

pilates K 前橋モール		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール				2025/11/09 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Back & Arm		Pilates Barre	Hip & Leg		Basic	Shape up waist
Hitomi.a	Ayano.m		misaki.N	yukino.m		MIZUKI	misaki.N
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Back & Arm
Ayano.m	maya.k		yukino.m	yukino.m		MIZUKI	maya.k
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30					14:30 ~ 15:30	Stretch & Conditioning
Back & Arm	Hip & Leg						maya.k
Hitomi.a	Ayano.m						
	16:30 ~ 17:30						
	Back & Arm						
	maya.k						
17:00 ~ 18:00						17:00 ~ 18:00	
Basic						Waist	
yuuka.s						misaki.N	
		close					close
			close				
				close			
							close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning				
maya.k	yukino.m	yukino.m	maya.k				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Stretch & Conditioning	Pilates Barre	Basic	Back & Arm				
maya.k	MIZUKI	yukino.m	maya.k				

pilates K 前橋モール		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール				2025/11/09 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg		Hip & Leg	Basic		Hip & Leg	Back & Arm	Shape up waist
yukino.m		yukino.m	yuuka.s		Ayano.m	maya.k	misaki.N
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Basic	Pilates Barre		Pilates Barre	Hip & Leg	Back & Arm
yukino.m		yukino.m	yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Ayano.m
14:30 ~ 15:30						14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm						Stretch & Conditioning	Waist
maya.k						maya.k	misaki.N
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	
Stretch & Conditioning						Pilates Barre	
maya.k							yukino.m
		close					
			close				
				close			
							close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Hip & Leg	Basic	Back & Arm				
yukino.m	Ayano.m	yukino.m	maya.k				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm	Stretch & Conditioning	Waist	Basic				
Ayano.m	maya.k	Satsuki.I	yuuka.s				

・体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時間1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 前橋モール								【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール				2025/11/09 更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	Hip&Leg	Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30	Back & Arm	Basic	Hip & Leg	10:30 ~ 11:30	
									Ayano.m	maya.k		yuuka.s	yuuka.s	Ayano.m		
								12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
									Basic	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning			
									yukino.m	Ayano.m	maya.k		yukino.m	maya.k		
								14:30 ~ 15:30	Hip & Leg	Back & Arm	14:30 ~ 15:30	yuuka.s	Ayano.m			
											16:30 ~ 17:30	Basic		maya.k		
								17:00 ~ 18:00	Pilates Barre		yukino.m					
									18:00 ~ 19:00	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	Waist			close
									maya.k	maya.k	yuuka.s	misaki.N				close
								20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
									Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	Shape up waist				
									yuuka.s	yukino.s	yukino.m	misaki.N				

pilates K 前橋モール								【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール				2025/11/09 更新				
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	11/30	11/30	月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
								Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Basic						
								maya.k	yuuka.s	maya.k						
								12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
									Basic	Back & Arm	Pilates Barre					
									maya.k	maya.k	yukino.m					
								14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
									Basic	Hip & Leg		yuuka.s	yuuka.s			
											16:30 ~ 17:30	Back & Arm		maya.k		
								17:00 ~ 18:00	Stretch & Conditioning		maya.k					
											close					
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
									Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Pilates Barre	Back & Arm				
									yukino.s	maya.k	yukino.m	yukino.m				
								20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
									Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg				
									yukino.m	yukino.m	maya.k	yukino.m				

:体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 レッスン開始後は原則変更不可のため、セミナー等はキャンセル不可となります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。