

スケジュール

更新

close

スケジュール

class

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 12/17 ~ 12/24 】				スケジュール		2025/11/14	更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Power up Control		Back & Spine	Reset Flow	jump to burn		jump to burn	Hip & Leg 🌿			
Hitomi.N		Hitomi.N	Mari.y	Mifuyu		Mifuyu	syuri.i			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Release&Strength		Reset Flow	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Shape up waist	Pilates Cardio			
syuri.i		Mifuyu	Mifuyu	Kurumi.u		Hitomi.N	Mifuyu			
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Spine		Power up Control	Stretch & Conditioning 🌿	Shape up waist		Hip & Leg 🌿	Release&Strength			
Hitomi.N		Hitomi.N	Mifuyu	Mifuyu		Mifuyu	syuri.i			
close		close	close	15:00 ~ 16:00			close	close		
				Basic 🌿						
				Mari.y						
	16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30						
			Pilates Barre	Waist spXmas 🌿						
			Kurumi.u	Kurumi.u						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist spXmas 🌿	Pilates Workout			Basic 🌿	Power up Control			
syuri.i	Mifuyu	Airi.T	Mifuyu			Mitsuki.O	Hitomi.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌿	Waist spXmas 🌿	Pilates Cardio				Leg Lines	Shape up waist			
Kurumi.u	syuri.i	Mifuyu				Hitomi.N	Hitomi.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
jump to burn	Body Balance	Back & Arm 🌿				Waist spXmas 🌿	Basic 🌿			
Kurumi.u	Mifuyu	Airi.T				Mitsuki.O	Kurumi.u			

pilatesK 千葉店		【 12/25 ~ 12/31 】				スケジュール	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	
	Shape up waist	Basic 🌿	Release&Strength				
	Hitomi.N	Kurumi.u	syuri.i				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Body Balance	Back & Spine	jump to burn				
	Mifuyu	Hitomi.N	Kurumi.u				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Leg Lines	Back & Arm 🌿	Shape up waist				
	Hitomi.N	syuri.i	Hitomi.N				
	close	15:00 ~ 16:00					
		Release&Strength					
		syuri.i					
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
		Basic 🌿	Back & Spine				
		Kurumi.u	Hitomi.N				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Waist spXmas 🌿	Back & Arm 🌿	Leg Lines					
syuri.i	syuri.i	Hitomi.N					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Basic 🌿	Pilates Workout						
Kurumi.u	Mifuyu						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Reset Flow	Hip & Leg 🌿						
Mifuyu	syuri.i						

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。