

イオン春日井

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2025/10/18

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️							
Rise,H	Riko,s		Rise,H	Rise,H		Rise,H	Riko,s							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Basic 🏋️‍♀️	Stretch & Conditioning 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Release&Strength	Hip & Leg 🏋️‍♀️							
Mami,I	megumi,Y		Riko.s	Mami,I		Rise,H	Riko.s							
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Back & Arm 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️			Waist 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️							
Rise,H	Riko,s		Rise,H			Mami,I	Mami,I							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00							
Waist 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️						Back & Arm 🏋️‍♀️							
Mami,I	megumi,Y						Riko.s							
17:30 ~ 18:30	Basic 🏋️‍♀️						17:30 ~ 18:30							
							Waist 🏋️‍♀️							
							Mami,I							
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
Back & Arm 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️										
Rise,H	Mami,I		Riko.s	Rise,H										
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️										
Riko.s	Rise,H		Riko.s	Mami,I										
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️										
Riko.s	Rise,H		Mami,I	Mami,I										

イオン春日井

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

2025/10/18

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist👉👈		Back & Arm👉👈	Basic👉👈		Waist👉👈	Release&Strength	Hip & Leg👉👈	
Mami,I		Riko,s	Riko,s		Rise,H	Rise,H	Rise,H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm👉👈		Basic👉👈	Hip & Leg👉👈		Basic👉👈	Waist👉👈	Basic👉👈	
Riko,s		Riko,s	Riko,s		Riko,s	Mami,I	Rise,H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic👉👈		Hip & Leg👉👈			Back & Arm👉👈	Basic👉👈	Waist👉👈	
Mami,I		Rise,H			Riko,s	Mami,I	minami,T	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Hip & Leg👉👈							Hip & Leg👉👈	Basic👉👈
Riko,s							Rise,H	minami,T
							17:30 ~ 18:30	
							Basic👉👈	
					YURIE,H			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		Waist👉👈	Basic👉👈	Release&Strength	Basic👉👈			
		Mami,I	Mami,I	Rise,H	Riko,s			
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Basic👉👈	Hip & Leg👉👈	Waist👉👈	Hip & Leg👉👈			
		Mami,I	Riko,s	Rise,H	Rise,H			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Release&Strength	Waist👉👈	Basic👉👈	Back & Arm👉👈			
	Rise,H	Mami,I	Rise,H	Rise,H				

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオン春日井 【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/18 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist	Basic			Back & Arm	Basic	Waist	
Rise,H	Mami,I			インストラクター-未確定レッスン	Riko,s	Mami,I	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg	Back & Arm			Hip & Leg	Release&Strength	Basic	
Rise,H	Riko,s			Riko,s	Rise,H	Mami,I	
close	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Basic	Hip & Leg	Back & Arm	
	Mami,I			Riko,s	Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				Back & Arm	Hip & Leg	
Back & Arm	Basic				Riko,s	Mami,I	
Rise,H	Mami,I						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			
Basic	Waist			Basic			
Rise,H	Mami,I			Mami,I			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30			
Waist	Back & Arm			Stretch & Conditioning			
Rise,H	インストラクター-未確定レッスン			Riko,s			

イオン春日井 【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

2025/10/18 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🟡	Back & Arm 🟡		Basic 🟢	Stretch & Conditioning 🟡	Hip & Leg 🟡	
Mami,I	Rise,H		Rise,H	Riko,s	Mami,I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🟡	Basic 🟢		Back & Arm 🟡	Basic 🟢	Back & Arm 🟡	
Rise,H	Mami,I		インストラクター-未確定レッスン	Riko,s	インストラクター-未確定レッスン	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🟢			Waist 🟡	Back & Arm 🟡	Stretch & Conditioning 🟡	
Mami,I			Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	Riko,s	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Hip & Leg 🟡	Basic 🟢
					Riko,s	Riko,s
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Release&Strength 🟡	Hip & Leg 🟡	Basic 🟢	Stretch & Conditioning 🟡			
Rise,H	Rise,H	Rise,H	Riko,s			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🟡	Basic 🟢	Waist 🟡	Hip & Leg 🟡			
インストラクター-未確定レッスン	Rise,H	Mami,I	Mami,I			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🟢	Back & Arm 🟡	Release&Strength 🟡	Basic 🟢			
Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	Rise,H	Riko,s			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。