

pilates K 松山店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/09/30

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿
cocoro.f		cocoro.f	cocoro.f	Kanna.K		Kanna.K	Kiho.t
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Cardio
Rin.T		Kiho.t	Kiho.t	Rin.T		Kanna.K	cocoro.f
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Basic 🌿	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	
		cocoro.f	cocoro.f	Kiho.t		cocoro.f	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
			Kiho.t	Rin.T			
			17:30 ~ 18:30				
			jump to burn				
			cocoro.f				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Stretch & Conditioning 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿				Waist 🌿	Basic 🌿
cocoro.f	cocoro.f	Kanna.K				Rin.T	Rin.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio				Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿
Rin.T	Kiho.t	cocoro.f				cocoro.f	Kanna.K
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿				Basic 🌿	Waist 🌿
Kanna.K	cocoro.f	Kanna.K				Rin.T	Rin.T

pilates K 松山店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/09/30

更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Hip & Leg 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	
	Kiho.t	cocoro.f	Kiho.t		Kiho.t	cocoro.f	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Pilates Cardio	Basic 🌿	
	Rin.T	Rin.T	Rin.T		cocoro.f	Rin.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		
	Kiho.t	cocoro.f	Kanna.K		Kiho.t		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic 🌿	Waist 🌿				
		Rin.T	Rin.T				
		17:30 ~ 18:30					
		Pilates Cardio					
		cocoro.f					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿				Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿
Kiho.t	Kanna.K				Kanna.K	Kanna.K	Kiho.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back & Arm 🌿	Waist 🌿				jump to burn	Waist 🌿	Basic 🌿
Kanna.K	Rin.T				cocoro.f	Rin.T	cocoro.f
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn
Kiho.t	Kanna.K				Kanna.K	Kanna.K	cocoro.f

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 松山店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/09/30	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn		Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱
Kanna.K	Kiho.t	cocoro.f		Kiho.t	Rin.T		Kiho.t
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱
Kiho.t	Rin.T	Kanna.K		Rin.T	Kiho.t		cocoro.f
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱			Hip & Leg 🌱
Kanna.K	Kanna.K	cocoro.f		Kiho.t			Kiho.t
	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30					
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱					
	Rin.T	Kanna.K					
	17:30 ~ 18:30						
	Back & Arm 🌱						
	Kanna.K						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🌱				Pilates Workout	Waist 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱
Rin.T				cocoro.f	未確定	cocoro.f	Rin.T
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🌱				Waist 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱	jump to burn
Kiho.t				未確定	cocoro.f	未確定	cocoro.f
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🌱				jump to burn	Stretch & Conditioning 🌱	Pilates Workout	Waist 🌱
Rin.T				cocoro.f	cocoro.f	cocoro.f	Rin.T

pilates K 松山店		【 10/25 ~ 10/31 】	スケジュール		2025/09/30	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱
未確定	Rin.T		未確定	Rin.T		未確定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱
Kiho.t	未確定		Rin.T	未確定		Kiho.t
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱			Waist 🌱
未確定	Rin.T		未確定			未確定
15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30					
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱					
Kiho.t	未確定					
17:30 ~ 18:30						
Hip & Leg 🌱						
Kiho.t						
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱
			Kiho.t	Rin.T	Kiho.t	Rin.T
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pilates Workout
			Rin.T	Kiho.t	未確定	cocoro.f
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
			Kiho.t	未確定	Kiho.t	Rin.T

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。