

pilates K 前橋モール		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2025/11/23	更新									
11/01	11/02		11/03		11/04		11/05		11/06	11/07	11/08								
土	日		月		火		水		木	金	土								
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	close	close	close	close	close	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30									
Waist	Back&Arm								Pilates Barre	Hip&Leg	Basic	Shape up waist							
Hitomi.a	Ayano.m								misaki.N	yukino.m	MIZUKI	misaki.N							
12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30								12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30							
Hip&Leg	Stretch&Conditioning								Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Back&Arm							
Ayano.m	maya.k								yukino.m	yukino.m	MIZUKI	maya.k							
14:30 ～ 15:30	14:30 ～ 15:30								close	close	close	close	close	close	14:30 ～ 15:30				
Back&Arm	Hip&Leg														Stretch&Conditioning				
Hitomi.a	Ayano.m														maya.k				
	16:30 ～ 17:30														17:00 ～ 18:00				
	Back&Arm																		
17:00 ～ 18:00	close														Basic	Waist			
yuuka.s															misaki.N				
close															close	close	close	close	close
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00														
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning																
maya.k	yukino.m	yukino.m	maya.k																
20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30														
Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Basic	Back&Arm																
maya.k	MIZUKI	yukino.m	maya.k																

pilates K 前橋モール		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/23 更新						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Hip&Leg		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back&Arm	Shape up waist					
yukino.m		yukino.m	yukino.m		Ayano.m	maya.k	misaki.N					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Basic		Basic	Pilates Barre		Pilates Barre	Hip&Leg	Back&Arm					
yukino.m		yukino.m	yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Ayano.m					
14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30				
Back&Arm							Stretch&Conditioning	Waist				
maya.k							maya.k	misaki.N				
16:30 ~ 17:30							17:00 ~ 18:00	16:30 ~ 17:30				
Stretch&Conditioning								Pilates Barre				
maya.k							Hip&Leg	yukino.m				
close							close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close						
Pilates Barre	Hip&Leg	Basic	Back&Arm									
yukino.m	Ayano.m	Satsuki.I	maya.k									
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist	Stretch&Conditioning									
Ayano.m	maya.k	Satsuki.I	maya.k									

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/23

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg	Back & Arm		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		
	Ayano.m	Ayano.m		maya.k	Satsuki.I	Ayano.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
	yukino.m	Ayano.m		maya.k	yukino.m	maya.k		
	close	close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Hip & Leg		Back & Arm
						yukino.m		Ayano.m
						close		16:30 ~ 17:30
								Basic
								maya.k
						17:00 ~ 18:00		close
						Pilates Barre		
yukino.m								
close			close					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Stretch & Conditioning	Back & Arm		Basic	Waist			
	maya.k	maya.k		yukino.m	misaki.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Shape up waist					
yukino.m	maya.k	yukino.m	misaki.N					

pilates K 前橋モール

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/23

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Basic	Basic
maya.k	Ayano.m		maya.k	maya.k	maya.k
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Shape up waist	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Pilates Barre
misaki.N	Ayano.m		maya.k	maya.k	yukino.m
close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
				Hip&Leg	Hip&Leg
				Satsuki.I	yukino.m
					16:30 ~ 17:30
		Back&Arm			
		maya.k			
		17:00 ~ 18:00		close	
		Stretch & Conditioning			
maya.k					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
	Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Back&Arm	
	yukino.m	maya.k	yukino.m	yukino.m	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	
Hip&Leg	Basic	Basic	Hip&Leg		
yukino.m	yukino.m	yukino.m	yukino.m		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。