

pilates K 富山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/10/16 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		jump to burn	Back&Arm	Stretch&Conditioning		Waist	Basic
Manami.C		aono.K	aono.K	Hinata.I		Hinata.I	Manami.C
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Stretch&Conditioning		Basic	Waist	Pilates Barre		Body Balance	Waist
Hinata.I		Manami.C	Manami.C	aono.K		aono.K	Hinata.I
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Hip&Leg	jump to burn	Waist		Basic	
		aono.K	aono.K	Hinata.I		Hinata.I	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic	Hip&Leg			
			Manami.C	aono.K			
			17:30 ~ 18:30				
			Pilates Barre				
			aono.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Basic	Stretch&Conditioning				Hip&Leg	Basic
Tomomi.O	Hinata.I	Hinata.I				aono.K	Hinata.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Body Balance	Waist				Basic	jump to burn
Hinata.I	Tomomi.O	Manami.C				Manami.C	aono.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Waist	Basic				Back&Arm	Waist
Tomomi.O	Hinata.I	Hinata.I				aono.K	Hinata.I

pilates K 富山店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/10/16 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Back&Arm	Pilates Barre	Waist		Hip&Leg	Body Balance	
	aono.K	aono.K	Manami.C		Tomomi.O	Tomomi.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Hip&Leg	Body Balance		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	
	Manami.C	Tomomi.O	Tomomi.O		aono.K	Nanaho.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	jump to burn	Basic	Back&Arm		Pilates Barre		
	aono.K	Manami.C	Tomomi.O		Tomomi.O		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Body Balance	Basic				
		Tomomi.O	Manami.C				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist					
		Manami.C					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Waist				jump to burn	Back&Arm	Waist
aono.K	Manami.C				Nanaho.K	aono.K	Manami.C
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Pilates Barre				Back&Arm	Pilates Barre	Basic
Hinata.I	Tomomi.O				aono.K	Tomomi.O	Manami.C
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance	Back&Arm				Hip&Leg	Waist	jump to burn
aono.K	Tomomi.O				Nanaho.K	aono.K	aono.K

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 富山店

【

10/17

～

10/24

】

スケジュール

2025/10/16

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic	Body Balance	Basic		Basic	Pilates Cardio		Hip&Leg
Manami.C	aono.K	Manami.C		Manami.C	Tomomi.O		ayano.H
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip&Leg	Basic	Back&Arm		Pilates Cardio	Waist		Back&Arm
aono.K	Manami.C	Tomomi.O		Tomomi.O	Manami.C		ayano.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Hip&Leg	Waist		Basic			Basic
aono.K	Tomomi.O	Manami.C		Manami.C			Manami.C
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Pilates Barre					
	Manami.C	Tomomi.O					
	17:30 ~ 18:30						
	Pilates Barre						
	Tomomi.O						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Body Balance				Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Pilates Barre	Pilates Cardio
Tomomi.O				aono.K	ayano.H	Tomomi.O	Tomomi.O
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist				Body Balance	Basic	Back&Arm	Waist
Manami.C				aono.K	ayano.H	ayano.H	aono.K
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg				Back&Arm	jump to burn	Hip&Leg	Back&Arm
Tomomi.O				Tomomi.O	aono.K	Tomomi.O	Tomomi.O

pilates K 富山店

【

10/25

～

10/31

】

スケジュール

2025/10/16

更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
jump to burn	Hip&Leg		Basic	Back&Arm		Hip&Leg
aono.K	ayano.H		ayano.H	Tomomi.O		aono.K
12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist		Back&Arm	Basic		Pilates Barre
Manami.C	Manami.C		Tomomi.O	ayano.H		aono.K
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Body Balance		Pilates Cardio			Back&Arm
aono.K	ayano.H		Tomomi.O			Tomomi.O
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Waist	Basic					
Manami.C	Manami.C					
17:30 ~ 18:30						
Hip&Leg						
aono.K						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Body Balance	Pilates Barre	Hip&Leg	Basic
			ayano.H	aono.K	ayano.H	Manami.C
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Waist	Basic	Back&Arm	Body Balance
			Manami.C	Manami.C	Tomomi.O	Tomomi.O
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Basic	jump to burn	Pilates Cardio	Waist
			Manami.C	aono.K	Tomomi.O	Manami.C

:体験可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。