


pilatesK 静岡店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/18 更新						
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08							
月	火	水	木	金	土	日	月							
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas 🍌 Megu.A	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍌 Uki.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🍌 Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍌 Uki.S	close							
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Megu.A	12:30 ~ 13:30 Basic 🍌 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic 🍌 Uki.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍌 Uki.S	12:30 ~ 13:30 Waist spXmas 🍌 Megu.A								
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍌 Yuki.I	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Hiroyo.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍌 Yuki.I	14:30 ~ 15:30 Basic 🍌 Uki.S								
	close			close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Uki.S	close								
					close									
								17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🍌 Uki.S	17:45 ~ 18:45 Pilates Workout Hiroyo.M	17:45 ~ 18:45 Leg Lines Megu.A	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🍌 Yuki.I	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍌 Hiroyo.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn Megu.A	
	19:15 ~ 20:15 Pre Basic 🍌 Hiroyo.M	19:15 ~ 20:15 Back & Arm 🍌 Uki.S		19:15 ~ 20:15 Basic 🍌 Yuki.I	19:15 ~ 20:15 Waist spXmas 🍌 Megu.A	close		close						
	20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍌 Uki.S	20:45 ~ 21:45 Stretch & Conditioning 🍌 Hiroyo.M		20:45 ~ 21:45 Waist spXmas 🍌 Megu.A	20:45 ~ 21:45 Basic 🍌 Yuki.I									

pilatesK 静岡店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn Megu.A	Hip & Leg 🏋️‍♀️ Uki.S		Pilates Workout Hiroyo.M	Back & Arm 🏋️‍♀️ Yuki.I	Waist spXmas 🏋️‍♀️ Hiroyo.M		Stretch & Conditioning 🏋️‍♀️ Yuki.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏋️‍♀️ Uki.S	Leg Lines Megu.A		Waist spXmas 🏋️‍♀️ Megu.A	Stretch & Conditioning 🏋️‍♀️ Hiroyo.M	Basic 🏋️‍♀️ Yuki.I		Pre Basic 🏋️‍♀️ Hiroyo.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic 🏋️‍♀️ Megu.A			Pre Basic 🏋️‍♀️ Hiroyo.M	Hip & Leg 🏋️‍♀️ Uki.S	Pilates Workout Hiroyo.M		Back & Arm 🏋️‍♀️ Yuki.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		close	close
					Basic 🏋️‍♀️ Yuki.I			
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45		
Hip & Leg 🏋️‍♀️ Hiroyo.M	Basic 🏋️‍♀️ Yuki.I	Back & Arm 🏋️‍♀️ Uki.S	Basic 🏋️‍♀️ Yuki.I	Pilates Barre Uki.S	Back & Arm 🏋️‍♀️ Yuki.I	jump to burn Megu.A		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15		
Stretch & Conditioning 🏋️‍♀️ Yuki.I	Waist spXmas 🏋️‍♀️ Hiroyo.M	Leg Lines Megu.A	Hip & Leg 🏋️‍♀️ Uki.S			Hip & Leg 🏋️‍♀️ Uki.S		
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45		
Pre Basic 🏋️‍♀️ Hirovo.M	Back & Arm 🏋️‍♀️ Yuki.I	Basic 🏋️‍♀️ Uki.S	Pilates Barre Uki.S			Waist spXmas 🏋️‍♀️ Megu.A		

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店		【 12/17 ~ 12/24 】					スケジュール		2025/12/18	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist spXmas 🍷		Basic 🍷	Hip & Leg 🍷	jump to burn		Waist spXmas 🍷	Back & Arm 🍷			
Hiroyo.M		Yuki.I	Hiroyo.M	Megu.A		Megu.A	Uki.S			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm 🍷		Leg Lines	Basic 🍷	Back & Arm 🍷		Shape up waist	Basic 🍷			
Yuki.I		Megu.A	Megu.A	Hiroyo.M		Megu.A	Uki.S			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close		
		Back & Arm 🍷	Shape up waist	Basic 🍷						
		Yuki.I	Megu.A	Megu.A						
		close	15:00 ~ 16:00	close						
	Stretch & Conditioning 🍷									
	Hiroyo.M									
	close									
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45				
Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Waist spXmas 🍷	Pilates Workout	Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Stretch & Conditioning 🍷				
Uki.S	Yuki.I	Megu.A	Hiroyo.M	Hiroyo.M	Uki.S	Yuki.I				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
Leg Lines	Hip & Leg 🍷	Stretch & Conditioning 🍷			Stretch & Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷				
Megu.A	Uki.S	Hiroyo.M			Yuki.I	Hiroyo.M				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				
Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Pre Basic 🍷			Back & Arm 🍷	Back & Arm 🍷				
Uki.S	Yuki.I	Hiroyo.M			Uki.S	Yuki.I				

pilatesK 静岡店		【 12/25 ~ 12/31 】				スケジュール	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	
	Waist 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷				
	Hiroyo.M	Megu.A	Yuki.I				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Pilates Barre	Pilates Workout	Stretch & Conditioning 🍷				
	Uki.S	Hiroyo.M	Yuki.I				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Hip & Leg 🍷	Stretch & Conditioning 🍷	Leg Lines				
	Hiroyo.M	Yuki.I	Megu.A				
	close	15:00 ~ 16:00	close				
		Waist 🍷					
		Megu.A					
close	close	close					
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30				
Hip & Leg 🍷	Leg Lines	Back & Arm 🍷	jump to burn				
Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Megu.A				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close				
Waist spXmas 🍷	Basic 🍷						
Megu.A	Yuki.I						
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45						
Basic 🍷	Shape up waist						
Uki.S	Megu.A						

🍷 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。