

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist	Back&Arm		Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Shape up waist	
Hitomi.A	Ayano.m		misaki.N	yukino.m		MIZUKI	misaki.N	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg	Stretch&Conditioning		Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm	
Ayano.m	maya.k		yukino.m	yukino.m		MIZUKI	maya.k	
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Back&Arm	Hip&Leg							Stretch&Conditioning
Hitomi.A	Ayano.m							maya.k
	16:30 ~ 17:30							
	Back&Arm							
	maya.k							
17:00 ~ 18:00	close	17:00 ~ 18:00						
Basic		Waist						
yuuka.s		misaki.N						
close		close			close			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Stretch&Conditioning	
			maya.k	yukino.m		yukino.m	maya.k	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			Stretch&Conditioning	Pilates Barre		Basic	Back&Arm	
			maya.k	MIZUKI		yukino.m	maya.k	

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip&Leg		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back&Arm	Shape up waist				
yukino.m		yukino.m	yuuka.s		Ayano.m	maya.k	misaki.N				
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic		Basic	Pilates Barre		Pilates Barre	Hip&Leg	Back&Arm				
yukino.m		yukino.m	yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Ayano.m				
14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			
Back&Arm							Stretch&Conditioning	Waist			
maya.k							maya.k	misaki.N			
16:30 ~ 17:30							close	16:30 ~ 17:30			
Stretch&Conditioning								Pilates Barre			
maya.k								yukino.m			
close								close	close	close	17:00 ~ 18:00
							Hip&Leg				
							Ayano.m				
	close			close			close				close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close						
Pilates Barre	Hip&Leg	Basic	Back&Arm								
yukino.m	Ayano.m	yukino.m	maya.k								
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close					
Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist	Basic								
Ayano.m	maya.k	Satsuki.I	yuuka.s								

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/09 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		
	Ayano.m	maya.k		yuuka.s	yuuka.s	Ayano.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
	yukino.m	Ayano.m		maya.k	yukino.m	maya.k		
	close	close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Hip & Leg		Back & Arm
						yuuka.s		Ayano.m
						16:30 ~ 17:30		
								Basic
	close	close		close	close	17:00 ~ 18:00		close
						Pilates Barre		
yukino.m								
18:00 ~ 19:00								
			Stretch & Conditioning			Back & Arm	Basic	
	maya.k	maya.k	yuuka.s	misaki.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close			
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	Shape up waist					
yuuka.s	yuuka.s	yukino.m	misaki.N					

pilates K 前橋モール

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/09 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic	
maya.k	Ayano.m		maya.k	yuuka.s	maya.k	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Pilates Barre	
misaki.N	yuuka.s		maya.k	maya.k	yukino.m	
close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
					Basic	Hip&Leg
					yuuka.s	yuuka.s
						16:30 ~ 17:30
		Back&Arm				
		maya.k				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Back&Arm			
yuuka.s	maya.k	yukino.m	yukino.m			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip&Leg	Basic	Stretch&Conditioning	Hip&Leg			
yukino.m	yukino.m	maya.k	yukino.m			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いします。
・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。