

pilatesK 静岡店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新						
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08							
月	火	水	木	金	土	日	月							
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas 🌿 Megu.A	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Uki.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Uki.S	close	close						
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Megu.A	12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Uki.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Uki.S	12:30 ~ 13:30 Waist spXmas 🌿 Megu.A								
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Yuki.I	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Hiroyo.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Yuki.I	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Uki.S								
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Uki.S				close				
						close					close			
												close		
					close									
													close	
														close
						close								
											17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🌿 Uki.S	17:45 ~ 18:45 Pilates Workout Hiroyo.M		
	19:15 ~ 20:15 Pre Basic 🌿 Hiroyo.M	19:15 ~ 20:15 Back & Arm 🌿 Uki.S		19:15 ~ 20:15 Basic 🌿 Yuki.I	19:15 ~ 20:15 Waist spXmas 🌿 Megu.A					close	close			
	20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🌿 Uki.S	20:45 ~ 21:45 Stretch & Conditioning 🌿 Hiroyo.M		20:45 ~ 21:45 Waist spXmas 🌿 Megu.A	20:45 ~ 21:45 Basic 🌿 Yuki.I									
	close	close		close	close									

pilatesK 静岡店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn Megu.A	Hip & Leg 🌿 Uki.S		Pilates Workout Hiroyo.M	Back & Arm 🌿 Yuki.I	Waist spXmas 🌿 Hiroyo.M		Release&Strength Yuki.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌿 Uki.S	Leg Lines Megu.A		Waist spXmas 🌿 Megu.A	Stretch & Conditioning 🌿 Hiroyo.M	Basic 🌿 Yuki.I		Pre Basic 🌿 Hiroyo.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿 Megu.A			Pre Basic 🌿 Hiroyo.M	Hip & Leg 🌿 Uki.S	Pilates Workout Hiroyo.M		Back & Arm 🌿 Yuki.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		close	close
					Basic 🌿 Yuki.I			
					close			
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45		
Hip & Leg 🌿 Hiroyo.M	Basic 🌿 Yuki.I	Back & Arm 🌿 Uki.S	Basic 🌿 Yuki.I	Pilates Barre Uki.S	Back & Arm 🌿 Yuki.I	jump to burn Megu.A		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15		
Stretch & Conditioning 🌿 Yuki.I	Waist spXmas 🌿 Hiroyo.M	Leg Lines Megu.A	Hip & Leg 🌿 Uki.S			Hip & Leg 🌿 Uki.S		
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45		
Pre Basic 🌿 Hirovo.M	Back & Arm 🌿 Yuki.I	Basic 🌿 Uki.S	Pilates Barre Uki.S			Waist spXmas 🌿 Megu.A		

🌿 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店		【 12/17 ~ 12/24 】				スケジュール		2025/11/14	更新				
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Waist spXmas 🌿 Hiroyo.M		Basic 🌿 Yuki.I	Hip & Leg 🌿 Hiroyo.M	jump to burn Megu.A		Waist spXmas 🌿 Megu.A	Back & Spine Uki.S						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Release&Strength Yuki.I		Leg Lines Megu.A	Basic 🌿 Megu.A	Back & Arm 🌿 Hiroyo.M		Shape up waist Megu.A	Basic 🌿 Uki.S						
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close						
		Back & Arm 🌿 Yuki.I	Stretch & Conditioning 🌿 Hiroyo.M	Basic 🌿 Megu.A		Pilates Workout Hiroyo.M							
		close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Megu.A	close		close		close					
			close						close	close			
		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30	close	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		
		Hip & Leg 🌿 Uki.S	Basic 🌿 Yuki.I	Waist spXmas 🌿 Megu.A		Pilates Workout Hiroyo.M		Hip & Leg 🌿 Hiroyo.M		Basic 🌿 Uki.S	Stretch & Conditioning 🌿 Yuki.I		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		close		close		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		Leg Lines Megu.A	Hip & Leg 🌿 Uki.S	Stretch & Conditioning 🌿 Hiroyo.M						Release&Strength Yuki.I	Pre Basic 🌿 Hiroyo.M		
		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45						20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
Basic 🌿 Uki.S		Back & Arm 🌿 Yuki.I	Pre Basic 🌿 Hiroyo.M	Back & Spine Uki.S			Back & Arm 🌿 Yuki.I						

pilatesK 静岡店		【 12/25 ~ 12/31 】				スケジュール	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	
	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
	Hiroyo.M	Megu.A	Yuki.I				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Pilates Barre	Pilates Workout	Stretch & Conditioning 🌿				
	Uki.S	Hiroyo.M	Yuki.I				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Leg Lines				
	Hiroyo.M	Yuki.I	Megu.A				
	close	15:00 ~ 16:00	close				
		Waist 🌿					
		Megu.A					
		close					
	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30				16:30 ~ 17:30
Hip & Leg 🌿	Leg Lines	Back & Arm 🌿	jump to burn				
Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Megu.A				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close				
Waist spXmas 🌿	Basic 🌿						
Megu.A	Yuki.I						
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45						
Basic 🌿	Shape up waist						
Uki.S	Megu.A						

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。