

pilatesK イオン春日井

【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール

2025/11/18 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	jump to burn	Release&Strength		Waist spXmas 🏃	Basic 🏃	Waist spXmas 🏃			
	Rise.H	Rise.H		Mami.I	Mami.I	Mami.I			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🏃	Back & Arm 🏃		Hip & Leg 🏃	Back & Arm 🏃	Basic 🏃			
	Mami.I	Wakana.W		Riko.s	Riko.s	Rise.H			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist spXmas 🏃			Basic 🏃	Stretch & Conditioning 🏃	Hip & Leg 🏃			
	Rise.H			Mami.I	Riko.s	Mami.I			
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
					Waist spXmas 🏃	jump to burn			
		Mami.I			Rise.H				
	close	close		close	close	close			
								17:30 ~ 18:30	Basic 🏃
								Riko.s	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Back & Arm 🏃	Basic 🏃	Hip & Leg 🏃	Basic 🏃						
Riko.s	Mami.I	Riko.s	Riko.s						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Basic 🏃	Waist spXmas 🏃	Back & Arm 🏃	Stretch & Conditioning 🏃						
Mami.I	Mami.I	Wakana.W	Riko.s						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip & Leg 🏃	jump to burn	Basic 🏃	Back & Arm 🏃						
Riko.s	Rise.H	Riko.s	Wakana.W						

pilatesK イオン春日井

【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist spXmas 🏊
Rise.H	Wakana.W		Riko.s	Wakana.W	Riko.s		Mami.I
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist spXmas 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist spXmas 🏊		Stretch & Conditioning 🏊
Wakana.W	Rise.H		Rise.H	Mami.I	Mami.I		Riko.s
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Release&Strength			Release&Strength	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊
Rise.H			Rise.H	Mami.I	Wakana.W		Mami.I
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Back & Arm 🏊			Stretch & Conditioning 🏊		
		Wakana.W			Riko.s		
		close					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
jump to burn		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	
Rise.H		Wakana.W	Rise.H	Mami.I		Rise.H	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊		Basic 🏊		
Riko.s	Riko.s	Rise.H	Wakana.W		Rise.H		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Basic 🏊	Stretch&Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊		
Riko.s	Riko.s	Wakana.W	Mami.I		Riko.s		

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/11/18 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
jump to burn		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		
Rise.H		Wakana.W	Saki.Y	Wakana.W		Mami.I	Riko.s		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Waist spXmas 🌱		
Wakana.W		Rise.H	Saki.Y	Mami.I		Mami.I	Mami.I		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱			
		Rise.H	Wakana.W	Mami.I		Wakana.W			
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					
			Saki.Y	Mami.I					
			close						
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱				Basic 🌱	Back & Arm 🌱
		Riko.s	Wakana.W	Fuka.y				Riko.s	Wakana.W
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist spXmas 🌱	Basic 🌱	jump to burn			Waist spXmas 🌱	Basic 🌱			
Rise.H	Rise.H	Fuka.y			Mami.I	Riko.s			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱			Release&Strength	Hip & Leg 🌱			
Riko.s	Rise.H	Wakana.W			Riko.s	Riko.s			

pilatesK イオン春日井

【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Basic 🌱	jump to burn	Basic 🌱			
	Riko.s	Mami.I	Mami.I			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
	Wakana.W	Mami.I	Rise.H			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱			
	Riko.s	Riko.s	Mami.I			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Back & Arm 🌱	jump to burn			
		Wakana.W	Rise.H			
		close				
		17:30 ~ 18:30				
		Release&Strength				
		Riko.s				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Waist spXmas 🌱	Basic 🌱					
Rise.H	Mami.I					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
jump to burn	Release&Strength					
Rise.H	Rise.H					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
Riko.s	Mami.I					

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。