

pilatesK 前橋モール		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/18 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic		Hip & Leg	Pilates Barre	Back & Arm	Waist spXmas	
		yukino.m		Ayano.m	yukino.m	yukino.m	misaki.N	
		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	
		Hip & Leg		Basic	Basic	Waist spXmas	Hip & Leg	
		Ayano.m		maya.k	Hiyori.T	misaki.N	Ayano.m	
		close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	
				Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic		
				Ayano.m	maya.k	yukino.m		
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Hip & Leg	Shape up waist		
					yukino.m	misaki.N		
				17:30 ~ 18:30	close			
				Back & Arm				
				maya.k				
				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
				Basic		Back & Arm		Stretch & Conditioning
		Hiyori.T		maya.k	maya.k			
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
		Pilates Barre		Basic	Back & Arm			
		yukino.m		yuuka.s	maya.k			
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Back & Arm		Stretch & Conditioning	Basic			
		yukino.m		maya.k	Hiyori.T			

pilatesK 前橋モール		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール															
12/09		12/10		12/11		12/12		12/13		12/14		12/15		12/16			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30			
Basic		Stretch & Conditioning				Back & Arm		Basic		Hip & Leg				Basic			
Hiyori.T		maya.k				Ayano.m		Hiyori.T		Ayano.m				Hiyori.T			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00			
Back & Arm		Pilates Barre				Basic		Hip & Leg		Basic				Back & Arm			
maya.k		yukino.m				Hiyori.T		yuuka.s		yukino.m				maya.k			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30			
Basic						Hip & Leg		Back & Arm		Pilates Barre				Stretch & Conditioning			
Hiyori.T						Ayano.m		maya.k		yukino.m				maya.k			
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
				Stretch & Conditioning				Back & Arm									
				maya.k				Ayano.m									
				17:30 ~ 18:30													
				Basic													
Hiyori.T						close		close		close		close					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Basic		Back & Arm		Basic										Hip & Leg		Back & Arm	
Hiyori.T		Ayano.m		yuuka.s										Ayano.m		maya.k	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30										19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Stretch & Conditioning		Hip & Leg		Back & Arm		Basic		Basic		Hiyori.T							
maya.k		Ayano.m		Ayano.m		maya.k						21:00 ~ 22:00					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		close		close		21:00 ~ 22:00			
Back & Arm		Basic		Hip & Leg		Stretch & Conditioning								Hip & Leg			
maya.k		Hiyori.T		Ayano.m		maya.k								yuuka.s			

・休館可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 前橋モール		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/18 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back&Arm		Basic	Shape up waist	Basic		Waist	Basic		
maya.k		Hiyori.T	Ayano.m	yukino.m		maya.k	Hiyori.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Stretch&Conditioning		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Shape up waist		Basic	Hip&Leg		
maya.k		yukino.m	maya.k	Ayano.m		Hiyori.T	Ayano.m		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Pilates Barre	Basic	Back &Arm		Hip&Leg			
		yukino.m	yukino.m	yukino.m		yuuka.s			
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
			Back&Arm	Basic					
			maya.k	Hiyori.T					
			17:30 ~ 18:30	close					
			Hip&Leg						
		yukino.m	close						
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic		Hip&Leg		Back&Arm		Basic	Shape up waist
		Hiyori.T		yukino.m		Ayano.m		Hiyori.T	Ayano.m
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip&Leg	Pilates Barre	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Basic				
yukino.m	yukino.m	Ayano.m		maya.k	yukino.m				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Basic	Back&Arm	Waist					
yukino.m	maya.k	Hiyori.T	maya.k	maya.k					

pilatesK 前橋モール		【 12/25 ~ 12/31 】			スケジュール	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Back&Arm	Pilates Barre	Shape up waist			
	yukino.m	misaki.N	Ayano.m			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic			
	maya.k	yukino.m	Hiyori.T			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist	Stretch&Conditioning	Hip&Leg			
	maya.k	maya.k	Ayano.m			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Waist	Back&Arm			
		maya.k	maya.k			
		17:30 ~ 18:30				
	Basic					
	yukino.m					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
Back&Arm	Pilates Barre					
maya.k	yukino.m					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Basic					
Ayano.m	yukino.m					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Hip&Leg					
maya.k	yuuka.s					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄にキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。