pilates K 屯田　【　10/01　～　10/08　】　スケジュール　2025/10/12　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

pilates K 屯田　【　10/09　～　10/16　】　スケジュール　2025/10/12　更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 屯田　【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール　2025/10/12 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	10:30 ～ 11:30 Basic Mizuki.S	10:30 ～ 11:30 Stretch＆Conditioning Asuka.K		10:30 ～ 11:30 Waist Asuka.K
				12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Mizuki.S	12:30 ～ 13:30 Basic 未定		12:30 ～ 13:30 Basic Hina.O
				18:00 ～ 19:00 Basic Asuka.K	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 未定	18:00 ～ 19:00 Basic Mizuki.S	18:00 ～ 19:00 Waist 未定
				20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Asuka.K	20:30 ～ 21:30 Basic 未定	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Mizuki.S	20:30 ～ 21:30 Basic Mizuki.S

pilates K 屯田　【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール　2025/10/12 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Basic Hina.O	10:30 ～ 11:30 Waist Hina.O	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Mahiro.J	10:30 ～ 11:30 Basic Mahiro.J		10:30 ～ 11:30 Waist 未定
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Mizuki.S	12:30 ～ 13:30 Basic Mizuki.S		12:30 ～ 13:30 Basic Mizuki.S	12:30 ～ 13:30 Waist 未定		12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Asuka.K
13:30 ～ 14:30 Basic Hina.O	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Hina.O					
15:00 ～ 16:00 Stretch＆Conditioning Asuka.K	16:30 ～ 17:30 Basic Mizuki.S					
17:00 ～ 18:00 Hip＆Leg Asuka.K						
			18:00 ～ 19:00 Waist 未定	18:00 ～ 19:00 Basic Asuka.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Mizuki.S	18:00 ～ 19:00 Basic Hina.O
			20:30 ～ 21:30 Basic Asuka.K	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Hina.O	20:30 ～ 21:30 Basic Hina.O	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Hina.O

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。