MEG	Aドン	・キホーテ	UNY福井	#	[	11/01	~	11/0	8	]	スケ	ジュ	ール							2025/1	0/29	更新
	11/01 11/02					11/03			11/04			11/05			11/06		11/07			11/08		
				日		月		火			水			木		金		±				
10:30	~	11:30	10:30	~	11:30			10:30	~	11:30	10:30	~	11:30				10:30	~	11:30	10:30	~	11:30
н	ip&Leg	ı <b>V</b>	Basic 🔰			В	Basic 🔰			Back & Arm 🔰					Hip & Leg <mark></mark>			Body Balance		ince		
	Noa.M		Noa.M 00 12:30 ~ 13:30						Noa.M			Noa.M						mei			mei	
12:00	~	13:00						12:00	~	13:00	12:30	~	13:30				12:00	~	13:00	12:00	~	13:00
	Basic 🔰		Waist 🔰				Back & Arm ⊌			Waist 🔰						Basic 🔰			Back & Arm 🔰			
	Sachi		-	haruka.	г				Noa.M		haruka.T						Kyoka.I	И	Kyoka.M		1	
13:30	~	14:30	14:30	~	15:30			13:30	~	14:30							13:30	~	14:30	13:30	~	14:30
Ва	Back & Arm 🔰		Е	Basic				Bod	y Balaı	nce							Waist 🔰			Basic 🔰		
	Noa.M			Noa.M					Sachi					close			mei				Noa.M	
15:00	~	16:00	16:30	~	17:30															15:00	~	16:00
Во	Body Balance			k&Arr	n 🔰						close									Hip & Leg ¥		¥
	Sachi		haruka.T																		Kyoka.M	
	close					close		close										close			close	
17:30	~	18:30															17:30	~	18:30			
	Basic	1																		Basic 🔰		
	Noa.M																		Kyoka.M		1	
								18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00			
			close				Waist 🔰			В	Basic 🔰			Hip & Leg ¥		Basic 🔰						
								h	aruka.T			yoka.M			Noa.M			Sachi				
								19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	19:30 ~ 20:30		19:30	~	20:30			
	close							Basic 🔰			Waist 🔰			Back & Arm 🔰			Waist 🔰		close			
									Sachi		h	aruka.T			haruka.T			Kyoka.I	И			
								21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00			
								Back	k&Arm	n 🔰	Hip	& Leg	¥	E	Basic	1	Body Balance					
							h	haruka.T			yoka.M	ı	Noa.M				Sachi					

IEGA P	ン・キ	・ホーテ	UNY福;	;	[	11/0	19	~	11/1	16	1	スケ	ジュ-	ール						2025/1	0/29	更新
11/09			11/10		11/11		11/12				11/13		11		11/15			11/16				
	日		月		火		水			木		3	È		±		日					
10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30				10:30	~ 11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30
Bac	Back & Arm 🔰		Basic 🔰		Hip & Leg ♥		Basic 🔰						Wai	Hip & Leg 🔰		Body Balance						
ŀ	haruka.T		Noa.M		Noa.M		1	Kyoka.M	ı				haru	ka.T		Kyoka.	И		Sachi			
12:30	~	13:30	12:00	~	13:00	12:00	~	13:00	12:30	~	13:30				12:00 ~ 13:00		12:00	~	13:00	12:30	~	13:30
В	Basic 🔰		Вос	dy Bala	ince	В	asic 🔰		Вас	k&Arn	n 🔰				Hip &	ı	Basic 🔰		Waist 🔰		ı	
ŀ	Kyoka.M	1		Sachi			Sachi		- 1	naruka.T					No		Sachi		Kyoka.M		1	
14:30	~	15:30				13:30	~	14:30							13:30	- 14:30	13:30	~	14:30	14:30	~	15:30
v	Vaist 🔰	ı			Back & Arm   ✓  Noa.M			-						Back &	Body Balance		Basic 🔰					
ŀ	naruka.T													haru		Sachi			Sachi			
16:30	~	17:30									close				15:00	~	16:00	16:30	~	17:30		
В	Basic 🔰														,	Waist 🔰		Hip & Leg <mark></mark>				
H	Kyoka.M		close					close									Kyoka.	И		Kyoka.N	1	
					close									clo	close 17:30 ~ 18:30 Basic ⊌							
																	Kyoka.	И				
	close		Back & Arm ¥			18:00 ~ 19:00 Basic ⊌			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg ¥			18:00 ~ 19:00 Waist ⊌			18:00 ~ 19:00 Back & Arm ¥							
				haruka.	г	к	(yoka.M			Noa.M			Sachi		No	a.M						
		İ				19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~ 20:30	]					
			Stretch & Conditioning 🔰		Hip & Leg <b></b> ✓		1	Waist 🄰		Basic 🔰			Body E	close								
				Sachi		K	(yoka.M			naruka.T			Noa.M		未	在定						
		ĺ				21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~ 22:00						
			Waist 🔰		Back & Arm ¥		Basic 🔰		Back & Arm 🔰			Bas										
		haruka.T			haruka.T			Noa.M			Sachi			Sa				l				

<sup>●</sup> は検可能レッスン・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。・ご予約されたレッスンをキャンセルはれる場合は、1時間前とにお願いしております。・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

	-テUNY福‡ 【	11/17 ~	11/24	スケジュール	I		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	*	金	±	B	月
	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic 🔰			Hip & Leg ¥	Waist 🔰	Basic 🔰	
	Kyoka.M			Sachi	haruka.T	Sachi	
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 🔰			Body Balance	Basic 🔰	Back & Arm 🔰	
	Sachi			Noa.M	Kyoka.M	Sachi	
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip & Leg <mark></mark>			Basic 🔰	Back & Arm <mark></mark>	Stretch & Conditioning	
	Kyoka.M			Sachi	haruka.T	未確定	
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🔰	Waist 🔰	
					Kyoka.M	haruka.T	
close	close	close	close	close	close		close
					Stretch & Conditioning		
					未確定		
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			
	Stretch & Conditioning			Basic 🔰		close	
	Sachi			Kyoka.M			
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
	Basic <b></b>			Back & Arm 🤰	close		
	Kyoka.M			Noa.M			
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
	Body Balance			Waist 🄰			
	Sachi			Kyoka.M			

更新

			UNY福		[	11/2	25	~	11/3			<u>スケ</u>	_	ール			
	11/25			11/26		11/27			11/28				11/29			11/30	
	火		水 10:30 ~ 11:30				木			金		土				日	
10:30 ~ 11:30  Body Balance				~ o&Leg					10:30 ~ 11:30 Waist ⊌			10:30 ~ 11:30 Basic ⊌			10:30 ~ 11:30 Back & Arm ⊌		
200			,						vvaist •						DackGAIII		
	Sachi			Noa.M						naruka.			Sachi			Sachi	
		13:00		~ Basic	13:30					∼ ly Bala	13:00 ance		~ Vaist	13:00		~ &Leg	13:30
	未確定			Kyoka.N	4					Noa.M		,	haruka.	г	,	(yoka.i	и
13:30		14:30		,	-				13:30		14:30			14:30			15:30
Basic 🔰									Back & Arm			Hip & Leg <mark>↓</mark>			Body Balance		
	Sachi								haruka.T				Sachi			Sachi	
							close					15:00	~	16:00	16:30	~	17:30
												Back & Arm 🔰			Basic 🔰		
				close					close			haruka.T			Kyoka.M		
close												close					
												Basic					
													Sachi				
18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00						
E	Basic	1	Вас	k&Arı	n 🔰	Hip	&Leg	¥	Stretch &	Condi	tioning 🔰					close	:
Kyoka.M			ı	haruka.	Т		Noa.M			Sachi							
19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30						
Back & Arm 🔰			Basic 🔰			Back & Arm 🔰			Basic 🔰			close					
	haruka.			Sachi			naruka.T			Noa.M							
21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:30	21:00	~	22:00						
Hip & Leg <b></b>				Condi	tioning 🔰	В	Basic 🔰		Hip & Leg 🔰								
	Kyoka.M								Sachi								

Kyoka.M 木成足 Noa.M Sacni
リ 体験可能レッスン
・クラスの極期およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン、開始時刻、1時間前を切ってのキャンセルは時間外チャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。