

pilates K 倉敷店		【	11/01	~	11/08	】	スケジュール		2025/10/14	更新		
11/01	11/02	11/03		11/04		11/05		11/06	11/07	11/08		
土	日	月		火		水		木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist	Shape up waist			Body Balance	Stretch&Conditioning				Basic	Back&Arm		
RINA.O	kana.s			arisa	Hiromi.S				kana.s	Hiromi.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Advance	Back&Arm			Stretch&Conditioning	Back&Arm				Pilates Cardio	Advance		
arisa	Hiromi.S			Hiromi.S	Hiromi.S				arisa	arisa		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist	Basic			Advance					Shape up waist	Stretch&Conditioning		
RINA.O	kana.s			arisa					kana.s	Hiromi.S		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close					close	15:00 ~ 16:00		
Pilates Cardio	Stretch&Conditioning	Basic										
arisa	Hiromi.S	arisa										
close	close						close					
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30					
Pilates Barre							Body Balance					
arisa							arisa					
close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close						
		Basic	Pilates Barre	Waist	Back&Arm							
		arisa	kana.s	RINA.O	Hiromi.S							
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
		Back&Arm	Waist	Basic	Advance							
		Hiromi.S	RINA.O	kana.s	arisa							
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
		Waist	Basic	Shape up waist	Stretch&Conditioning							
RINA.O	kana.s	kana.s	Hiromi.S									

pilates K 倉敷店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/14 更新								
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Waist		Back&Arm	Waist		Stretch & Conditioning	Hip&Leg	Body Balance							
RINA.O		arisa	RINA.O		Hiromi.S	arisa	arisa							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Stretch & Conditioning		Waist	Stretch & Conditioning		Waist	Stretch & Conditioning	Waist							
Hiromi.S		RINA.O	Hiromi.S		RINA.O	Hiromi.S	RINA.O							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Waist		Body Balance			Back & Arm	Advance	Pilates Cardio							
RINA.O		arisa			Hiromi.S	arisa	arisa							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Back & Arm							Back & Arm	Waist						
Hiromi.S							Hiromi.S	RINA.O						
close							close	close	close	close	close			
										17:30 ~ 18:30				
										Hip&Leg		Basic	Advance	Basic
										kana.s		arisa	arisa	kana.s
			19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Basic							Shape up waist		Body Balance	Waist	
			kana.s							kana.s		arisa	RINA.O	
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30										
	Pilates Barre	Pilates Cardio	Basic	Pilates Barre										
	arisa	arisa	kana.s	kana.s										

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 倉敷店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/14

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Pilates Barre		Basic	Back&Arm	Waist				
		kana.s		kana.s	Hiromi.S	RINA.O				
		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
		Waist		Hip&Leg	Waist	Pilates Barre				
		RINA.O		kana.s	RINA.O	kana.s				
		close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
				Waist	Stretch&Conditioning	Waist				
				RINA.O	Hiromi.S	RINA.O				
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
					Waist	Basic				
					RINA.O	kana.s				
					close	close				
					17:30 ~ 18:30					
					Back&Arm					
					Hiromi.S					
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
				Stretch&Conditioning	close					
				Hiromi.S						
				19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
				Waist				Back&Arm	Pilates Barre	
				RINA.O				Hiromi.S	kana.s	
				20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
				Stretch&Conditioning				Shape up waist	Back&Arm	
				Hiromi.S	kana.s			Hiromi.S		

pilates K 倉敷店

【 11/25 ~ 】

スケジュール

2025/10/14

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch&Conditioning	Waist		Body Balance	Waist	Back&Arm	
Hiromi.S	RINA.O		arisa	RINA.O	Hiromi.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Cardio	Back&Arm		Basic	Pilates Barre	Advance	
arisa	Hiromi.S		arisa	kana.s	未定	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back&Arm			Advance	Waist	Pilates Cardio	
Hiromi.S			未定	RINA.O	arisa	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Basic	Waist
					kana.s	未定
					close	close
					17:30 ~ 18:30	
					Shape up waist	
kana.s			close			
17:30 ~ 18:30				close		
Basic						
kana.s						
19:00 ~ 20:00						
Advance						
未定						
20:30 ~ 21:30						
Hip&Leg						
arisa	arisa	Hiromi.S	kana.s			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前までのキャンセルは尚残額がキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。