~ 18:30 Body Balance sakura.I							
18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I	18:00 ~ 19:00 Leg Lines rico.S								
19:30 ~ 20:30 Basic 🏊 Rena.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏊 sakura.I								
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊 rico.S								

🏊 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。