

pilates K 富山店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/28 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Yumena.H	~	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aono.K
		12:30 ~ 13:30 Body Balance Tomomi.O	~	12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H	12:00 ~ 13:00 Waist spXmas Manami.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C
		~	~	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Yumena.H	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg aono.K
		~	~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Manami.C	16:30 ~ 17:30 Body Balance aono.K	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	17:30 ~ 18:30 Waist spXmas Manami.C	~	~
		18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K	18:00 ~ 19:00 Waist spXmas Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C	~	~	18:00 ~ 19:00 Waist spXmas Yumena.H
		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Body Balance aono.K	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Yumena.H	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C
		21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning aono.K	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Waist spXmas Manami.C	~	~	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Yumena.H
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~

pilates K 富山店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/28 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Body Balance Tomomi.O	~	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Yumena.H	~	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Nanaho.K
13:30 ~ 14:30 Waist spXmas Yumena.H	~	~	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Body Balance Tomomi.O	14:30 ~ 15:30 Waist spXmas Manami.C		13:30 ~ 14:30 Basic Yumena.H
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Release&Strength aono.K	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Tomomi.O		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 富山店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/28 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Basic	Hip&Leg	Waist spXmas		Basic	Release&Strength
Yumena.H		Manami.C	aono.K	Manami.C		Manami.C	aono.K
~	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Cardio		Back&Arm	Basic	Hip&Leg		jump to burn	Waist spXmas
Nanaho.K		aono.K	Manami.C	Tomomi.O		Tomomi.O	Manami.C
~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	~
#N/A		Waist spXmas	jump to burn	Stretch & Conditioning		Waist spXmas	
		Manami.C	aono.K	Manami.C		Manami.C	
~	~	~	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30		~	~
			Back&Arm	Pilates Cardio			
			Yumena.H	Tomomi.O			
~	~	~	~	~		~	~
~	~	~	17:30 ~ 18:30	~		~	~
			Stretch & Conditioning				
			Manami.C				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Pilates Cardio	Waist spXmas				Basic	Pilates Barre
aono.K	Tomomi.O	Yumena.H				Yumena.H	Yumena.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	Waist spXmas	Body Balance				Back&Arm	Hip&Leg
Tomomi.O	Yumena.H	aono.K				Tomomi.O	Tomomi.O
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Back&Arm	Basic				Pilates Barre	Back&Arm
aono.K	Tomomi.O	Yumena.H				Yumena.H	Tomomi.O

pilates K 富山店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		2025/11/28	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始	年末年始	年末年始	
	Pilates Barre	Stretch&Conditioning	jump to burn				
	Tomomi.O	Manami.C	aono.K				
~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Basic	Back&Arm	Waist				
	Manami.C	Tomomi.O	Yumena.H				
~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Hip&Leg	Basic	Release&Strength				
	Tomomi.O	Manami.C	aono.K				
~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Hip&Leg	Basic				
		Tomomi.O	Yumena.H				
~	~	~	~				
~	~	17:30 ~ 18:30	~				
		Pilates Cardio					
		Tomomi.O					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~				
Body Balance	Back&Arm						
aono.K	Yumena.H						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~				
Waist spXmas	Release&Strength						
Yumena.H	aono.K						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~				
jump to burn	Basic						
aono.K	Yumena.H						

・休館可能レッスン
・クラスの曜およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。